Положение

О командных соревнованиях по

ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ (Зимние забавы)

Участники соревнований: 1-4 классы.

Правила соревнований:

|  |  |
| --- | --- |
| Челночный  бег | 1 участник бежит с двумя кубиками и раскладывает их на 2 и 1 линию на расстоянии 10-12 метров друг от друга, обегает КС (контр.стойка) и бежит к команде. 2 участник собирает кубики начиная со 2 линии + 1 линия обегает КС и бежит к команде. |
| Меткий  стрелок | Дети делятся на команды. На расстоянии 8-10 метров лежат обручи. Выигрывает та команда, которая наибольшее количество раз попадет в обруч мячом. |
| Эстафета  «Гонки» | Дети делятся на команды, каждая команда - на пары.  Старшая и подготовительная группы: один ребенок везет другого на санках до конуса; в обратном направлении меняются местами; вернувшись, передают санки следующей паре. |
| Перетягивание каната | (Перетягивание командное повторяется несколько раз) Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивании каната с участием взрослых – родителей и воспитателей. |
| Эстафета  «Веселые пингвины» | Каждой команде выдается по мячу. Зажав мяч между ног, нужно обежать кеглю и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой. |
| Эстафета  «Хоккеисты» | Участвуют две команды, у первых игроков клюшка(метла) и шайба (мяч). Дети ведут клюшкой мяч, стараясь не уронить расставленные кегли. Возвратившись на место передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег. |