|  |  |
| --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»**  Заместитель директора по УМР МАОУ «Лицей № 36»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Э. Ю. Недоборова /  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г. | **«УТВЕРЖДАЮ»**  Директор МАОУ «Лицей № 36»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / О. В. Лобанова /  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г. |

**ПЛАН**

**работы методического объединения учителей физической культуры**

**МАОУ «Лицей № 36» Ленинского района г. Саратова**

**на 2013-2014 учебный год**

**В 2013-2014** учебном году наше методическое объединение продолжает работу над темой: «Повышение качества образования в условиях модернизации системы образования. Формирование основ здорового образа жизни школьников в современных условиях».

**Цели работы:** Непрерывное совершенствование уровня педагогического мастерства преподавателей, их эрудиции и компетентности в области физического воспитания и методики его преподавания.

**Приоритетные направления:**

1. Содействовать гармоничному физическому развитию личности.
2. Выработать у учащихся устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.
3. Формирование физической культуры личности. Укрепление здоровья учащихся.

**Задачи на 2013-2014 учебный год:**

1. Принимать активное участие в решение основных задач обучения:

«Дифференцированный и вариативный подход к учащимся в обучение жизненно важным двигательным навыкам и умений, применение их в различных по сложности условиях»;

2.Укрепление здоровья, содействовать физическому развитию учащихся.

3.Содействие приобретению необходимого минимума знаний в области гигиены, медицины, физической культуры и спорта;

4.Воспитание потребности и умения заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

5.Сознательное применение полученных навыков и умений на учебных практических, тренировочных и самостоятельных занятиях, повышение жизненной работоспособности и активности.

6.Совершенствование уровня профессионального мастерства учителей МО (курсы ИПК, открытые уроки, посещение уроков у коллег по работе, участие в семинарах и заседаниях, конференциях, а также в районных и городских МО учителей физкультуры).

**Работа над методической темой МО учителей физической культуры**

**в 2013-2014 учебном году**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф. И. О.**  **учителя** | **Название методической темы** |
| 1. | Репникова  Наталия  Александровна | «Повышение познавательной активности учащихся на уроках физической культуры» |
| 2. | Ганюшкина  Мария  Сергеевна | «Развитие силовых и координационных способностей на уроках и занятиях фитнесом, ритмикой, ритмической гимнастикой у девушек старшего возраста» |
| 3. | Храпов  Олег  Евгеньевич | «Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности» |
| 4. | Ханжина  Юлия  Викторовна | «Развитие интереса к спортивным занятиям у младших школьников» |
| 5. | Костромина  Александра  Васильевна | «Формирование жизненно важных двигательных умений и навыков на уроках физической культуры» |
| 6. | Долотова  Александра  Сергеевна | « Развитие интереса к спортивным и подвижным играм у школьников среднего возраста» |

**План спортивно-оздоровительной работы на 2013-2014 уч. год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятия** | **Дата**  **проведения** | **Ответственный** |
| **Сентябрь** | 1.Заседание районного МО учителей ФК (спортивно-массовая работа, утверждение плана работы) | 30.08.2013 | Председатель МО учителей ФК Ленинского района |
| 2. Заседание МО учителей ФК лицея  (утверждение плана работы МО на 2011-2012 уч. год) | 01.09.2013 | Учителя ФК |
| 3. **Заседание районного МО** учителей ФК (утверждение проведения соревнований спартакиады 2011-2012 уч. год) | **05.09.2013** | Председатель МО учителей ФК Ленинского района |
| 4.Отбор кандидатов и подготовка команды по спортивному ориентированию для участия в первенстве района среди школ (5кл.) | 02.09.-06.09.2013 | Учителя ФК |
| 5.Предварительный этап первенства по спортивному ориентированию среди школ Ленинского района. (5кл.) | .09.2013  по сроку проведения | Учителя ФК |
| 6.Финальные соревнования первенства по спортивному ориентированию среди школ Ленинского района.(5кл.) | 05.09.2013  (12команд)  по сроку проведения | Учителя ФК |
| 7. Отбор кандидатов и подготовка команды учащихся 8-х классов для участия в соревнованиях, посвящённых Дню города. | 02.-07.09.2013 | Костромина А.В. |
| 8.Спортивный праздник среди учащихся 7-х классов школ района посвящённый Дню города.  9. Проведения «Дня здоровья – Зарядка для Всех» | 14.09.13  10.09.2013 | Учителя ФК  Учителя ФК |
| 10. Набор и формирование групп, для работы во внеурочное время (составление графика расписаний тренировочных занятий по видам спорта) | 04.09.2013-  -20.09.2013 | Учителя ФК. |
| 11. Отбор кандидатов и подготовка команды по футболу для участия в районных соревнованиях среди школ Ленинского района. | 05.-10.09.2013 | ХраповО.Е. Костромина А.В |
| 12.Участие сборной команды по футболу в первенстве Ленинского района среди школ. (8-11кл.) | 10.-20.09.2013 | ХраповО.Е. Костромина А.В |
| 13.Открытие Спартакиады ОУ школ Ленинского района. | 30.08.2013г | Учителя ФК |
| 14. Формирование команды и подготовка команды мальчиков 1996-1997 г. р.; 1998-1999 г.р.; 2000-2001г.р.; 2002-2003г.р. для участия в районных соревнованиях по мини-футболу. | 07.09.2013-  -26.09.2013 | Учителя ФК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 15. Формирование и подготовка команды учащихся старших классов для участия во Всероссийском дне бега «Кросс Наций 2011» | 10.09.2013-  -21.09.2013 | Учителя ФК |
| 16. Участие сборной команды учащихся старших классов во Всероссийском дне бега «Кросс Наций» | 22.09.2013 | Учителя ФК |
| 17.Участие сборной команды мальчиков 1995-1996 г. р.; 1997-1998 г.р.; 1999-2000г.р.; 2001-2002г.р. в районных соревнованиях по мини-футболу. | 26.09.-  23.12.2013 | Учителя ФК |
| 18. Формирование и подготовка команды учащихся 6-х классов для участия в соревнованиях по легко-атлетическому кроссу. | 15.09.2013-  -28.09.2013 | Долотова А.С.  Костромина А.В.  Репникова Н.А |
| 19. Формирование и подготовка команды учащихся старших классов для участия в легкоатлетической эстафете «Золотая осень» | 22.09.2013-  02.10.2013 | Учителя ФК |
| 20. Работа спортивных секций и проведение оздоровительных  мероприятий. Заседание школьного МО (подведение итогов о проделанной работе, планы на будущее) | весь период | Учителя ФК |
| 21.Проведение Дней Здоровья | Ежемесячно  (2 раза в месяц) | Учителя ФК |
| **Октябрь** | 22. Участие сборной команды 6-х классов первенстве Ленинского района по легкоатлетическому кроссу.  «Олимпийский День бега»- соревнов. | 03.10.2013  08.10.2013 | Долотова А.С.  Костромина А.В.  Репникова Н..  Учителя ФК |
| 23. Участие сборной команды старших классов в легкоатлетической эстафете «Золотая осень»  **Районное МО** учителей физ.культуры | .10.2013  **18.10.2013** | Учителя ФК  **СОШ №89** |
