|  |
| --- |
| **Спортивно-развлекательная программа.** **Армейский калейдоскоп** |
|

|  |
| --- |
|  |

**Цели и задачи:**- формирование серьезного отношения к службе в армии;- развитие двигательных навыков, быстроты реакции;- воспитание чувства товарищества.Место проведения: спортивный зал.*Ведущая*. 23 февраля в России традиционно отмечается День защитника отечества. Слово «армия» происходит от латинского слова «армо» – «вооружаю». Но не только оружием сильна армия, она сильна стойкостью, храбростью, ловкостью, смекалкой и боевым духом наших солдат.  Сегодня мы попробуем прожить один день из жизни новобранца и посмотрим, как наши парни смогут справиться с трудностями армейской службы. Внимание! Встречайте команды! Каждая команда представляет определенный род войск. Проходит строевым шагом, командир сдает рапорт председателю жюри. **1 конкурс «Рота –подъём»***Инвентарь*: стулья, одежда, секундомер.Для этого конкурса участникам необходимо переодеться в спортивную форму . Участники садятся на стулья, на спинках которых висит одежда (брюки, ремень, рубашка, пилотка), а под стулом стоят сапоги. По сигналу соревнующиеся должны как можно быстрее одеться, обуться и встать в строй. **2 конкурс «Завтрак солдата» (эстафета)***Инвентарь*: столы, тарелки с кашей – по количеству команд, ложки – по количеству участников. Для каждой команды ставится стол, на столе чашка с кашей. Каждый участник бежит со своей ложкой к столу и может зачерпнуть кашу из чашки только один раз. Побеждает команда, которая быстрее всех съест кашу.**3 конкурс «Прапорщик моей мечты» (эстафета)***Инвентарь*: листы ватмана – по количеству команд; фломастеры.Задание: нарисовать прапорщика.Каждый участник бежит к ватману и рисует только одну деталь (голову, туловище, глаза, усы и т.д.). Оценивается оригинальность и быстрота.**4 конкурс «Солдатская сноровка» (эстафета)***Инвентарь*: стулья, рубашки без пуговиц. Иголки с нитками – по количеству команд, пуговицы – по количеству участников.Каждый участник бежит к стулу, на котором висит рубашка и лежат иголка, нитка и пуговицы, и пришивает одну пуговицу. Последний участник надевает рубашку и застегивает ее на все пуговицы. Побеждает команда, которая быстро и правильно пришьет пуговицы к рубашке. **5 конкурс «Солдатская меткость» (эстафета)Инвентарь**: дартс, дротики.Задание: выбить как можно больше очков.Каждый участник бежит к линии огневого рубежа, метает один дротик и возвращается к команде. Победитель определяется по наибольшей сумме очков.**6 конкурс «Медсанчасть»**.*Инвентарь* - бинты и ватаЗадание – за определенное время команда должна наложить ватно-марлевую повязку на руку. Оценивается правильность и аккуратность выполнения задания.**7 конкурс «Воинские звания»** *Инвентарь*: столы, наборы карточек с названиями воинских званий от рядового до маршала – по количеству команд.Каждая команда должна быстро и правильно расположить карточки в порядке возрастания:РядовойЕфрейторМладший сержантСержантСтарший сержантСтаршинаПрапорщикМладший лейтенантЛейтенантСтарший лейтенантКапитанМайорПодполковникПолковникГенерал-лейтенант Генерал-майорГенерал армииМаршал**8 конкурс «Капитанов»**Задание: кто из капитанов быстрее ответит и даст больше правильных ответов на вопросы.1. Рядовой в шахматах. (Пешка.)2. Защитник отечества. (Солдат.)3. Торжественное прохождение войск. (Парад.)4. Воздушный флот. (Авиация.)5. Ответ на пароль. (Отзыв.)6. Кубрик. (Каюта.)7. Что у солдата под кроватью? (Порядок.)8. Какое женское имя наводило ужас на фашистов? (Катюша.)9. Подросток на корабле. (Юнга.)10. Чьи слова «Тяжело в ученье – легко в бою»? (А. Суворов.)11. Летний головой убор солдата. (Пилотка.)12. Обувь для зимней караульной службы. (Валенки.)13. Звездная часть мундира. (Погоны.)14. Солдат спит, а она идет. (Служба.)15. Фамилия человека, который изобрел знаменитый автомат. (Калашников.)**9 конкурс «Надень противогаз**»*Инвентарь*: противогазы – по количеству команд.Задание: первый участник в каждой команде надевает противогаз, бежит до указанного места и обратно, снимает противогаз и надевает его следующему участнику, который выполняет то же самое.**10 конкурс «Марш-бросок**»Комбинированная эстафета*Инвентарь*: гимнастические маты, гимнастический козел, беговые барьеры разной высоты, скакалка, баскетбольный мяч, гимнастическая скамейка, секундомер.Этапы:1. Полсти по пластунски.2. Прыжок через козла.3. Бросок баскетбольного мяча в корзину.4. 2 прыжка через скакалку.5. Подтягивание по гимнастической скамейке из положения «лежа на животе».6. Передача эстафеты следующему участнику.Команда-победитель определяется по лучшему времени.Подведение итогов, награждение. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |    |  |