УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ гимназии № 652

Выборгского района г. Санкт - Петербурга

Телятникова Е. И.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г

Составитель:

**Осадчий Валерий Владимирович –**

**учитель физической культуры высшей квалификации**

**СЦЕНАРИЙ**

**Школьного спортивного мероприятия-**

**традиционного конкурса**

**посвящённого Дню защитника Отечества «А, ну-ка, парни!»**

**Цели:** 1. Воспитание патриотизма;

            2. Подготовка допризывной молодежи к службе в армии;

            3. Воспитывать позитивное отношение к службе в армии;

4. Воспитание учащихся в духе патриотизма и любви к Родине.

5.Воспитание чувства коллективизма, сплоченности, отзывчивости, ответственности.

**Задачи:**

* Формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности.
  + Привлечение школьников к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта.
  + Подготовка школьников к службе в  Вооруженных Силах Российской Федерации.

**Место проведения:** спортивный зал

**Ход мероприятия:**

*Участники команды учащихся 9а, 9б, 10, 11классов.*

***Ведущий: учитель физкультуры Осадчий Валерий Владимирович***

В актовом зале гимназии присутствуют гости праздника, директор гимназии Телятникова Е.И., завуч по воспитательной работе Алексеева ВС., зрители и болельщики.

*Звучит спортивный марш*. Под музыку в зал входят участники конкурса(команды 9-11кл).Первой входит команда победившая или занявшая высшее призовое место в предыдущем конкурсе..Команды занимают заранее обозначенные места..

*Звучит Гимн России.*

*Ведущий*: Начинаем наш традиционный конкурс « А, ну-ка, парни!», посвящённый Дню защитников Отечества. Сегодня он проводится в 32 раз.

К нам пришли гости - это действующие военнослужащие и военнослужащие запаса:

-подполковник военно-космических сил Козлов Геннадий Васильевич

Слушатели Военной Академии связи им. маршала С.М. Будённого

- подполковник Ильяков Сергей Владимирович

-подполковник Бесов Вячеслав Сергеевич

- майор Митрофанов Александр Васильевич

*Все гости получают памятные подарки сделанные учащимися младших классов. Подарки вручают девушки 9-11классов.*

Гости праздника являются нашим независимым жюри, которое и будет оценивать все конкурсы.

Слово для приветствия предоставляется директору гимназии Телятниковой Е.И.

*Директор приветствует участников*

*Ведущий*: Слово для приветствия предоставляется гостям праздника

*Гости приветствует участников.*

*Ведущий*: Спасибо за поддержку участников.

Первый конкурс «Подтягивание» был проведен заранее по следующим правилам:

До начала соревнований все юноши класса выполняют подтягивание на перекладине. Отсчёт зачётных баллов начинается **после** норматива на «4»

* 9кл после 8раз
* 10кл после 9раз
* 11кл после 10раз

В зачет идёт сумма лучших 6 результатов (*Объявляются результаты команд*)

Начинаем творческий **конкурс «Инсценировка военной песни»**

Первыми выступают учащиеся 9а класса.

*На сцену выходит команда 9а класса с песней « Мы пилоты»*

Выступают учащиеся 9б класса.

*На сцену выходит команда 9б класса с песней - « Тёмная ночь»*

Выступают учащиеся 10 класса

*На сцену выходит команда 10 класса с песней « Бьётся в тёмной печурке огонь»*

Выступают учащиеся 11класса

*На сцену выходит команда 11 класса с песней «Комбат»*

*Ведущий:* Закончился творческий конкурс. Прошу жюри выставить оценки

*Жюри оценивает выступления участников по 5-ти бальной шкале и показывает оценки на карточках. Средний бал выставляется в итоговый протокол.*

Участников, гостей и зрителей просим пройти в спортивный зал для продолжения конкурса

*Команды размещаются на заранее подготовленных местах. Зрители располагаются по периметру спортзала, жюри за судейским столом.*

*Ведущий:* Начинаем спортивную часть нашего праздника.

