Конспект спортивного мероприятия «Весёлые старты»

Цель:

Развивать двигательную активность, силовые качества, закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег, прыжки, ходьба, владение мячом) ; вызывать у детей положительный эмоциональный настрой, воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, желание быть здоровым, заниматься спортом, закаляться, сопротивляться болезням.

Материалы и оборудование:

Мячи, обручи, канат, гимнастические скамейки.

Участники: учащиеся начальной школы

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы! ". Сегодня в соревнованиях «Веселые старты» встречаются команда 1 класса «Пингвины»» и команда 2 класса «Крепыши». Команды поприветствуйте друг друга.

Вас оценивает жюри: Кострикина Е.М., Суровцева Т.А., Аристархова Л.Н.

Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях и перейдем к нашему первому конкурсу.

Эстафеты:

1. «Чьё звено быстрее соберётся».

-Свободный бег по залу под музыку, по окончании музыки занять своё место в

звене.

2. «Передача мяча».

- Первый игрок берет мяч, бежит вперёд, кладет в обруч и возвращается назад, следующий участник забирает мяч из обруча и передаёт следующему участнику.

3. «Гусеница».

-Каждый участник ползет по скамейке, затем обегает стойку и бегом назад.

4. «Прыжки на двух ногах между кеглями».

- Дети прыгают на двух ногах между кеглями, стараясь не задеть их, обратно- бегом.

5. «Дружное звено».

-2 стойки. Обегать стойку одному, в паре, в тройке и т. д. – одной «цепью».

Ведущий: Вот и подошел к финалу наш праздник "Веселые старты”. Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость.

Жюри подводит итоги и награждает победителей.