Муниципальная казенная образовательная организация «Дуплятская Средняя Общеобразовательная Школа имени В.А.Кумскова»

«Здоровый образ жизни – наша жизнь!»

Методическая разработка спортивного праздника «От значка ГТО к олимпийским медалям»

Сычев Николай Николаевич – учитель физической культуры»

2014 год.

***«От значка ГТО к олимпийским медалям»***

Цель:

1. Повышение общественной значимости пропаганды здорового образа жизни.
2. Формирование духовного и физического здоровья детей, как фундамента будущего профессионального и жизненного успеха.
3. Содействие организации здорового и содержательного досуга.

Задачи:

1. Пропаганда ЗОЖ.
2. Воспитать интерес и потребность к занятиям физической культурой и спортом.
3. Проверить знания о великих советских и российских спортсменах, об истории Олимпийских игр, видах спорта.

Время: 1 час 30 минут.

Место проведения: спортивный зал (стадион школы).

Инвентарь и оборудование: футбольный мяч - 2шт, волейбольный мяч -2шт, баскетбольный мяч -2шт, ракетка для большого тенниса -2шт, мяч для большого тенниса -20шт, клюшка -2шт, шайба -2шт, баскетбольные стойки -10шт, флажки -2шт, мелки цветные -2шт.

Звучит музыка. Участники выстраиваются в празднично украшенном спортивном зале (на стадионе). Сигнал «Внимание». Главный судья праздника дает команду: «Равняйсь! Смирно!» и докладывает директору о готовности участников к проведению праздника.

Ведущий: «Спорт! – Ты вестник мира. Стоит тебе улыбнуться, стоит пройти по странам упругой радостной походкой, и над землею разливается спокойствие. Люди через континенты и океаны протягивают друг другу руки со словами: «Здравствуй, друг!»

Пьер де Кубертен «Ода спорту»

Крепкое здоровье – главный источник счастья и радости человека, неоценимое его богатство, которое медленно накапливается, но которое можно быстро и легко растерять.

Накапливайте и бережно относитесь к своему здоровью, проводите каждую минуту жизни с толком, с пользой для себя и других! И тогда вы будете здоровы и счастливы!

Наш праздник начинается и посвящен он открытию XXII зимних Олимпийских игр, на нем мы не только укрепим свое здоровье, посредством выполнения спортивных заданий, вспомним выдающихся спортсменов – олимпийцев нашей страны, но и продемонстрируем свои знания об истории Олимпийских игр и различных видов спорта. И вот первый вопрос к командам:

Год, город и страна проведения ХХII летних Олимпийских игр?......

(1980 год, Москва, СССР.)

Молодцы. Начало положено! За правильный и полный ответ - 2 балла, за неполный ответ – 1 балл, за неправильный – 0.

И теперь мы переходим к этапам, где вы, услышав имя и фамилию спортсмена, должны будете угадать вид спорта, в котором он заслуженно прославился сам и прославил нашу страну. Узнаете его достижения и получите от него задания, которые нужно выполнить, желательно без ошибок. Чья команда быстрее и с наименьшим количеством ошибок выполнит практическое задание - получит 2 балла, за второе место – 1 балл.

Этап №1 представляет Валерий Харламов – легенда №17 (хоккей), выдающийся нападающий команды ЦСКА и сборной СССР, двукратный Олимпийский чемпион, восьмикратный чемпион мира, лучший хоккеист СССР 1972,1973 гг.

Задания от В.Харламова:

1. Античные Олимпийские игры получили свое название потому, что проводились в …….. (Олимпии)

2. Ведение шайбы, обводя стойки, и удар по воротам друг за другом, в виде эстафеты, чья команда быстрее и с наименьшим количеством ошибок.

Этап №2 представляет Андрей Кириленко – АК-47, 47-номер игрока, а АК – Андрей Кириленко (баскетбол) – знаменосец от команды России на Олимпийских играх в Пекине в 2008 году, российский и американский профессиональный баскетболист, выступающий за команду «Миннесота Тимбервулвз». Во взрослом баскетболе дебютировал в 15 лет. Игрок баскетбольной сборной команды России.

Задания от А.Кириленко:

1.Последовательные толчки баскетбольного мяча в площадку без его задержки обозначаются, как …… (Ведение)

2.Ведение баскетбольного мяча, обводя стойки, и бросок по кольцу до попадания друг за другом, в виде эстафеты, чья команда быстрее и с наименьшим количеством ошибок.

Этап №3 представляет Екатерина Гамова – (волейбол) – двукратная серебряная Олимпийская медалистка, двукратная чемпионка Европы и мира, серебряный призер Кубка мира, девятикратная чемпионка России. Лучшая спортсменка России в 2010 году.

