**Таблица**

**ФИЗИЧЕСКой ПОДГОТОВЛЕННОСТи В СИСТЕМЕ МОНИТОРИНГА СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ Маоу «Сош № 136» сентябрь 2013г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| кл | пол | кол | **бег 30,60,100 м** | | | | | **прыжки в длину с места** | | | | | **подтягивание, пресс** | | | | | **бег 1000 м** | | | | | **итог ко классу** | | | | |
| **4а** | **5** | **4** | **3** | **2** | **%** | **5** | **4** | **3** | **2** | **%** | **5** | **4** | **3** | **2** | **%** | **5** | **4** | **3** | **2** | **%** | **5** | **4** | **3** | **2** | **%** |
| **м** | 11 | 0 | 2 | 4 | 5 | **54.5** | 2 | 1 | 5 | 3 | **61.5** | 1 | 1 | 3 | 6 | **45.5** | 0 | 2 | 5 | 4 | **63.6** | 1 | 6 | 6 | 18 | **29.5** |
| **ж** | **14** | 3 | 3 | 3 | 5 | **64.3** | 3 | 3 | 3 | 5 | **64.3** | 3 | 4 | 2 | 5 | **64.3** | 5 | 2 | 5 | 2 | **85.7** | 14 | 12 | 13 | 17 | **69.6** |
|  | **25** | 3 | 5 | 7 | 10 | **60** | 5 | 4 | 8 | 8 | **68** | 4 | 5 | 5 | 11 | **56** | 5 | 4 | 10 | 6 | **76** | 15 | 18 | 29 | 35 | **62.0** |
| **4б** | **м** | **17** | 3 | 5 | 4 | 5 | **80** | 3 | 4 | 6 | 3 | **76.4** | 1 | 4 | 6 | 6 | **64.7** | 0 | 5 | 5 | 7 | **58.8** | 7 | 18 | 21 | 22 | **33.8** |
| **ж** | **12** | 2 | 2 | 3 | 5 | **58.3** | 1 | 4 | 5 | 2 | **83.3** | 1 | 6 | 3 | 2 | **83.3** | 2 | 4 | 5 | 1 | **91.7** | 6 | 16 | 16 | 10 | **79.2** |
|  | **29** | 5 | 7 | 7 | 10 | **66** | 4 | 8 | 11 | 6 | **79.3** | 2 | 10 | 9 | 8 | **72.4** | 2 | 9 | 10 | 8 | **72.4** | 13 | 34 | 37 | 32 | **72.4** |
| **4в** | **м** | **18** | 8 | 5 | 4 | 1 | **94.4** | 6 | 6 | 4 | 1 | **94.4** | 2 | 6 | 6 | 4 | **77.8** | 7 | 5 | 4 | 2 | **88.9** | 23 | 22 | 19 | 8 | **88.9** |
| **ж** | **9** | 0 | 3 | 4 | 2 | **77.8** | 1 | 5 | 4 | 2 | **88.9** | 1 | 5 | 3 | 0 | **100** | 0 | 2 | 5 | 2 | **77.8** | 2 | 15 | 14 | 5 | **58.3** |
|  | **27** | 8 | 8 | 8 | 3 | **89** | 7 | 11 | 8 | 3 | **92.6** | 3 | 11 | 9 | 4 | **85.2** | 7 | 7 | 9 | 4 | **85.2** | 25 | 37 | 33 | 13 | **88.0** |
| **4**  **кл** | **м** | **46** | 11 | 12 | 12 | 11 | **76.1** | 11 | 11 | 16 | 8 | **82.6** | 4 | 11 | 15 | 16 | **65.2** | 7 | 12 | 14 | 13 | **71.7** | 31 | 46 | 46 | 48 | **66.8** |
| **ж** | **35** | 5 | 8 | 10 | 12 | **65.7** | **5** | **12** | **10** | **8** | **77.1** | 5 | 15 | 8 | 7 | **80** | 7 | 8 | 15 | 5 | **85.7** | 22 | 43 | 43 | 32 | **77.1** |
|  | **81** | 16 | 20 | 22 | 23 | **71.6** | **16** | 23 | 26 | 16 | **80.2** | 9 | 26 | 23 | 23 | **71.6** | 14 | 20 | 29 | 18 | **77.8** | 53 | 89 | 89 | 80 | **71.3** |