**Конкурс « Смотр строя и песни»**(8 чел.) включает следующие команды:

* «становись!»
* «равняйсь!, смирно!»
* «равнение на середину»
* рапорт о готовности команды (принимает рапорт подполковник Козлов Г В)
* перестроения в 1-2 шеренги на месте
* повороты на месте в 2 шеренги
* движение в колонну по два
* исполнение песни в движении

Оценивается внешний вид, дисциплина строя, правильность выполнения команд и действия командира. Максимальная оценка «5» баллов.

*Все команды проходят конкурс в порядке жеребьёвки, по окончании конкурса жюри выставляет и комментирует оценки.*

*Ведущий:* Следующий **конкурс « Общая скакалка».**

Условия конкурса

Команда 8 чел. – 2чел. крутят, 6чел прыгают. Длина скакалки 10м.

Выполняется две попытки, лучшая - идет в зачет.

*Все команды проходят конкурс в порядке жеребьёвки*

*Ведущий:* Следующий **конкурс «Силачей»**

Задание конкурса

1 человек от команды выполняет жим штанги из положения, лёжа от груди весом 50% от массы тела

Взвешивание осуществляется перед подходом участника.

Двое судей осуществляют страховку.

Ведётся учёт рекорда гимназии вэтом конкурсе. Он принадлежит Алексееву Глебу 45р Установлен в 2001г.

*Все команды проходят конкурс в порядке жеребьёвки*

*Ведущий:* Следующий **конкурс «Военнизированная эстафета»**

Команда 6чел.

Конкурс включает следующие этапы

* 1этап - метание мешочка с песком(300гр) в заданый квадрат с расстояния 6м

из положения лёжа с упором на предплечье(выполняют все 6 участников поочередно с одним мешочком)

* 2этап - одевание солдатского обмундирования (брюки, куртка, ремень, сапоги, головной убор)-1 участник
* 3этап - транспортировка и помощь пострадавшему3 участника (перекрёстная повязка на коленный сустав)
* 4этап - «переправа» на 2-х матах 5 человек одновременно

Результат определяется по времени. За нарушение правил назначаются штрафные секунды.

Нарушения-5сек:

* неточное метание
* заступ за линию старта
* неаккуратность при одевании обмундирования
* транспортировка с ошибкой , неправильная перевязка
* заступ за мат

*Команды стартуют в парах по жеребьёвке.*

*Ведущий:* Следующий **конкурс « Перетягивание каната»** (5чел.)

Первые пары образуются по параллелям 9а- 9б, 10-11кл. Затем проигравшие борются за 3-4 место, выигравшие –за 1-2 место.

Центр каната выделен красной лентой . Команды находятся у края центрального круга с противоположных сторон, лицом к друг другу Победитель определяется перетянув центр каната за край круга.

*Ведущий* **Конкурс плаката** проводился на заданную тему : «Пропаганда здорового образа жизни», Жюри внимательно рассмотрело работы и присудила следующие баллы*.(Выступление члена жюри с комментариями к работам*). *Средний бал выставляется в итоговый протокол. Плакаты вывешиваются в зал.*

Пока жюри подводит общие итоги конкурса, для вас выступят юные гимнастки с показательным номером…

*Ведущий: Наш конкурс подошёл к концу. Всем командам построится.*

Награждение проводит слушатель Военной Академии связи им. маршала С.М. Будёного

-подполковник Ильяков Сергей Владимирович:

1« За волю к победе» награждается команда ------------класса

2 « За третье место» награждается команда ------------класса

3 «За второе место» награждается команда ------------класса

4Победитель конкурса команда ------------класса

5.Лучший результат в конкурсе силачей показал -------------

*Команда победитель награждается переходным кубком.*

*Участники награждаются грамотами и сладкими призами.*

Поздравляем победителей и призёров традиционного конкурса

посвящённого Дню защитника Отечества «А, ну-ка, парни!»

Наш праздник завершён!