Задания от Е.Гамовой:

1.Прием, с помощью которого волейболист вводит мяч в игру, обозначается как…….. (Подача)

2.Команда образует круг и по свистку начинает передавать мяч друг другу двумя руками сверху. Побеждают те, у кого мяч дольше продержится в воздухе.

Этап №4 представляет Лев Яшин - (советский футболист, вратарь) – Олимпийский чемпион, чемпион Европы, пятикратный чемпион СССР, Герой Социалистического Труда. Признан лучшим вратарем ХХ века по версии ФИФА. Единственный в истории футбола вратарь, получивший «Золотой мяч»

Задания от Л.Яшина:

1.В каких видах спорта выдающиеся тренеры подготовили чемпионов мира и Олимпийских игр:

1.Татьяна Анатольевна Тарасова а. волейбол.

2.Ирина Александровна Винер б. греко-римская борьба.

3.Николай Васильевич Карполь в. художественная гимнастика.

г. фигурное катание.

2. Ведение футбольного мяча, обводя стойки, и передача мяча ногой следующему игроку, в виде эстафеты.

Этап №5 представляет Мария Шарапова – (российская теннисистка) – серебряный призер Олимпийских игр 2012 года, заслуженный мастер спорта, одна из самых богатых и популярных спортсменов мира. Четырехкратная победительница турниров Большого шлема в одиночном разряде. Единственная среди россиян (как женщин, так и мужчин), кто 7 раз играл в финалах турниров Большого шлема в одиночном разряде. Победительница 27 турниров WTA в одиночном разряде и трех турниров WTA в парном разряде. Обладательница Кубка Федерации 2008 года (в составе сборной России).

Задания от М.Шараповой:

1.В каких видах спорта используются спортивный инвентарь и оборудование:

1 футбол а граната

2 гимнастика б винтовка

3 легкая атлетика в ворота

4 биатлон г конь

5 фигурное катание д коньки

2. В виде эстафеты с помощью ракетки и мяча пробежать, подбрасывая мяч ракеткой, до фишки и обратно.

Этап №6 представляет Елена Исинбаева наша землячка, она родом из Волгограда - (прыжки с шестом) - Олимпийская чемпионка, чемпионка Европы и мира, обладательница 27 мировых рекордов, впервые в мире в 2005 году преодолевшая планку в 5 метров, лучшая спортсменка России 2005 года, лучшая спортсменка мира 2007года.

Задания от Е.Исинбаевой:

1.Самый высокий ранг соревнований:

а чемпионат мира

б олимпийские игры

в чемпионат Европы

2. Участник команды выполняет прыжок в длину с места, на уровне пяток ставится флажок (мелом чертится линия), следующий участник прыгает от флажка (линии). Чья команда «пропрыгает» дальше.

Этап №7 представляет Валерий Борзов – (легкая атлетика) – выдающийся советский бегун на короткие дистанции 60, 100, 200 метров. В 19 лет он стал трехкратным чемпионом Европы среди юниоров. Четырехкратный чемпион Европы среди взрослых, двукратный Олимпийский чемпион. Был знаменосцем от сборной команды СССР на закрытии летних Олимпийских игр 1972 года в Мюнхене.

Задания от В.Борзова:

1.Самый быстрый бег:

а стайерский

б марафонский

в трусцой

г спринтерский

2. Бег в виде эстафеты до фишки и обратно с передачей эстафетной палочки. Побеждает команда пробежавшая быстрее.

Этап №8 представляет Ольга Зайцева – (биатлон) – выдающаяся российская спортсменка, обладательница Кубка мира, трехкратная чемпионка мира, двукратная обладательница серебряной Олимпийской медали, двукратная Олимпийская чемпионка в эстафетном беге.

Задания от О.Зайцевой:

1.Для развития общей выносливости используют бег:

а спринтерский

б стайерский

в бег трусцой

2.Попасть мячом в мишень. За каждое попадание – 1 очко. Каждый участник выполняет по три броска.

Этап №9 представляет Василий Алексеев – (тяжелая атлетика, штангист) – выдающийся советский спортсмен, двукратный Олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира и Европы, установил 80 мировых рекордов. Является обладателем действующего по - сей день мирового рекорда по сумме трех упражнений – 645 кг (толчок, рывок, жим).

Задания от В.Алексеева:

1.Если лечь на живот, руки согнуть в локтях на уровне груди, опереться в пол и приподнять туловище, то вы примете положение, обозначаемое, как ………(упор лежа).

2.Перетяжка каната.

Этап №10 нарисовать рисунок – А3 (горизонтальный или вертикальный) на тему Олимпийских игр (если есть освобожденные от практических занятий физической культурой, желательно привлечь их к выполнению задания этого этапа).

По окончанию спортивного мероприятия подвести итоги состязания и наградить победителей и призеров. Поблагодарить жюри за честное судейство и болельщиков за поддержку участников соревнований.