**Инструктивная карта**

**Ф.И.Ф.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класс\_3\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п\п** | **Этап работы** | **Результат** | **Оценка в баллах** |
| **1.** | **Подготовительные упражнения с баскетбольными мячами.** |
| **1.1****1.2.****1.3****1.4** | Задание 1.Задание 2.Задание 3.Задание 4. | Выполнено правильно \_\_\_\_элементВыполнено правильно \_\_\_\_злементВыполнено правильно\_\_\_\_элементВыполнено правильно\_\_\_\_элемент |  |
| **2** | **Челночный бег 3Х10 м. с предметами.** |
| **2.1** | Тест :пробегание3Х10м. | Выполнено-м.8,8 –«5» д.9,3 –«5» 9,3 – «4» д. 9,7 – «4» 10,2 –«3» д.10,8-«3» |  |
| **3.** | **Игровые задания.** |
| **3.1.** | Задание 1. | 5 точных передач -5б.4 точные передачи -4б3 точные передачи – 3б.2 точные передачи – 2б1 точная передача 1б. |  |
| **3.2.** | Задание 2. | 5 точных передач – 5б.4 точные передачи – 4б.3 точные передачи – 3б.2 точные передачи – 2б. 1 точная передача 1 -б. |  |
| **4.** | **Подвижная игра «Из обруча в обруч»** |  |
| **4.1.** | Бросок мяча в обруч. | Попадание подряд в 5 обручей – 5бПопадание подряд в 4 обруча – 4бПопадание подряд в 3 обруча – 3бПопадание подряд в 2 обруча – 2бПопадание в 1 обруч – 1б |  |
| **5.** | **Эстафета «Попади в цель»** |  |
| **5.1.** | Броски мяча в кольцо. | Победившая команда – 3 баллаПроигравшая команда – 2 балла |  |
|  |  | Итого: |  |

**27-23 балла – «5» 22-15 баллов – «4» 14-9 баллов – «3»**