

Конспект урока по кроссовой подготовке в картинках.

Учитель физической культуры Бондаренко И.В.



Вводная часть урока
Построение, приветствие,
объявление задач урока



Разминка в движении



Основная часть урока.

Кроссовая подготовка



Игры и эстафеты

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ УРОКА:
построение класса, итоги урока, оценки за
работу на уроке, домашнее задание,
возвращение в школу



Заключительная часть урока.

Построение, подведение итогов урока