| 24. Формирование и подготовка команды учащихся старших классов для участия в первенстве Ленинского района по ОФП. | 14.10.2013-  -20.10.2013 | Учителя ФК |
| 25. Участие сборной команды старших классов в первенстве Ленинского района по ОФП. | 24.10.2013 | Учителя ФК. |
| 25. Работа спортивных секций и проведение оздоровительных мероприятий. | весь период | Учителя ФК |
| 26. Проведение оздоровительных мероприятий и спортивно-массовой работы с учащимися лицея в осенние каникулы (план-сетка прилагается) | 29.10.2013-  -09.11.2013 | Учителя ФК |
|  | 21.Проведение Дней Здоровья | Ежемесячно  (2 раза в месяц) | Учителя ФК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ноябрь** | 27. Проведение дополнительных оздоровительных мероприятий с учащимися лицея в осенние каникулы (план-сетка прилагается) | 29.10.2013-  -09.11.2013 | Учителя ФК |
| 28. Подготовка спортивного инвентаря и оборудования для проведения занятий во II четверти. | осенние каникулы | Учителя ФК |
| 29.Формирование и подготовка сборной команды лицея (юноши, девушки) для участия в первенстве Ленинского района по баскетболу. | 09.11.2013-  -15.11.2013 | Храпов О.Е. |
| 30. Организация и проведения товарищеских встреч по баскетболу с учащимися других ОУ Ленинского района. | 09.11.2013  15.11.2013 | Храпов О.Е.  . |
| 31. **Заседание районного МО** учителей ФК. Посещение открытого урока в «МОУ СОШ № » | **22.11.2013** | Председатель МО |
| 32. Участие сборной команды девушек в первенстве Ленинского района по баскетболу. | ноябрь-  декабрь  2013 | Храпов О.Е. |
| 33. Участие сборной команды юношей в первенстве Ленинского района по баскетболу. | ноябрь-  декабрь  2013 | Храпов О.Е. |
| 34. Проведение отборочных соревнований и тестирований для участия в городских соревнованиях  «Спартианские игры» | ноябрь  2013 | Учителя ФК |
| 35. Работа спортивных секций и проведение оздоровительных мероприятий. | весь период | Учителя ФК |
| **декабрь** | 36. Участие сборной команды лицея в городских «Спартианских играх» | декабрь  2013 | Учителя ФК |
| 37. Олимпиада школ Ленинского района в МОУ «СОШ № 103» | 06.10.- 17.12.2013 | Председатель МО учителей ФК Ленинского района |
| **38. Заседание МО.** Практикум в МАОУ **«Лицей № 56»** | **24.12.2013** | Председатель МО учителей ФК Ленинского района |
| 39. Проведение оздоровительных мероприятий и спортивно-массовой работы с учащимися лицея в зимние каникулы (план-сетка прилагается) | 30.12.2013  -13.01.2014 | Учителя ФК |
| 40. Подготовка спортивного инвентаря и оборудования для проведения занятий во III четверти. | зимние каникулы | Учителя ФК |
| 41. Проведение дополнительных оздоровительных мероприятий с учащимися лицея в зимние каникулы (план-сетка прилагается). Заседание школьного МО (подведение итогов о проделанной работе, планы на будущее) |  | Учителя ФК |
| 42.Формирование и подготовка сборных команд лицея (юноши, девушки) для участия в районных соревнованиях по волейболу. | декабрь-  январь  2013 | Храпов О.Е. |
| Проведение Дней Здоровья  **Заседание районного МО** | Ежемесячно  (2 раза в месяц)  **31.01.2014** | Учителя ФК  **СОШ №55** |
| **январь** | 43. Участие сборной команды юношей в районных соревнованиях по волейболу. | январь  2014 | Храпов О.Е. |
| 44. Участие сборной команды девушек в районных соревнованиях по волейболу. | январь-  февраль  2014 | Храпов О.Е. |
| 45. Работа спортивных секций и проведение оздоровительных мероприятий. | весь период | Учителя ФК |
| **февраль** | 46. Проведение отборочных соревнований по лыжному спорту, формирования и подготовка сборных команд лицея (юношей, девушек), для участия в лыжной эстафете среди ОУ района. | 20.01.2014-  -15.02.2014 | Учителя ФК |
| 47. Проведение отборочных соревнований по конькобежному спорту, формирования и подготовка сборных команд лицея 5-6 и 7-8 классов, для участия в соревнованиях среди ОУ района. | 17.01.2014-  -08.02.2014 | Учителя ФК |
