**СЦЕНАРИЙ**

**СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА ДЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

**«МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»**

***Дата проведения: 19 апреля 2014г.***

***Место проведения: ГБОУ СОШ 1279***

***Время проведения: 12.30***

***Разработал учитель ФК:*** *Лунева С.В.*

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»**

**Цели и задачи:**

- укрепление отношений между школой и семьёй;
- сплочение детей и родителей;
- воспитание чувства коллективизма, сопереживания,
- развитие творческого и физического потенциала учащихся;
- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, рулетка, стойки , мячи (фитбольные, футбольные, теннисные), скакалки, клюшки.

**Нестандартное оборудование:**

Удочки, парашют

**Оформление:** плакаты «Папа, мама, Я - спортивная семья», «Всей семьей - к здоровью», «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!», шарики

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш.

**Участники:**

Команды – семьи параллелей 2х; 3х и 4х классов. От класса одна семья в количестве трех человек – папа, мама и ребенок. Всего три команды, в каждой по 12 человек.

**Награждение:**

1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.

Номинация: «Спортивный эрудит»

 **Начало:**

**Звучит музыка**. Под аплодисменты  в зал входят участники команд.

**Построение**

**Приветственное слово директора.**

 Добрый день дорогие друзья! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике  «Мама, папа, я – спортивная семья!» Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова **«Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!».**

**Учитель:**

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

«Мама, папа, я - спортивная семья!»

Значит, дружная семья!

И здоровая семья!

Без движения - ни дня

Папа, мама, я!

**А теперь представляю Вам наше жюри**, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

**Главный судья:** директор

**Члены жюри:** ………………

В спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

**Клятва.**

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

***Клянёмся!***

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

***Клянёмся!***

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

***Клянёмся!***

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь.

***Клянёмся!***

Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший

Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Приглашаются команды **для разминки** – повторять движения за танцующими

**Выступление учащихся 4го класса с номером «Барбарики»**

А теперь, господа

Будем играть,

Чтобы всем показать

Молодецкую стать.

 **Команды занимают свои места.**

По плечу победа смелым, ждет того большой успех,
Кто не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.
Делу время, час забаве. Команды - слово-то за вами!

**1 конкурс «Дружная семья»:**

Фитбольный мяч семья зажимает между собой без помощи рук и бегут до конуса, огибают его и возвращаются в команду передав мяч следующим участникам.

Пока записываются результаты, конкурс- загадка. Чья команда быстрее отгадает, получает дополнительное очко.

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой::.. ***(велосипед).***

Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать**. *(мяч)***

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы:.. ***(санки)***

**2 конкурс: «Ловкий рыбак»**

Участники с удочкой в руках бегут к конусу, около которого лежит обруч с рыбками, участник должен поймать рыбку и принести ее в команду, передав удочку следующему участнику.

Пока записываются результаты, **конкурс- загадка**. Чья команда быстрее отгадает, получает дополнительное очко.

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?.. **(*лыжи).***

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? *(****коньки).***

Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна**…(зарядка).**

**3 конкурс: «Рюкзак»**

Ребенок держится на папиной спине руками и ногами, мама сзади придерживает ребенка за талию и все вместе начинают бежать, огибают конус и возвращаются в команду, передав эстафету следующим.

Пока записываются результаты**, конкурс- загадка**. Чья команда быстрее отгадает, получает дополнительное очко.

Я начну, вы завершайте,

Дружно, хором отвечайте.

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел в …(***ворота***)

А Петя мяч ногою хлоп!

И угодил мальчишке в …(***лоб***)

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растёт большая …(***шишка***)

Но парню шишка нипочём,

Опять бежит он за …(***мячом***)

Игра весёлая футбол-

Уже забили первый…(***гол***)

**4 конкурс: «Спорт для всех»**

Папа с постоянным касанием футбольного мяча доводит его до конуса, огибает конус и так же возвращается в команду, затем со скакалкой в руках стартует мама, прыгая до конуса, огибает его и так же возвращается в команду, после этого стартует ребенок с клюшкой в руках и катя перед собой маленький мячик, добегает до конуса, огибает его и возвращается в команду.

**5 конкурс: «Попрыгунчик»**

Участники (родители) по очереди верхом на фитболе прыгают до конуса и обратно, а дети катят его перед собой.

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

**Пока** судьи подводят итоги: **«Парашют»**

Родители встают в круг( или папы) и берутся за края парашюта, дети (и мамы) встают за родителями. Звучит музыка, дети пробегают под парашютом и между родителями. Заканчивается музыка, парашют опускается, и кого накрыли парашютом, выбывает.

**И вот подводим мы итоги.**
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Пусть юность, дружба, спорт и мир
Всегда шагают с нами рядом.
Кого мир спорта закружил,
Тот смотрит дружелюбным взглядом.
Сегодня стали мы сильнее.
Сегодня стали мы дружнее.

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

**Для подведения итогов слово предоставляется жюри.**

**Подводятся и тоги и директор проводит награждение объявляя победителей.** Вручаются грамоты и призы.

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!

**Звучит музыка**