|  |
| --- |
| **Спортивно-развлекательная программа.**  **Армейский калейдоскоп** |
| |  | | --- | |  |   **Цели и задачи:** - формирование серьезного отношения к службе в армии; - развитие двигательных навыков, быстроты реакции; - воспитание чувства товарищества.  Место проведения: спортивный зал.  *Ведущая*. 23 февраля в России традиционно отмечается День защитника отечества. Слово «армия» происходит от латинского слова «армо» – «вооружаю». Но не только оружием сильна армия, она сильна стойкостью, храбростью, ловкостью, смекалкой и боевым духом наших солдат.   Сегодня мы попробуем прожить один день из жизни новобранца и посмотрим, как наши парни смогут справиться с трудностями армейской службы. Внимание! Встречайте команды!  Каждая команда представляет определенный род войск. Проходит строевым шагом, командир сдает рапорт председателю жюри.  **1 конкурс «Рота –подъём»** *Инвентарь*: стулья, одежда, секундомер. Для этого конкурса участникам необходимо переодеться в спортивную форму . Участники садятся на стулья, на спинках которых висит одежда (брюки, ремень, рубашка, пилотка), а под стулом стоят сапоги. По сигналу соревнующиеся должны как можно быстрее одеться, обуться и встать в строй.  **2 конкурс «Завтрак солдата» (эстафета)** *Инвентарь*: столы, тарелки с кашей – по количеству команд, ложки – по количеству участников.  Для каждой команды ставится стол, на столе чашка с кашей. Каждый участник бежит со своей ложкой к столу и может зачерпнуть кашу из чашки только один раз. Побеждает команда, которая быстрее всех съест кашу.  **3 конкурс «Прапорщик моей мечты» (эстафета)** *Инвентарь*: листы ватмана – по количеству команд; фломастеры. Задание: нарисовать прапорщика. Каждый участник бежит к ватману и рисует только одну деталь (голову, туловище, глаза, усы и т.д.). Оценивается оригинальность и быстрота.  **4 конкурс «Солдатская сноровка» (эстафета)** *Инвентарь*: стулья, рубашки без пуговиц. Иголки с нитками – по количеству команд, пуговицы – по количеству участников. Каждый участник бежит к стулу, на котором висит рубашка и лежат иголка, нитка и пуговицы, и пришивает одну пуговицу. Последний участник надевает рубашку и застегивает ее на все пуговицы. Побеждает команда, которая быстро и правильно пришьет пуговицы к рубашке.  **5 конкурс «Солдатская меткость» (эстафета) Инвентарь**: дартс, дротики. Задание: выбить как можно больше очков. Каждый участник бежит к линии огневого рубежа, метает один дротик и возвращается к команде. Победитель определяется по наибольшей сумме очков.  **6 конкурс «Медсанчасть»**.  *Инвентарь* - бинты и вата  Задание – за определенное время команда должна наложить ватно-марлевую повязку на руку. Оценивается правильность и аккуратность выполнения задания.  **7 конкурс «Воинские звания»**  *Инвентарь*: столы, наборы карточек с названиями воинских званий от рядового до маршала – по количеству команд. Каждая команда должна быстро и правильно расположить карточки в порядке возрастания:  Рядовой Ефрейтор Младший сержант Сержант Старший сержант Старшина Прапорщик Младший лейтенант Лейтенант Старший лейтенант Капитан Майор Подполковник Полковник Генерал-лейтенант  Генерал-майор Генерал армии Маршал  **8 конкурс «Капитанов»** Задание: кто из капитанов быстрее ответит и даст больше правильных ответов на вопросы. 1. Рядовой в шахматах. (Пешка.) 2. Защитник отечества. (Солдат.) 3. Торжественное прохождение войск. (Парад.) 4. Воздушный флот. (Авиация.) 5. Ответ на пароль. (Отзыв.) 6. Кубрик. (Каюта.) 7. Что у солдата под кроватью? (Порядок.) 8. Какое женское имя наводило ужас на фашистов? (Катюша.) 9. Подросток на корабле. (Юнга.) 10. Чьи слова «Тяжело в ученье – легко в бою»? (А. Суворов.) 11. Летний головой убор солдата. (Пилотка.) 12. Обувь для зимней караульной службы. (Валенки.) 13. Звездная часть мундира. (Погоны.)  14. Солдат спит, а она идет. (Служба.) 15. Фамилия человека, который изобрел знаменитый автомат. (Калашников.)  **9 конкурс «Надень противогаз**» *Инвентарь*: противогазы – по количеству команд. Задание: первый участник в каждой команде надевает противогаз, бежит до указанного места и обратно, снимает противогаз и надевает его следующему участнику, который выполняет то же самое.  **10 конкурс «Марш-бросок**» Комбинированная эстафета *Инвентарь*: гимнастические маты, гимнастический козел, беговые барьеры разной высоты, скакалка, баскетбольный мяч, гимнастическая скамейка, секундомер. Этапы: 1. Полсти по пластунски. 2. Прыжок через козла. 3. Бросок баскетбольного мяча в корзину. 4. 2 прыжка через скакалку. 5. Подтягивание по гимнастической скамейке из положения «лежа на животе». 6. Передача эстафеты следующему участнику. Команда-победитель определяется по лучшему времени. Подведение итогов, награждение. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |