**Тактика нападения** состоит в том, чтобы создать условия для броска в корзину одному из игроков команды.

Проще всего сделать это, используя быстрый прорыв, при котором команда при первой же возможности стремится быстро продвинуть мяч вперед и атаковать корзину противника раньше, чем защита успеет вернуться назад. В результате соз­дается численное превосходство нападающих над защитниками. Игрок может убежать вперед и получить длинную передачу че­рез всю площадку.

Численное превосходство возникает и тогда, когда двое нападающих играют против одного защитника или трое нападающих — против двух защитников. В этих случаях атаку заканчивает партнер, который оказался неприкрытым под корзиной противника

В баскетболе не существует формальных позиций, как, напри­мер, в волейболе. Невысокие, более подвижные, игроки дейст­вуют главным образом в глубине площадки, в шести или более метрах от корзины противника. Их условно называют защитни­ками. Высокие игроки, которые обычно располагаются по краям или в углах площадки, называются нападающими, а самые вы­сокие, играющие возле корзины, называются центровыми.

Основным тактическим ограничением при формировании рас­становки в позиционном нападении является необходимость иметь по крайней мере одного защитника, который должен до­ставить мяч в зону нападения и начать атаку, а также подстра­ховать команду в защите против быстрого прорыва противника в случае неожиданной потери мяча.

Действия игроков в позиционном нападении базируются на трех возможных движениях нападающего после передачи мя­ча— к корзине, к партнеру с мячом, к партнеру без мяча.

В первом случае игрок после передачи мяча делает рывок к корзине, стараясь обойти защитника и получить обратную передачу для броска. Во втором и третьем случаях он сам или его партнер освобождается для броска с помощью заслона, при котором нападающий отсекает от своего партнера опекающего его защитника. В игре . применяют эти тактики в зависимости от ситуации, возникшей на площадке.

**Тактика защиты** базируетсяна двух основных системах иг­ры—личной и зонной.

При личной защите каждый защитник прикрепляется к определенному игроку нападения. В случае успешного при­менения нападающими заслонов важно, чтобы защитники были готовы поменяться подопечными и не оставили противника не­прикрытым.

Другие принципы лежат в основе зонной защиты, в ко­торой каждый игрок отвечает за охрану определенного участка площадки на подступах к своей корзине и противодействует в нем любому игроку противника. Кроме того, если необходимо, он должен помочь партнеру в соседней зоне.

Выбор защиты зависит от способностей баскетболистов, из­бранной тактики и сложившейся в игре ситуации. Можно при­менять принципы личной или зонной защиты или комбиниро­вать те и другие.

Кроме того, защита может быть пассивной или оказывать ак­тивно давление на соперника. При пассивной защите команда oxpаняет ближайшие подступы к корзине, разрешая противнику выполнять дальние броски. Если они окажутся неудачными, за­щитникам легче овладеть отскочившим от кольца мячом. При активной защите команда стремится отобрать мяч у нападаю­щих и помешать выполнению бросков.

Защита, распространяющая принципы активной игры на всю площадку, получила название прессинг. Защитники действу­ют активно даже за пределами дистанции возможных бросков.

Активное давление оказывается на противника сразу же, как только он овладеет мячом. Прессинг также может использовать принципы личной, зонной защиты или комбинацию тех и других.

Следует помнить, что сила командной защиты определяется индивидуальными действиями каждого игрока.