|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Народ | самоназвание | Первое упоминание  | место проживания  | пища | традиционные занятия |

**Вепсы** - (устаревшее - чудь) один из малочисленных народов северо-запада России.
Основная территория расселения народа - Карелия, Ленинградская и Вологодская области. Язык вепсов принадлежит к прибалтийско-финской группе.
20 января 1994 года на территории трёх национальных сельских советов Южного Прионежья Республики Карелия, где преимущественно проживают северные вепсы, образована самоуправляющаяся территория - Вепская Национальная Волость.
По летописным, археологическим и лингвистическим данным, вепсы были расселены на обширном пространстве от Белого озера (ныне Вологодской области) до Онежского и Ладожского, называемого Межозерьем. До появления вепсов, на севере эти места были заселены предками современных саамов. Прародиной вепсов считается юго-восточная Прибалтика, откуда они окончательно переселились к началу второго тысячелетия нашей эры.
Основными занятиями предков вепсов были земледелие, охота, рыболовство, имелась развитая торговля. Проходивший по землям вепсов торговый путь из варяг в греки (из Скандинавии на юг), способствовал установлению её оживлённых связей с центральными и южными землями.
**Саамы**
Археологические находки подтверждают тот факт, что первые люди появились на Кольском полуострове около 5 тысяч лет назад. Саамы (устаревшее название - лопари) - самый западный из коренных малочисленных народов севера. Язык саамов входит в прибалтийско-финскую ветвь финно-угорской языковой семьи, но занимает в ней особое положение. Их антропологический тип представляет собой смешение европейского и монгольского типов. Саамы являлись язычниками. Они обычно строили из камней лабиринты и сейды для жертвоприношений. В то время южное побережье полуострова называлось терь, что по-саамски означало земля, покрытая лесами. Саамы, живущие по морскому побережью и по берегам рек и озер, издавна занимаются рыболовством, сочетая его с охотой на дикого оленя, пушного зверя, а также промыслом морского зверя. Традиционной основой экономики является оленеводство, для которого в прошлом был характерен вольный выпас оленей, перекочевки с зимних пастбищ на летние. В настоящее время развиваются также молочное животноводство, огородничество, звероловство.Полукочевой образ жизни определил типы традиционных построек. Постоянным зимним жилищем в деревнях была срубная однокамерная постройка с окном и плоской дощатой крышей. Временным летним жилищем служила постройка в форме усеченной пирамиды из жердей и кольев, крытых дерном. Пол выстилался ветками и оленьими шкурами, в центре устраивался очаг. При перекочевке использовали шалаш из жердей, крытый летом мешковиной, зимой - оленьими шкурами. Основу традиционной женской и мужской одежды представляла прямая суконная или холщовая рубаха, обшитая по вороту и обшлагам бисером и кусочками цветного сукна. Мужчины носили также ситцевую рубаху и штаны из сукна или оленьей кожи, женщины - рубаху и пеструю юбку на лямках с фартуком. Обувь - низкая, из кожи или меха с ремешками, обкручивавшимися вокруг ноги. Зимой носили глухую одежду, сшитую из оленьих шкур мехом внутрь (малица) или наружу (печок), у женщин украшенную по подолу, вороту и обшлагам рукавов бисером, тесьмой, перламутровыми пуговицами. Зимняя обувь - меховые сапоги выше колен с загнутыми носами. Неизменной принадлежностью костюма саамов обоего пола был кожаный пояс. На голове зимой носили суконные шапки разных фасонов на меху, украшенные бисером, цветным сукном; летний головной убор у замужних женщин - шамшура, близкая по форме к русскому кокошнику, у девушек - перевязка в виде полого цилиндра.