| 48. Участие сборных команд лицея (юноши, девушки) в лыжной эстафете среди ОУ Ленинского района. | 16.02.2014 | Учителя ФК |
| 49. Участие сборных команд лицея 5-6 и 7-8 классов в соревнованиях по конькобежному спорту среди ОУ Ленинского района. | 09.02.2014 | Учителя ФК |
| 50.Формирование и подготовка сборной команды лицея для участия во Всероссийских массовых соревнованиях « Лыжня России ». | 12.01.2014-  -11.02.2014 | Учителя ФК |
| 51. Участие сборной команды лицея во Всероссийских массовых соревнованиях « Лыжня России ». | февраль  2014 | Учителя ФК |
| 52. Подготовка, организация и проведение военно-спортивных состязаний «А ну-ка, парни!» | 16.02.2014-  -21.02.2014 | Учителя ФК |
| 53. Работа спортивных секций и проведение оздоровительных мероприятий. | весь период | Учителя ФК |
| **март** | 54.Проведение и организация товарищеских встреч по баскетболу, волейболу, «Веселые старты», среди команд учащихся лицея, учителей, родителей. | март  2014 | Учителя ФК |
| 55. Формирование и подготовка сборной команды лицея для участия в соревнованиях по настольному теннису.  56.Проведение товарищеских встреч по настольному теннису с командами других ОУ Ленинского района и  города  57.Заседание школьного МО (подведение итогов о проделанной работе, планы на будущее) | 01.03.2014-  -18.03.2014 | Учителя ФК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **март** | 58.Участие сборной команды лицея в соревнованиях по н/ теннису среди ОУ Ленинского района. | 23.- 24.03.  2014 | Учителя ФК |
| 59. Подготовка, организация и проведение спортивных конкурсов «А ну-ка, девушки!» | 02.03.2014  -07.03.2014 | Учителя ФК |
| 60. Работа спортивных секций и проведение оздоровительных мероприятий. | весь период | Учителя ФК |
| 61. Проведение оздоровительных мероприятий и спортивно-массовой работы с учащимися лицея в весенние каникулы (план-сетка прилагается) | 26.03.2014  -03.04.2014 | Учителя ФК |
| 62. Подготовка спортивного инвентаря и оборудования для проведения занятий в IY четверти. | весенние каникулы | Учителя ФК |
| **апрель** | 63. **Заседание районного МО** учителей ФК. | **04.04.2014** | Председатель МО Ленинского района |
| 64. Формирование и подготовка сборной команды лицея для участия в районных соревнованиях по бадминтону среди ОУ. | 15.03.- 11.04.2014. | Учителя ФК |
| 65.Участие сборной команды лицея в районных соревнованиях по бадминтону среди ОУ. | 12.04.2014 | Учителя ФК |
| 66. Формирование и подготовка сборной команды лицея для участия в «Президентских состязаниях» | март  апрель  2014 | Учителя ФК |
| 67. Участие сборной команды лицея в «Президентских состязаниях» | 19.04.2014 | Учителя ФК |
| 68. Работа спортивных секций и проведение оздоровительных мероприятий. | весь период | Учителя ФК |
| **май** | 69.Формирование и подготовка сборной команды лицея для участия в районных соревнованиях по легкой атлетике среди ОУ. | 27.04.2014  -05.05.2014 | Заседание районного МО учителей ФК. |
| 70. Участие сборной команды лицея в легкоатлетической эстафете среди ОУ Ленинского района. | 06.- 08.05.2014 | Учителя ФК |
| 71. Заседание МО учителей ФК лицея. | 27.05.2014 | Председатель МО. |
| 72**. Заседание районного МО** учителей ФК. | **24.05.2014** | Председатель МО |
| 73. Организация и проведение консультативных занятий для подготовки к участию учащихся в школьных конференциях, олимпиадах. | весь период | Учителя ФК |
| 74. Предварительное распределение учебной нагрузки и планы на новый учебный год | 30.05.2014 | Учителя ФК |
| **июнь** | 75. Подведение итогов работы МО лицея в 2010-2011 учебном году, планирование на новый учебный год. | июнь  2014 | Учителя ФК |
| 76. Организация ремонта спортивного зала, инвентаря и спортивного оборудования. | июнь  2014 | Учителя ФК |

Председатель МО учителей

физической культуры

МАОУ «Лицей № 36» О.Е. Храпов