| **9а** | **м** | **15** | 3 | 4 | 8 | 0 | **100** | 3 | 4 | 4 | 4 | **73.3** | 9 | 0 | 3 | 3 | **80** | 4 | 1 | 2 | 8 | **87.5** | 19 | 9 | 17 | 15 | **75.0** |
| **ж** | **15** | 4 | 4 | 6 | 0 | **100** | 1 | 4 | 6 | 4 | **84.6** | 8 | 4 | 3 | 0 | **100** | 0 | 0 | 5 | 10 | **33.3** | 13 | 12 | 20 | 14 | **75.0** |
|  | **30** | 7 | 8 | 14 | 0 | **100** | 4 | 8 | 10 | 8 | **73.3** | 17 | 5 | 6 | 3 | **93.3** | 4 | 1 | 7 | 18 | **40** | 32 | 21 | 37 | 29 | **75.0** |
| **9б** | **м** | **17** | 4 | 2 | 7 | 4 | **76.4** | 0 | 3 | 6 | 8 | **52.9** | 1 | 2 | 6 | 8 | **52.9** | 3 | 0 | 6 | 8 | **52.9** | 8 | 9 | 25 | 28 | **54.4** |
| **ж** | **13** | 1 | 7 | 3 | 2 | **86.4** | 2 | 2 | 5 | 4 | **69.2** | 7 | 6 | 0 | 0 | **100** | 7 | 2 | 2 | 2 | **84.6** | 17 | 17 | 10 | 8 | **84.6** |
|  | **30** | 5 | 9 | 10 | 6 | **80** | 2 | 5 | 11 | 12 | **60** | 8 | 8 | 6 | 8 | **73.3** | 10 | 2 | 8 | 10 | **66.7** | 25 | 24 | 35 | 36 | **70.0** |
| **9**  **кл** | **м** | **32** | 7 | 6 | 15 | 4 | **87.5** | 3 | 7 | 10 | 12 | **62.5** | 10 | 2 | 9 | 11 | **65.6** | 7 | 1 | 8 | 16 | **50** | 27 | 18 | 37 | 43 | **64.1** |
| **ж** | **28** | 5 | 11 | 9 | 2 | **89.3** | 3 | 6 | 11 | 8 | **71.4** | 15 | 10 | 3 | 0 | **100** | 7 | 2 | 7 | 12 | **57.1** | 30 | 29 | 30 | 22 | **79.5** |
|  | **60** | 12 | 17 | 24 | 6 | **88.3** | 6 | 13 | 21 | 20 | **66.7** | 25 | 12 | 12 | 11 | **81.7** | 14 | 3 | 15 | 28 | **53.3** | 57 | 47 | 67 | 65 | **71.3** |
| **11а** | **м** | **10** | 8 | 2 | 0 | 0 | **100** | 2 | 6 | 2 | 0 | **100** | 5 | 3 | 2 | 0 | **100** | 1 | 0 | 4 | 5 | **50** | 16 | 11 | 8 | 5 | **88.0** |
| **ж** | **11** | 5 | 3 | 1 | 2 | **81.9** | 1 | 2 | 6 | 2 | **81.8** | 8 | 0 | 0 | 3 | **72.7** | 1 | 4 | 0 | 6 | **45.5** | 15 | 9 | 7 | 13 | **70.4** |
|  | **21** | 13 | 5 | 1 | 2 | **90.5** | 3 | 8 | 8 | 2 | **90.5** | 13 | 3 | 2 | 3 | **90.5** | 2 | 4 | 4 | 11 | **47.6** | 31 | 20 | 15 | 18 | **78.6** |
| **11б** | **м** | **9** | 4 | 2 | 2 | 1 | **88.9** | 2 | 3 | 4 | 0 | **100** | 4 | 2 | 3 | 0 | **100** | 0 | 2 | 2 | 5 | **44.4** | 10 | 9 | 11 | 6 | **83.0** |
| **ж** | **14** | 4 | 5 | 3 | 2 | **85.7** | 1 | 2 | 5 | 6 | **57.1** | 3 | 11 | 0 | 0 | **100** | 2 | 4 | 5 | 3 | **78.6** | 10 | 22 | 13 | 11 | **80.4** |
|  | **23** | 8 | 7 | 5 | 5 | **87** | 3 | 5 | 9 | 6 | **73.9** | 7 | 13 | 3 | 0 | **100** | 2 | 6 | 7 | 8 | **65.2** | 20 | 31 | 24 | 17 | **81.5** |
