**Температурный режим при занятии лыжной подготовкой**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Погода  Класс | Тихий ветер до 2 м/с. Снег падает тихо, деревья спокойны, дым из труб поднимается или слегка откланяется. | Тихий умеренный ветер (2-7 м/с). Снег сдувает с крыш, деревьев, метёт по земле, дым откланяется в направлении ветра. | Сильный ветер (8-15 м/с). Снег бьёт в лицо, затрудняет дыхание и ходьбу. Деревья резко качаются. Дым прибивает к земле. | Штормовой ветер (более 15 м/с). Пурга, ломаются ветки деревьев. |  |
| 1-2 класс | Не ниже -10° С | Не ниже -10° С | Не ниже -4° С.Занятия проводятся вблизи школы, не более 40 минут. | Вне зависимости от температуры занятия не проводятся. |
| 3-4 класс | Не ниже -14° С | Не ниже -12° С | Не ниже -6° С.Занятия проводятся вблизи школы, не более 40 минут | Вне зависимости от температуры занятия не проводятся. |
| 5-7 класс | Не ниже -16° С | Не ниже -14° С | Не ниже -8° СЗанятия проводятся вблизи школы, не более 40 минут | Вне зависимости от температуры занятия не проводятся. |
| 8-9 класс | Не ниже -18° С | Не ниже -16° С | Не ниже -10° С | Вне зависимости от температуры занятия не проводятся. |
| 10-11 класс | Не ниже -20° С | Не ниже -18° С | Не ниже -12° С | Вне зависимости от температуры занятия не проводятся. |