**История программы « Президентские состязания»**

История появления спортивно-оздоровительной программы «Президентские состязания» восходит к середине 80-х годов, а местом события стала Республика Куба.

В то время посол СССР в Республике Куба Ф.Катушев обратился к одному из авторов советских специалистов спорта на Кубе - чтобы помочь адаптировать двигательный и ежедневный режим советских ребят к условиям повышенной влажности. Вскоре нашим детям были предложены несколько вариантов режимов для жизни в новой среде принимающей страны. Одним из наиболее эффективных стал вариант спортивно-оздоровительной программы - прототип будущей программы «Президентские состязания».

В 1993 году авторы сделали первую попытку организовать программу «Президентские состязания» в национальном масштабе через ГКФТ России. Идея принадлежит президенту международного фонда «Дети мира» профессору Вавилову.

Выдержка из интервью мэра г. Челябинска В.М. Тарасова, данное журналу «Спортивная жизнь России»: «Чем хороша программа Вавилова? Ненавязчивостью и простотой в реализации, элементами соревнования, в которые втягиваются не только дети, но и педагоги, родители, руководящие работники. Замечу, что в школах, включившихся в эксперимент, намного реже стали болеть ученики».

Перед подписанием Президентом Российской Федерации Указа «О целевой спортивно-оздоровительной программе "Президентские состязания»» мэры более чем 50 городов России лично возглавили оргкомитеты в своих городах по реализации программы.

И только в 1996 году вышел Указ Президента РФ «О целевой спортивно-оздоровительной программе "Президентские состязания»

«В целях привлечения детей к массовым занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни и повышения социальной активности подрастающего поколения постановляю:

1. Одобрить разработку целевой спортивно-оздоровительной программы «Президентские состязания» и включение ее в президентскую программу «Дети России».

2. Правительству Российской Федерации:

* обеспечить до 1 июля 1996 г. развитие основных направлений целевой спортивно-оздоровительной программы «Президентские состязания» и до 1 октября 1996 г. эту программу утвердить;
* предусмотреть при подготовке проекта федерального бюджета на 1997 год финансирование на развитие целевой спортивно-оздоровительной программы «Президентские состязания»;
* разработать модель диплома Президента Российской Федерации для участников целевой спортивно-оздоровительной программы «Президентские состязания».

3. Рекомендовать руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации возглавить реализацию целевой спортивно-оздоровительной программы «Президентские состязания» в соответствующих субъектах Российской Федерации».

Эта программа подготовлена на основе анализа отечественного комплекса ГТО и лучших зарубежных достижений в области физического воспитания молодежи и является универсальным и доступным по сочетанию физических упражнений и комплекса мероприятий, включающий проведение соревнований, фестивалей для детей и молодежи, создание системы оценивания уровня физического состояния подрастающего поколения.

Целью программы было создание действенных механизмов вовлечения детей и молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активное участие учащейся молодежи в физкультурно-спортивной деятельности, создание условий для объективной самооценки своей физической подготовленности учащимися, создание системы мониторинга, позволяющей контролировать уровень физической подготоки и здоровья детей.

Концепция программы основывается прежде всего на интересах самой личности, необходимость реализовать свой потенциал здоровья и физического состояния. Программа основана на системе самосовершенствования и мотивирует человека к физической нагрузке и самоуправления своим состоянием здоровья.

С 2010 года Президент РФ Д.А. Медведев издает новый указ «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников»

«В целях создания новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания подрастающего поколения, направленной на совершенствование физической подготовки школьников, их массовое привлечение к занятиям физической культурой и спортом, а также формирования у детей и подростков здорового образа жизни постановляю:

1. Согласиться с предложением Правительства Российской Федерации о возложении на Министерство образования и науки Российской Федерации и Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации функций по организации и проведению ежегодно, начиная с 2010 года, Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" и Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры", а также по утверждению порядка их проведения.

2. Правительству Российской Федерации обеспечить финансирование расходов, связанных с реализацией настоящего Указа.

3. Рекомендовать органам государственной власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления принять участие в подготовке и проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" и Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры".

4. Признать утратившим силу [Указ](http://www.bestpravo.ru/rossijskoje/er-postanovlenija/g5b.htm) Президента Российской Федерации от 7 июня 1996 г. N 823 "О целевой спортивно-оздоровительной программе "Президентские состязания" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 24, ст. 2878).

5. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания. Москва, Кремль»

Программа "Президентские состязания" предназначена для всех детей, обучающихся в школе, независимо от их двигательной возможности. В этом можно увидеть принципиально уникальный подход к организации мероприятий, в основе которого максимальное, ничем не ограниченное участие ребят в спортивно-оздоровительном движении. В первый раз после Всесоюзного комплекса ГТО существует реальная программа, с ярко выраженной оздоровительной направленностью, с высоким уровнем интереса у детей, способная объединить широкие массы детей и взрослых.

Новый подход к физическому воспитанию детей и молодежи основан на расширении, прежде всего спортивных мероприятий развивающей направленности, которые проводятся, как правило, во внеурочное время.

Программа построена с акцентом на создание широкого спектра мотивации в области физической культуры и спорта у людей различного возраста. Она базируется на системе физического воспитания, которая основана в первую очередь на самосовершенствовании, стимулирует человека к занятиям физическими упражнениями и самоконтролю своего состояния.

Это позволяет каждому человеку контролировать свой уровень физического состояния на протяжении большого этапа своей жизни.

Результаты реализации спортивно-оздоровительной программы в регионах страны показывают следующее:

- Президентская спортивно-оздоровительная программа с удовольствием принята преподавательским составом школ разных городов;

- программа представляет интерес у учеников и их родителей, т.к. семья становится непосредственным участником этого процесса;

- у глав администраций появился реальный инструмент для управления спортивно-оздоровительной работой на местах.

Главы администраций субъектов Российской Федерации понимают, что проблему общего физического образования и массовой физической культуры необходимо решать в своих регионах, в основном в школах, поскольку через нее проходит каждый.

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

1. Школьный этап – октябрь-декабрь;
2. Муниципальный этап – январь-апрель;
3. Региональный этап – май-июнь;
4. Всероссийский этап –август-сентябрь.

В конкурсе «Президентских состязаниях» принимают участие команды с 1 по 11 классы. Соревнуются по параллелям. В муниципальный этап проходят классы-команды, победившие в своей параллели, участвуют 5-11 классы.

Программа школьного и муниципального этапов Президентских состязаний обязательно включает спортивное многоборье.

В «Президентских состязаниях» чаще рассматривается массовая активность школьников, участвовать должно как можно больше ребят.

После подписания Президентом Указа «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» Министерство образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России), Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации (Минспорттуризм России) издали приказ «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»».