**Экзаменационные задания по физической культуре -8 класс.**

**1.** **Задания в закрытой форме,** то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано

в задании: «отметьте все позиции».

Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего ответа в

бланке : «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не

угадывать, алогически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте

незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Задания с**

**несколькими возможными вариантами ответов оцениваются в 0,5 балла, если**

**указаны не все варианты, либо 0 баллов, если указана неправильная позиция.**

**2.** **Задания в открытой форме,** то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.**

**3.** **Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам показателей, характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Комиссия оценивает каждую, представленную Вами позицию.

**Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.**

Контролируйте время выполнения задания. Время **выполнения заданий - 45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название город, школу и класс, который Вы представляете.

**1.** **Инструкция к тексту мне...**

а. Понятна. б. Понятна отчасти

в. Понятна не полностью. . г. Не понятна

.

**2.** **Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Да, но стесняюсь.

**Желаем удачи!**

Фамилия, Имя, Отчество\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Город, школа, класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. Основу физической культуры составляет деятельность человека, направленная на...**

а. ...изменение окружающей природы.

б. ...приспособление к окружающим условиям.

в. ...воспитание физических качеств.

г. ...преобразование собственных возможностей.

**2.** **Физическая подготовка представляет собой...**

а. ...процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей.

б. .. .физическое воспитание с выраженным прикладным эффектом.

в. ...уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью.

г. ...процесс обучения движениям и воспитания физических качеств.

**3.** **Какие из представленных определений сформулированы некорректно?**

а. ...Физическое совершенство - это оптимальная мера всесторонней физической подготовленности, соответствующая требованиям общества.

б. ...Физически совершенным можно признать человека, физическое состояние которого позволяет реализовать функции, необходимые обществу.

в. ...Физическое совершенство - это процесс изменения свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

г. ...Физическое совершенство - состояние оптимальной готовности, обусловливающее достижение высоких спортивных результатов.

**Отметьте все позиции.**

**4.** **Нарушения осанки обусловливают...**

а. ...силовую асимметрию.

б. .. .невозможность занятий спортом.

в. ...большое потоотделение.

г. ...изменения в работе систем организма.

**5.** **Нагрузка физических упражнений характеризуется...**

а. .. .величиной их воздействия на организм.

6. ...подготовленностью и другими особенностями занимающихся.

в. ...временем и количеством повторений двигательных действий.

г. ...напряжением мышечных групп.

**б.** **Подводящие упражнения применяются, если...**

а. .. .обучающийся недостаточно развит.

б. .. .в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы.

в. ...необходимо устранять возникающие ошибки.

г. ...применяется метод целостно-аналитического упражнения.

**7.** **В процессе освоения движений принято выделять..**

а. ...два этапа.

б. ...три этапа.

8. ...четыре этапа.

Г. .. .от двух до четырех в зависимости от сложности движений.

**8. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный**

на...

а. ...поддержание высокой работоспособности людей.

б. ...подготовку к профессиональной деятельности.

в. ...развитие физических качеств людей.

г. ...сохранение и улучшение здоровья людей.

**9.Сгибание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как...\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**10. Древние Олимпийские игры проводились**...

**а. ...в течение первого года празднуемой Олимпиады.**

**б. ...в течение последнего года празднуемой Олимпиады.  
В. ...в високосный год.**

**г. ...по решению жрецов.**

**11. В каких видах спорта выдающиеся тренеры России подготовили  
Чемпионов мира и Олимпийских игр?**

**а. Волейбол.**

**б. Художественная гимнастика.**

**в. Греко-римская борьба.**

**г. Фигурное катание.**

1. **Татьяна Анатольевна Тарасова.**
2. **Ирина Александровна Винер.**
3. **Виктор Михайлович Кузнецов.**
4. **Николай Васильевич Карполь.**

12**. Представьте последовательность смены стилей, предусмотренную  
правилами соревнований по плаванию при преодолении этапов  
комбинированной эстафеты**.

**1. Вольный стиль. 2. Брасс. 3. На спине. 4. Баттерфляй**

13. **Последовательные толчки баскетбольного мяча в площадку без его  
задержки обозначается как...\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**14. Перечислите известные Вам показатели уровня физического развития.**

**15. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как...\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Оценка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подписи членов комисси:**

Ключ к экзаменационному заданию по физической культуре—8класс.

Ответы:

1. г9. подседание

2.610. а

3.в, г11.4,2,3,1

4.г12. 3, 2, 4, 1

5.а13. ведение

6.б14. Перечисление

7.б15. вис

8.г

Задания в закрытой форме **оцениваются в** 1 балл.

**Задания, предусматривающие более одного правильного ответа оцениваются в:**

**1 балл, если указаны все «правильные» ответы;**

**0,5 балла, если указаны не все «правильные» ответы;**

**О баллов, если, наряду с «правильными», отмечены «неправильные» ответы.**

Задания в открытой форме. **«Правильные» утверждения оцениваются в** 2 балла.

Задания, связанные с перечислением. **Параметры оценки уровня развития:**

**Морфологические параметры (квалифицированная оценка).**

**Функциональные параметры (квалифицированная оценка).**

**Представленные параметры оцениваются по 0,2 балла.**

В пределах максимальной оценки (3 балла).

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных

задани

Задания в закрытой форме -11 баллов

Задания в открытой форме - 6 баллов

Задания с перечислением - 3 балла

Максимально возможная сумма -19 баллов

**Оценка-5(отлично) выставляется, если обучаемый набрал—17-19 баллов.**

**Оценка-4(хорошо) выставляется, если обучаемый набрал—14-16 баллов.**

**Оценка-3(удовлетворительно), если набрано –10-13 баллов.**

**Если набрано меньше 10 баллов, выставляется оценка-2(неуд.)**