Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №12»

Спортивный праздник

«Зов джунглей»

Подготовили и провели

Зам. По ВР: Храмеева С.В.

Учитель физической культуры

Пестрецова Т.Н.

г.Донской 2013

«Зов джунглей»

Цели:1.Пропаганда здорового образа жизни .

2.Развитие личности ребенка на основе владения физической культурой

3.Воспитание чувства коллективизма,товарищества,взаимовыручки,

творческого мышления.

Инвентарь: воздушные шары,канат,теннисные мячи,деревянные дощечки.

Место проведения: спортивный зал МБОУ «СОШ №12»

Ведущий: Здравствуйте,дорогие ребята и уважаемые гости !Нам очень приятно видеть вас сегодня в наших джунглях .Мы начинаем весёлое и увлекательное путешествие в таинственный мир джунглей .

Ведущий:Сегодня в наших соренованиях примут участия две команды :команда «Травоядных» и команда «Хищников».До начала соренований нам необходимо представить свои команды :название и девиз .

Ведущий :И так ,с командами познакомились ,жюри выбрали –пора начинать соревнования !

Первая эстафета «Убери джунгли».

Участники команды по очереди добегают до стены и приносят по одному предмету .

Вторая эстафета «Болото».

Каждый участник соревнований ,перекладывая перед собой деревянные дощечки ,перемещается до кегли ,не наступив на пол .Возвращается в команду бегом ,неся в руках дощечки .Передаёт эстафету следующему .

«Конкурс капитанов»

Капитаны каждой команды встают в небольшой круг каждому к ноге привязывается воздушный шар .Задача каждого капитана лопнуть шар другого капитана свободной ногой .

Четвёртая эстафета «Каракатица»

Каждый участник команды принимает исходное положение упор сзади и начинает передвигаться до кегли .Обратно возвращается бегом .Передаёт эстафету следующему .

Домашние задание .

Участники и болельщики каждой команды должны подготовить стих или песню о природе .

Пятая эстафета «Принеси яйцо».

Напротив каждой команды стоит стул на нём тазик с водой ,в котором плавают теннисные шарики .Задача каждого из команды добежать до стула ,выловить ртом шарик и вернуться в команду ,передав эстафету .

Шестая эстафета «Сороконожки».

Начинает первый игрок .Добегает до кегли ,оббегая её возвращается в команду ,присоединяя каждого последующего игрока .Победа присуждается той команде ,которая первая финиширует и не разорвётся .

Эрудиты «Знаешь ли ты …?».

1.В переводе с английского языка название этого вида спорта обозначает два слова : « корзина и мяч».(Баскетбол)

2.В него играли древние греки и римляне .Потом в него начали играть французы .А самые известные соревнования называются…. (Уимблдонский турнир )

3.Хоть надут он и всегда , с ним не скучно никогда .(Мяч)

4.Деревянные кони по снегу скачут ,а в снег не проваливаются .(Лыжи)

Седьмая эстафета «Перетягивание каната».

Команды встают лицом друг к другу берут канат и по сигналу учителя начинают его перетягивать на свою сторону .

Восьмая эстафета «Достань банан».

Каждый участник команды ,перебегая на другую часть спортивного зала залезает до середины гимнастической стенки срывает привязанный банан и возвращается бегом в команду передавая эстафету следующему .

Подведение итогов .

Награждение команд .

Команды награждаются грамотами и сладкими призами.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник и нам нужно с вами возвращаться из джунглей .Все участники команд показали свою ловкость , силу , быстроту.А главное –получили заряд бодрости и массу положительных эмоций !Занимайтесь спортом , укрепляйте своё здоровье , развивайте силу и выносливость !До новых встреч !