**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ОЛИМПИЙСКИЕ СТАРТЫ»**

**ЦЕЛИ: -** формирование основ здорового образа жизни учащихся с ОВЗ;

 - популяризация и развитие физической культуры и спорта среди учащихся;

 - сохранение и укрепление здоровья учащихся с ОВЗ.

**ОБОРУДОВАНИЕ**: обручи, скакалки, швабры, мячи, кубики, 2 стула, 1 парта, рюкзаки.

Добрый день, дорогие друзья!

Приветствуем всех, кто время нашел и в школу на праздник здоровья пришел!

Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А самое главное, чтобы крепче подружиться друг с другом. Пусть эта встреча двух команд будет по- настоящему дружеской. Я желаю вам успеха в честной спортивной борьбе. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся дружба и сплоченность.

Итак, друзья, приветствуйте участников соревнований!

Команда 5 класса – капитан команды, ваше представление!

Команда 6 класса – капитан команды, ваше представление!

Позвольте представить арбитров наших соревнований:

- председатель жюри, почетные члены жюри.

Конкурсы-эстафеты оцениваются по 5-й системе.

Команды, готовы? Жюри, готовы? Болельщики, готовы?

Мы начинаем «Олимпийские старты».

Прошу команды занять исходные позиции

**1 эстафета «БЫСТРЫЙ МЯЧ»**

Капитан встает встает лицом к команде и бросает мяч 1 игроку, тот ловит мяч, возвращает его капитану и приседает. Получив мяч от последнего игрока, капитан поднимает его вверх.

**2 конкурс «ПЕРЕПРАВА»**

1 участник бежит за обручем, надев его, возвращается к команде. 2 игрок цепляется за обруч, и оба бегут к стулу. 1 –й остается за чертой, а 2-й, надев обруч, бежит за 3-м и т. д., пока не переправит всех членов команды.

**3 конкурс «»ВЕСЕЛАЯ СКАКАЛКА»** -добежать через скакалку до стула, оставить ее и вернуться обратно, другой участник бежит к стулу и возвращается со скакалкой, также прыгая через нее.

**4 конкурс «ХАЛАХУП»** - соревнуемся в парах, выбираем по 1 участнику от каждой команды. По команде «Внимание, начали!» участники вращают обруч на талии 1 мин.

**5 конкурс КАПИТАНОВ** -прыжки через скакалку за 1 мин.

**6 конкурс «БАБА\_ЯГА В ТЫЛУ ВРАГА»**- два участника, верхом на коне, удерживая палку между ног добегают до стула и возвращаются назад.

**7 конкурс «ВЕСЕЛЫЕ ТУРИСТЫ»** - бег с рюкзаком на спине и ведром в руке.

**8 конкурс «КЕРЛИНГ»-** эстафета со шваброй. 1-й участник толкает шваброй по льду камень до стула и тем же способом возвращается назад.

**9 конкурс** – викторина, посвященная ЗИМНЕЙ ОЛИМПИАДЕ в СОЧИ.

**ВОПРОСЫ ВИКТОРИНЫ:**

1. Как называется вид спорта, в котором с горы едут на санках? (бобслей)
2. Как называется вид спорта, когда с лыжами на ногах выполняют различные акробатические упражнения?(фристайл)
3. Как называется сочетание лыжных гонок со стрельбой (биатлон)?
4. Как называется скоростной спуск с гор на лыжах? (слалом)
5. В каком году проводились Олимпийские игры в Москве? (1980)
6. Назовите столицу первых современных Олимпийских игр. (Афины, 1896 г.)
7. Как выглядит олимпийский флаг? (белое полотнище с 5 переплетенными кольцами)
8. Каков девиз Олимпийских игр? («Быстрее, выше, сильнее»).
9. Какие награды вручаются олимпийским чемпионам (Олимпийские медали)
10. Может ли хоккейная команда играть без капитана? (нет)
11. Какой спортивный титул получает команда или спортсмен навечно? (Олимпийский чемпион)
12. Через сколько лет проводятся Олимийские игры? (через 4 года)
13. Продолжите девиз Пьера де Кубеотена «Главное не победить, главное - …» (участвовать)

**Подведение итогов. Награждение команд.**

Провели мы состязанья

И желаем вам сейчас

 Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать

Телевизор не смотреть

Больше с гирями потеть

На диване не лежать

На скакалоче скакать

Еще раз поздравляем всех с этим спортивным праздником, занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье. До новых встреч!