Традиционная пища саамов состоит из оленьего мяса и рыбы; в качестве приправ широко используются ягоды; употребляют также оленье молоко.
**Ненцы**
ненэц или хасова (самоназвание - человек), самоеды, юраки (устаревшее), народ в России, коренное население Европейского Севера и севера Западной и Средней Сибири. Живут в Ненецком автономном округе, Архангельской области, северных районах Республики Коми, Ямало-Ненецком и Ханты-Мансийском автономном округе, Тюменской области. Говорят на ненецком языке самодийской группы уральской семьи.
Первое письменное свидетельство о ненцах в исторических источниках относится к 11 в. В рассказе новгородца Гюряты Роговича, включенном в Повесть временных лет. В 13 веке в результате поездки через Русь папского посла францисканца Плано Карпини к монгольскому хану о самоедах становится известно в Западной Европе.
Традиционные занятия охота на пушного зверя, дикого оленя, боровую и водоплавающую дичь, рыболовство. С середины XVIII века ведущей отраслью хозяйства стало домашнее оленеводство.
Семьи оленеводов кочуют. Значительное число семей живёт в городах Нарьян-Мар, Салехард, Печора и др. Большинство ненцев вело кочевой образ жизни. Традиционное жилище - разборный шестовой чум с покрытием из оленьих шкур зимой и бересты летом. Верхняя одежда (малица, сокуй) и обувь (пимы) шились из оленьих шкур. Передвигались на лёгких деревянных нартах. Пища - оленье мясо, рыба. В религиозных воззрениях господствовала вера в духов - хозяев неба, земли, огня, рек, явлений природы.

**Поморы** - особая часть населения Севера - субэтнос русского народа, потомки древних русских поселенцев, селившихся начиная с XII века на юго-западном и юго-восточном побережье Белого моря. Поморы издавна занимались рыболовством, торговым мореплаванием и судостроением. На парусных судах (кочах) они посещали полярные земли и острова (Колгуев, Новая Земля), впервые достигли архипелага Шпицберген (его поморское название Грумант, возможно, произошло от искажённого Гренландия), на восток доходили до северной Сибири, где основали город Мангазея.. Слово поморы произошло от Поморья (Поморский берег, берег Белого и Баренцева моря). Термин поморы впервые появляется в русских летописях в 1526 году.
**КОМИ** (самоназвание), коми морт ("коми человек"), коми войтыр ("коми народ"), зыряне (устаревшее русское название), народ в России. Численность 336,3 тыс. человек, коренное население Коми (292 тыс. человек), живут также в Архангельской, Свердловской, Мурманской, Омской, Тюменской областях, Ненецком, Ямало-Ненецком и Ханты-Мансийском автономных округах.

Специфической отраслью скотоводства у северных Коми (ижемцев) было оленеводство. Заниматься оленеводством ижемские Коми стали не ранее конца 17 века, по некоторым данным, в середине столетия. Массовое распространение, особенно у верхневычегодских, печорских и удорских Коми, имела охота. Пушнина издавна представляла собой основной товарный продукт, поступающий из Коми края. Со 2-й половины 19 века товарное значение приобрела также добыча боровой дичи.

 Основные объекты добычи: боровая дичь (рябчик, тетерев, глухарь, куропатка); из водоплавающих: утка, гусь; дикие копытные (лось и олень); пушные звери: белка, горностай, куница, лиса, заяц, медведь, выдра, норка, песец и белая куропатка.

 **Давние традиции** **у Коми** имело рыболовство. Рыба ценных пород предназначалась в основном для рынка. Особенно большое значение имело товарное рыболовство у северных Коми Вспомогательное, но существенное значение в рамках традиционного хозяйственного комплекса Коми имело собирательство (брусника, клюква, голубика, черника, морошка, земляника, малина, смородина, рябина, черёмуха). У печорских Коми существенное значение имел сбор кедровых орехов. Повсеместно в большом количестве весной запасали берёзовый сок (зарава). У всех этнографических групп Коми (кроме северных Коми-оленеводов) была распространена заготовка на зиму грибов (засаливанием и сушением).

**Основные типы поселений**: деревня (сикт, грезд) и село (погост), расположенные в основном по берегам рек, не имеющие укреплений и окружённые сельскохозяйственными угодьями.

