Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 320 Приморского района Санкт-Петербурга

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  Педагогическим советом  ГБОУ школа №320  Санкт-Петербурга  Протокол № \_\_\_\_  от «\_\_\_\_» августа 20\_\_\_ г. | УТВЕРЖДАЮ  Директор ГБОУ школа № 320  Санкт-Петербурга  \_\_\_\_\_\_\_ И. Б. Черноус/  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. |

|  |  |
| --- | --- |
| **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА** | |
| **ПО** | **ФИЗКУЛЬТУРЕ** |
| **класс** | **5б** |
| **учитель** | **Олисова Надежда Леонидовна** |
| **учебный год** | **2013-2014** |

Санкт-Петербург

2013 г.

Оглавление

Пояснительная записка………………………………………………………..…

Учебный план ………………………………....…………………………………..

Содержание рабочей программы ………………………………………………..

Основные требования к уровню знаний и умений учащихся …………………

Ресурсное обеспечение (УМК) ……………………………............................

Контроль уровня обучения ………………………………………………………

Критерии оценки ………………………………………………………………….

Календарно-тематическое планирование……………………………………....

УМК

УМК рекомендован Министерством образования РФ и входит в федеральный перечень учебников на 2013-2014 учебный год. Комплект реализует федеральный компонент ФГОС среднего общего образования по курсу «Физическая культура».

Пособия учителю:

* “Комплексная программа физического воспитания”. / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2011.
* “Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура 5-9 классы” – М.: Просвещение.
* Рабочая программа. Физкультура 1-11 класс. "Комплексная программа физического воспитания учащихся" В.И.Ляха, А.А. Зданевича.- Издательство "Учитель", 2013 г.
* Твой олимпийский учебник Учебн. пос. для учреждений образования России /Под ред. B.C. Родиченко; Олимп, комитет России. - М.: Сов. спорт; ФиС, 1996 - 136 с.: ил.
* “Плавание” под. Ред. В. Н. Платонова/ Киев: “Олимпийская литература”, 2009 г.

материалы на электронных носителях и Интернет-ресурсы

* Л.Е.Любомирский, В.И.Лях, Г.Б.Мейксон."Физическая  культура".Учебник для учащихся  5-7  классов  и  8-9  классов.
* Жилкин А. И. и др. Легкая атлетика: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / А.И.Жилкин, В.С.Кузьмин, Е.В.Сидорчук. — М.: Издательский центр «Академия», 2003.
* Ковалько В.И. Поурочные разработки по физкультуре. 5-9 классы. Универсальное издание. – М.: ВАКО, 2005. – (В помощь школьному учителю).

Интернет ресурсы:

* <http://pedsovet.org/>
* <http://www.zavuch.info/>
* http://www.it-n.ru/ [сеть  творческих  учителей/сообщество  учителей  физ.культуры](http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&lib_no=32922&tmpl=lib)
* <http://zdd.1september.ru/>- газета  "Здоровье  детей"
* <http://spo.1september.ru/>- газета  "Спорт  в  школе"
* http://www.fizkult-ura.ru/ - газета «Физкультура в школе»
* http://old.rosolymp.ru/ - Всероссийская олимпиада по физкультуре
* <http://olisova.ucoz.ru/> - персональный сайт Олисовой Н. Л.

Учебники:

1. Мой друг- физкультура. Учебник  для учащихся  1-4 кл.; под ред. В.И.  Лях, М.Я. Виленский. ; Просвещение, 2010.
2. Физическая культура. Учебник  для учащихся 5 - 7   кл.; под ред. В.И.  Лях, М.Я. Виленский. ; Просвещение, 2009.
3. Физическая культура. Учебник  для учащихся 8-9   кл.; под ред. В.И.  Лях, М.Я. Виленский. ; Просвещение, 2009.
4. Физическая культура. Учебник  для учащихся 10-11   кл.; под ред. В.И.  Лях, М.Я. Виленский. ; Просвещение, 2010.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 320 Приморского района Санкт-Петербурга

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  Педагогическим советом  ГБОУ школа №320  Санкт-Петербурга  Протокол № \_\_\_\_  от «\_\_\_\_» августа 20\_\_\_ г. | УТВЕРЖДАЮ  Директор ГБОУ школа № 320  Санкт-Петербурга  \_\_\_\_\_\_\_ И. Б. Черноус/  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. |

|  |  |
| --- | --- |
| **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА** | |
| **ПО** | **ФИЗКУЛЬТУРЕ** |
| **класс** | **5г** |
| **учитель** | **Олисова Надежда Леонидовна** |
| **учебный год** | **2013-2014** |

Санкт-Петербург

2013 г.

Оглавление

Пояснительная записка………………………………………………………..…

Учебный план ………………………………....…………………………………..

Содержание рабочей программы ………………………………………………..

Основные требования к уровню знаний и умений учащихся …………………

Ресурсное обеспечение (УМК) ……………………………............................

Контроль уровня обучения ………………………………………………………

Критерии оценки ………………………………………………………………….

Календарно-тематическое планирование……………………………………....