| **11**  **кл** | **м** | **19** | 12 | 4 | 2 | 1 | **94.7** | 4 | 9 | 6 | 0 | **100** | 9 | 5 | 5 | 0 | **100** | 1 | 2 | 6 | 10 | **47.4** | 26 | 20 | 19 | 11 | **85.5** |
| **д** | **25** | 9 | 8 | 4 | 4 | **84** | 2 | 4 | 11 | 8 | **68** | 11 | 11 | 0 | 3 | **88** | 3 | 8 | 5 | 9 | **64** | 25 | 31 | 20 | 24 | **76.0** |
|  | **44** | 21 | 12 | 6 | 5 | **88.7** | 6 | 13 | 17 | 8 | **81.8** | 20 | 16 | 5 | 3 | **93.2** | 4 | 10 | 11 | 19 | **59.0** | 51 | 51 | 39 | 35 | **80.1** |

**Таблица**

**ФИЗИЧЕСКой ПОДГОТОВЛЕННОСТи В СИСТЕМЕ МОНИТОРИНГА СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ Маоу «Сош № 136» май 2014 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| кл | пол | кол | **бег 30,60,100 м** | | | | | **прыжки в длину с места** | | | | | **подтягивание, пресс** | | | | | **бег 1000 м** | | | | | **итог ко классу** | | | | |
| **4а** | **5** | **4** | **3** | **2** | **%** | **5** | **4** | **3** | **2** | **%** | **5** | **4** | **3** | **2** | **%** | **5** | **4** | **3** | **2** | **%** | **5** | **4** | **3** | **2** | **%** |
| **м** | 11 | 0 | 4 | 3 | 4 | **63.6** | 1 | 3 | 4 | 3 | **72.7** | 1 | 2 | 2 | 6 | **45.5** | 0 | 2 | 7 | 2 | **81.9** | 2 | 11 | 16 | 15 | **65.9** |
| **ж** | **14** | 3 | 2 | 6 | 3 | **78.6** | 3 | 9 | 1 | 1 | **92.9** | 2 | 11 | 1 | 0 | **100** | 4 | 4 | 6 | 0 | **100** | 12 | 26 | 14 | 4 | **92.9** |
|  | **25** | 3 | 6 | 9 | 7 | **72.0** | 4 | 12 | 5 | 4 | **84.0** | 3 | 13 | 3 | 6 | **76.0** | 4 | 6 | 13 | 2 | **92.0** | 14 | 37 | 30 | 19 | **81.0** |
| **4б** | **м** | **17** | 5 | 3 | 5 | 4 | **76.5** | 4 | 4 | 6 | 3 | **82.4** | 7 | 2 | 6 | 8 | **53.0** | 3 | 1 | 7 | 6 | **64.7** | 13 | 10 | 24 | 21 | **69.1** |
| **ж** | **12** | 2 | 3 | 4 | 3 | **75.0** | 1 | 6 | 4 | 1 | **91.7** | 3 | 6 | 2 | 1 | **91.7** | 1 | 5 | 4 | 2 | **83.3** | 7 | 20 | 14 | 7 | **86.4** |
|  | **29** | 7 | 6 | 9 | 7 | **76.0** | 5 | 10 | 10 | 4 | **86.0** | 4 | 8 | 8 | 9 | **69.0** | 4 | 6 | 11 | 8 | **72.4** | 20 | 30 | 38 | 28 | **75.9** |
| **4в** | **м** | **18** | 8 | 5 | 5 | 0 | **100** | 9 | 4 | 5 | 0 | **100** | 4 | 5 | 5 | 4 | **77.8** | 7 | 5 | 5 | 1 | **94.4** | 28 | 19 | 20 | 5 | **93.0** |
| **ж** | **9** | 0 | 5 | 3 | 1 | **88.9** | 2 | 5 | 2 | 0 | **100** | 3 | 5 | 1 | 0 | **100** | 0 | 6 | 1 | 2 | **77.8** | 5 | 21 | 7 | 3 | **66.7** |
|  | **27** | 8 | 10 | 8 | 1 | **96.3** | 11 | 9 | 7 | 0 | **100** | 7 | 10 | 6 | 4 | **85.2** | 7 | 11 | 6 | 3 | **88.9** | 23 | 40 | 27 | 8 | **83.3** |
