Мазуха Н.Г.

Формы реализации здоровьесберегающих технологий

в образовательной организации

МКОУ СОШ №1 г.Россоши, Воронежской области, Россия

С 2010 года в МКОУ СОШ №1 г. Россошь проводится круглогодичная спартакиада, в первый год она включала 5 видов. С каждым годом добавлялись новые виды спорта, и в 2013-2014 учебном году школьная спартакиада включает 11видов спорта. Разработано Положение о школьной круглогодичной спартакиаде. Она проводится по трем возрастным категориям: 5-6 класс (младший возраст); 7-8 класс (средний возраст); 9-11 класс (старший возраст). Судейство соревнований осуществляется учащимися более старшей возрастной группы, членами сборной команды школы, имеющими опыт судейства.

Команды-победители спартакиады по каждой возрастной группе награждаются грамотами и переходящими кубками. Победители по видам спорта награждаются грамотами администрации школы. Итоги 2012-2013 учебного года подводились в россошанском молодежном центре в мае месяце в присутствии всех педагогов и учащихся всей школы с последующим просмотром художественного фильма «Легенда № 17».

Открытие сезона школьной спартакиады 2013-2014 учебного года проходило в ледовом дворце «Арена» г.Россоши 5 сентября 2013 года с последующим хоккейным турниром между командами СОШ №1 «Комета» - «Ракета», сформированных из 14 команд нашей школы (в каждом классе своя команда).

Календарь круглогодичной школьной спартакиады включает в себя 11 видов спорта, распределенных по месяцам на протяжении всего учебного года: шахматы, мини-футбол, тестовые соревнования «Президентские состязания», баскетбол (девушки-юноши), хоккей, стрельба из пневматической винтовки, настольный теннис, дартс, военно-спортивная игра «Зарница», волейбол (девушки-юноши), соревнования по подтягиванию на гимнастической перекладине. В конце учебного года согласно Положению определяется лучший спортсмен школы по результатам школьной спартакиады, вкладу в развитие физкультурно-спортивной работы школы, участию в районных, областных, республиканских соревнованиях. В настоящее время школа №1 представила документы на создание областной экспериментальной площадки по здоровьесберегающим технологиям. Документы находятся на стадии рассмотрения.

С 1 февраля 2014 г. 80 учащихся 1-2 классов занимаются по расписанию 2 раза в неделю в ледовом дворце катанием на коньках. В настоящее время 8 мальчиков из этих классов переведены в спортивную секцию по хоккею; а учащиеся 2-4 классов занимаются плаванием 2 раза в неделю в бассейне с/к «Химик». Каждый рабочий день в школе начинается с гимнастики до занятий , в течении учебного дня проводятся физминутки и организованное проведение физкультурных перемен , один раз в полугодие проводится день Здоровья. С 1 сентября 2013 года согласно постановлению правительства РФ в нашей школе введена единая спортивная форма , у каждого класса отличительный цвет футболки , что позволяет проводить судейство соревнований на высоком уровне.

За 2013-2014 учебный год в зачет школьной круглогодичной спартакиады проведено 537 соревнований. О развитии физической культуры в нашей школе информируют многотиражные газеты МКОУ СОШ №1 г. Россошь «Наше слово» тираж 999 экземпляров- 31 числа каждого месяца, кроме июня, июля, августа. «Спорт в первой школе» 250-350 экземпляров- 1 раз в месяц в учебное время. «Старшеклассник»- 250-350 экземпляров- 1 раз в месяц в учебное время. «Первые слова»- 1-4 классы до 350 экземпляров- 1 раз в месяц в учебное время. Неудивительно, что появились победители и призёры областных, российских и международных конкурсов, соревнований. Мода на спорт в школе привела к отсутствию курящих детей. Все дети в школе с 1 по 11 классы обеспечены 2-х разовым горячим питанием.

За 2013-2014 учебный год 21 учащийся нашей школы стали чемпионами и призерами областных и российских соревнований.

Сложившаяся система работы по здоровьесберегающим технологиям позволила с последних мест по разным видам спорта подняться на хорошие позиции, так в городской круглогодичной спартакиаде школ г.Россошь на протяжении ряда лет по определенным видам спорта школа №1 удерживает лидирующие места - хоккей 2014г.- II место; шахматы-2013г. - II место; волейбол 2014 г. - Iместо; «Президентские тесты» - 2012 г. - II место; баскетбол - 2011г. - I место; подтягивание на гимнастической перекладине - 2014г. - II место.

Согласно постановлению правительства РФ с 1 сентября 2014 г. вводится новый комплекс ГТО, в школе в связи с этим планируются радикальные изменения в структуре организации и проведении школьной круглогодичной спартакиады. Добавиться новые виды соревнований, а также возможны изменения в структуре формирования возрастных групп учащихся. Уверен, введение нового Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ВФСК) будет способствовать развитию массовой физической культуры в РФ.

Литература:

1. «Внеурочная деятельность учащихся. Совершенствование видов двигательных действий в физической культуре ФГОС» С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий- Просвещение, 2014г.
2. «Внеклассные мероприятия по физической культуре в средней школе» М. Видякин- Учитель, 2004г.