Особенности построения учебно-тренировочных занятий по плаванию на базе плавательного бассейна общеобразовательной школы.

Сейчас стали строить современные общеобразовательные школы, детские сады с плавательными бассейнами. Такая ситуация очень радует, так как появляется надежда на то, что большое количество детей научаться плавать. Мы проводили соревнования по плаванию среди учащихся 5-6 классов школ города. Так вот, в тех образовательных учреждениях где есть плавательный бассейн, ребята занимаются в учебно-тренировочных группах и посещают уроки плавания, они на соревнованиях показали отличные результаты. В тех школах, где нет бассейна, на детей жалко было смотреть. Было такое отчаяние в их глазах, конечно ни о технике плавания, тем более о результате в заплывах говорить не приходилось. Переживали не только ученики, но и сами преподаватели. Описывать такие события тяжело, но необходимо. Надо говорить об этом. Сейчас из трех уроков физической культуры, один час можно и нужно отдавать на урок плавания. Урок плавания, прежде всего **урок** **здоровья** и **сохранения жизни**. Сколько пользы приносит занятия плаванием:

* Лечение при нарушении осанки, сколиозе, плоскостопии;
* Закаливание организма;
* Гигиена;
* Воспитание физических качеств;
* Снятие психологического дискомфорта и стресса;
* Повышения функционального состояния;
* Повышение интереса к занятиям.

В спортивные школы попасть очень трудно, да и не всегда удается ребятам заниматься там много лет. Чтобы перейти на следующий учебный год, необходимо показать высокий результат по плаванию. Если нет прогресса, увы приходиться уходить из спортивной группы. Ребятам очень обидно. Происходит такой жесткий надлом в их спортивной карьере, что порой ребята совсем перестают заниматься спортом. Я думаю, что это касается не только плавания. Почти все спортивные школы ориентированы на это. Занятия плаванием на базе общеобразовательной школы, это то недостающее звено, когда дети занимаются с удовольствием, их не преследует страх, что их отчислят. Конечно мы не забываем, что в первую очередь должны научить учащихся плавать, привить им все необходимые плавательные навыки, помочь им добиться хороших стабильных результатов. Здесь дети чувствуют себя комфортно и спокойно. Да результаты они тоже показывают высокие. Жаль, что мало уделяют внимание на это родители, и побыстрее стремятся записать своих детей в школы олимпийского резерва. Школьные тренировки по плаванию, устойчивая многолетняя подготовка.