 Традиционное жилище - наземная, прямоугольная по форме, срубная из сосновых брёвен постройка на высоком подклете. Жилая часть - из двух изб (зимней и летней), соединённых сенями, составляет единое целое с хозяйственным двором. Двухъярусный скотный двор: внизу хлев (карта), вверху поветь (стын). Характерная черта жилища - односкатность крыши, крытой тёсом. Для южных районов характерны одноэтажные жилища, у северных Коми в конце 19 века распространились двухэтажные многокомнатные дома. Из украшений жилища распространена резьба, ею украшают фронтоны, полотенца, подзоры и причелины крыши. Окна украшают наличниками с глухой, пропильной, ажурной резьбой. Орнамент - геометрический.

 **Традиционная пища** - растительная, мясные и рыбные продукты. Общераспространены кислые супы, летом - холодные похлёбки на основе хлебного кваса, каша из ячневой (реже перловой) крупы, рыба в варёном, солёном, сушёном, жареном виде, как начинка для пирогов. Рыбный пирог обязателен и в праздники. Мясо чаще было на столе у северных Коми - оленеводов и у охотников. Значительное место в пищевом рационе занимает выпечка: хлеб, сочни, оладьи, пироги, шаньги и др. Из традиционных напитков, помимо чая, распространены отвары ягод и трав, хлебный квас, берёзовый сок (зарава), компот из пареной репы или брюквы, на праздничном столе домашнее пиво (сур).

**Каре́лы** (общее самоназвание — [карельск.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *karjalaižet*[[11]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%22%20%5Cl%20%22cite_note-11)) — [финно-угорский народ](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D1%83%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%8B), проживают в основном в России: в [Республике Карелия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D1%81%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B0_%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%8F), [Ленинградской области](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B4%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C), [Тверской области](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C) и в [восточной Финляндии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%A4%D0%B8%D0%BD%D0%BB%D1%8F%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D1%8F). Древние карелы (корела) упоминаются в русских летописях (впервые в 1143), скандинавских сагах, хрониках, буллах папы римского.
Распространение пашенного земледелия (нач. 2-го тыс. н.э.) положило начало возникновению у карел комплексного хозяйства. Традиционные занятия - трехпольное и подсечное земледелие, животноводство, охота, рыболовство, лесные промыслы, ремесла, на Севере - оленеводство. Карелия — классический регион подсечного земледелия. Каждый карел считал себя прежде всего земледельцем, но пригодных для обработки земель было очень мало. Основную их часть составляли [болота, леса, озёра](http://www.finugor.ru/?q=image/tid/62). "Всюду камни, камни, а земли немного", - писал поэт А. Титов. Тяжким на такой земле был труд карела-хлебопашца, которому приходилось отвоевывать у лесов и болот каждый клочок земли под пашню и сенокос. Да и климатические условия также были малоблагоприятны для земледелия Основные сельскохозяйственные культуры - рожь, ячмень, овес, горох, репа, редька, с начала 20в. - брюква, лук, морковь, свекла, с 40-х годов 19 в. — картофель. Основные сельско-хозяйственные орудия - бесподошвенная соха колового типа, серпы с зубчатым рабочим краем, коса-горбуша, борона-суковатка, с нач. 20-го в железные плуги и бороны, с [1930](http://letopisi.ru/index.php/1930)-х - косы-литовки. Держали коров, низкорослых лошадей, грубошерстных овец, на Юге Карелии - свиней. Важную роль играло рыболовство. Карелы занимались бортничеством, курением смолы, дегтя. Со средних веков развито железоделательное производство. В горнах и домашних печах-дымницах из местных болотных руд вырабатывали железо. Известна сварная технология, ковка, художественная и горновая пайка, обмеднение, [инкрустация](http://letopisi.ru/index.php/%D0%98%D0%BD%D0%BA%D1%80%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F) цветным металлом, меднолитейное дело, изготовление украшений из меди, бронзы, серебра. Традиционные ремесла: кузнечное, оружейное, бондарное, ткацкое, вышивка, вязание, золотошвейное и жемчужное шитье, плетение из соломы, бересты, резьба и роспись по дереву, керамика, обработка дерева и металлов, изготовление украшений. Основной доход давали лесные промыслы — рубка и сплав леса, заготовка дров, работа на лесопильных заводах

