Спортивный праздник «Весне физкульт-ура»

**Место проведения**: спортивный зал.

**Количество участников**: 20 человек ( 4 команды по 5 человек, из них 2 девочки)

**Возраст** :5-7 классы.

**Форма**: спортивные футболки с эмблемами, цифры 1-5.

**Инвентарь**: набор букв (спорт, старт, финиш, кубок), мячи б/б. 2 шт.,мешочки10 шт., мишень(кольца на подставках, скакалки 4 шт., туалетная бумага 4 шт.

**Для награждения** грамоты, призы каждому участнику.

**Подготовительная часть.**

Команды участницы сидят на стульях, болельщики, учителя, воспитатели, гости на скамейках.

**Основная часть** ( по сценарию)

**Заключительная часть**.

Подведение итогов.

Награждение победителей. Фото на память.

Организованный уход.

Сценарий мероприятия

Звучит марш.

1ведущий: «Здравствуйте ребята, уважаемые педагоги и гости!

Мы рады приветствовать вас на нашем празднике!»

2ведущий: «Весне, весне красной,

Небу, небу ясному,

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад,

Крикнем громко, детвора,

Наш привет…

Физкульт-ура!»

3ведущий: «Слева – весна, справа- весна,

До чего же приятна она!

1ведущий: «Ребята, а как весна помогает укреплять наше здоровье?

Зарядку можно делать на улице, играть в различные игры,

принимать солнечные ванны.

Для спорта нет границ и расстояний! Понятен он народам

всей Земли. Он всей планеты нашей достоянье. Спорт дарит

счастье дружбы и любви!!!»

2ведущий: «Спорт нам плечи расправляет

Силу, ловкость нам дает

Он нам мышцы развивает

И к рекордам нас зовет!»

3ведущий: «Всем спортсменам мой привет. Там где спорт болезней

нет. Там где ринг и корт, и трек не скучает человек!»

1ведущий: «Сегодня учащиеся 6-7 классов, на нашем спортивном

празднике продемонстрируют свою силу, ловкость, быстроту

и находчивость. 4 команды участницы дружно встают. Это

девчонки и мальчишки. Команды под названием: дети дружно

произносят: 1 –ая команда « Ромашка»

2-ая команда «Солнышко»

3-ья команда «Веснушки»

4-ая команда «Улыбка»

Ведущий представляет судей. Знакомит с правилами проведения конкурсов. После каждого конкурса участник получает жетон- золотой(3 балла), серебряный (2балла). Бронзовый (1 балл).

Первый конкурс нашего праздника- **конкурс находчивых капитанов.** Капитанам вручаются конверты. В конверте 5 букв.1.СТАРТ 2. ФИНИШ 3.СПОРТ 4. КУБОК

Кто быстрее составит слово.

Второй конкурс **«Лучший баскетболист».**

По 2 участника выполняют ведение баскетбольного мяча, добегают до кольца, забрасывают мяч в кольцо и возвращаются обратно. Судьи засекают время.

Третий конкурс**. «А сейчас на старт приглашаются «Самые меткие».** Из положения лежа на коврике участник должен забросить в кольцо, стоящее на полу на расстоянии трех метров 5 мешочков.

Четвертый конкурс**. «Прыгуны»** Прыжки через скакалку на 2-х ногах кто дольше пропрыгает.

Пятый конкурс. Нередко спортивные соревнования заканчиваются травмами, ушибами, ссадинами. И сейчас свои способности в **оказании первой медицинской помощи** продемонстрируют наши медицинские сестрички. Участница выбирает пострадавшего, и с помощью туалетной бумаги забинтовывает его тело.

1ведущий: «Закончились индивидуальные испытания для наших участников. И благодаря нашему последнему конкурсу «Перетягивание каната», мы определим самую дружную, самую сильную команду».

**Конкурс перетягивание каната.**

**Награждение**

Закончились наши состязания. Подведены итоги:

За 3 место грамотой и призами награждается команда «Солнышко»

За 2 место – команда «Улыбка»

Победители наших соревнований команда «Ромашка»

Команда «Веснушки» награждается утешительными призами за смекалку, взаимопомощь, волю к победе.

**Благодарю вас ребята за участие!**

**Здоровья вам , бодрости и новых побед!**