[Традиционная пища](http://www.finugor.ru/?q=wiki/%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%BA%D1%83%D1%85%D0%BD%D1%8F): похлебки из свежей, сушеной и соленой рыбы, сваренной с чешуей, с добавлением муки, яиц; рыба, запеченная в молоке или сметане, разнообразные каши, грибные супы, блюда из репы; у северных карел - рыба особого засола. Выпекались различные пироги, рыбники, колобки, сочни с начинкой из каш и картофеля, толокна, печенья. Наряду с обычным кислым хлебом на северо-западе пекли так называемый "хлеб с дыркой" - сухой пресный хлеб в виде лепешек с круглым отверстием в центре, пригодный для длительного хранения. Из напитков особенно популярны овсяные и ягодные кисели, квас из репы, подсоленный кофе.

Занимались карелы-ливвики изготовлением жемчужных изделий. Жемчужные раковины добывались, в частности, в реке Мегрега и Олонка. Жемчугом украшали свадебные девичьи головные уборы (povoinikka), состоящие из подзора, поднизи и широкой ленты (žemčugat).

Для изготовления различных предметов быта с глубокой древности использовалось карелами-ливвиками береста. Ею устилали ямы для хранения рыбы, покрывали крыши домов, её подкладывали под оконные коробки, чтобы предохранить гниение брёвен; из неё плели лапти; обтягивали берестяной лентой треснувшие кувшины и горшки; кусочек бересты сапожник подкладывал под подошву сапога, чтобы он не пропускал воду и для "скрипу".

Каждый карел умел сплести из неё кошель, корзину, солонки, короба для сыпучих продуктов и молока, лапти и ножны, скрутить верёвку или сделать рукомойник.

Такой вид промысла, как соломоплетение (kãžiaštie) возник в некоторых деревнях Олонецкого уезда в конце XIX века. Зачинателем этого промысла считают крестьянина из д. Мегрега - Михаила Васильевича Соколова. Плетением из ржаной соломы занимались, в основном, женщины и подростки. Изделия из соломы (шляпы, сумки, туфли, сапоги) продавались рынках

, так и в Петербурге, Одессе и за границей. Олонецкие соломенные изделия, изготовленные карелкой Матрёной Комиссаровой, на Всемирной парижской выставке 1900 года были удостоены серебряной медали.

Исконно традиционным занятием в карельской среде было ремесло деревообработки. Карельские плотники, судя по таможенным книгам XVI века, славились как искусные мастера по дереву далеко за пределами своего края, благодаря многообразию техники, приёмов и форм украшения, которые свидетельствуют о давних традициях. В этих книгах описаны жилые постройки - "хоромы", украшенные резьбой и росписью, "стаканы корельчатые", рюмки, ложки, стоины (), братины (), блюда и ставцы (), вывозимые на продажу из деревень низовья реки Олонки.

Основной формой семьи является малая, состоящая из трех-четырех поколений, во главе с дедом или отцом. Семейное имущество считалось общим достоянием.

". Основной формой духовной культуры карел являлось устно-поэтическое творчество. Эпос карел считается одним из наиболее архаичных в мировом фольклоре. Он формировался в основном в 1-м тыс. н.э., древнейшие пласты возникли в более раннее время. Фольклор представлен древнейшими эпическими песнями (рунами), сопровождавшимися игрой на щипковом инструменте кантеле. Карело-финский эпос «Калевала» записан главным образом в Ухтинском (ныне Калевальском) районе, насчитывает 22 795 стихов. Эпос переведен более чем на 100 языков народов мира.