| **4**  **кл** | **м** | **46** | 13 | 12 | 13 | 8 | **82.6** | 14 | 11 | 15 | 6 | **87** | 6 | 9 | 13 | 18 | **60.9** | 10 | 8 | 19 | 9 | **80.4** | 43 | 40 | 60 | 41 | **77.8** |
| **ж** | **35** | 5 | 10 | 13 | 7 | **80.0** | **6** | **20** | **7** | **2** | **94.3** | 8 | 22 | 4 | 1 | **97.1** | 5 | 15 | 11 | 4 | **88.6** | 24 | 67 | 35 | 14 | **90.0** |
|  | **81** | 18 | 22 | 26 | 15 | **81.5** | **20** | **31** | **22** | **8** | **90.1** | 14 | 31 | 17 | 19 | **76.5** | 15 | 23 | 30 | 13 | **84.0** | 67 | 107 | 95 | 55 | **83.0** |
| **9а** | **м** | **15** | 5 | 5 | 3 | 2 | **86.7** | 6 | 6 | 2 | 1 | **93.3** | 9 | 0 | 6 | 0 | **100** | 5 | 3 | 2 | 5 | **66.7** | 25 | 14 | 13 | 8 | **86.7** |
| **ж** | **15** | 3 | 5 | 4 | 3 | **80.0** | 4 | 4 | 4 | 3 | **80.0** | 10 | 4 | 1 | 0 | **100** | 1 | 3 | 6 | 5 | **66.7** | 18 | 16 | 15 | 11 | **81.7** |
|  | **30** | 8 | 10 | 7 | 5 | **83.3** | 10 | 10 | 6 | 4 | **86.7** | 19 | 4 | 7 | 0 | **100** | 6 | 6 | 8 | 10 | **66.7** | 43 | 30 | 28 | 19 | **84.2** |
| **9б** | **м** | **17** | 7 | 5 | 4 | 1 | **94.0** | 3 | 6 | 6 | 2 | **88.0** | 1 | 4 | 6 | 6 | **64.7** | 4 | 3 | 6 | 4 | **76.4** | 15 | 18 | 22 | 13 | **80.1** |
| **ж** | **13** | 3 | 3 | 5 | 2 | **84.6** | 3 | 3 | 3 | 4 | **69.2** | 9 | 4 | 0 | 0 | **100** | 7 | 1 | 3 | 2 | **84.6** | 22 | 11 | 11 | 8 | **84.6** |
|  | **30** | 10 | 8 | 9 | 3 | **90.0** | 6 | 9 | 9 | 6 | **80.0** | 10 | 8 | 6 | 6 | **80.0** | 11 | 4 | 9 | 6 | **80.0** | 37 | 29 | 33 | 21 | **82.5** |
| **9**  **кл** | **м** | **32** | 12 | 10 | 7 | 3 | **90.6** | 9 | 12 | 8 | 3 | **90.6** | 10 | 4 | 12 | 6 | **81.3** | 9 | 6 | 8 | 9 | **71.9** | 40 | 32 | 35 | 21 | **83.6** |
| **ж** | **28** | 6 | 8 | 9 | 5 | **82.1** | 7 | 7 | 7 | 7 | **75.0** | 19 | 8 | 1 | 0 | **100** | 8 | 4 | 9 | 7 | **75.0** | 40 | 27 | 26 | 19 | **83.0** |
|  | **60** | 18 | 18 | 16 | 8 | **86.7** | 16 | 19 | 15 | 10 | **83.3** | 29 | 12 | 13 | 6 | **90.0** | 17 | 10 | 17 | 16 | **73.3** | 80 | 59 | 61 | 40 | **83.3** |
| **11а** | **м** | **10** | 8 | 1 | 1 | 0 | **100** | 5 | 4 | 1 | 0 | **100** | 5 | 2 | 3 | 0 | **100** | 1 | 3 | 6 | 0 | **100** | 19 | 10 | 11 | 0 | **100** |
| **ж** | **11** | 2 | 4 | 4 | 1 | **90.9** | 1 | 1 | 7 | 2 | **81.9** | 6 | 2 | 2 | 1 | **90.9** | 0 | 3 | 3 | 5 | **54.5** | 9 | 10 | 16 | 9 | **79.6** |
|  | **21** | 21 | 10 | 5 | 5 | **95.2** | 6 | 5 | 8 | 2 | **90.5** | 11 | 4 | 5 | 1 | **95.2** | 1 | 6 | 9 | 5 | **76.2** | 28 | 20 | 27 | 9 | **89.3** |
| **11б** | **м** | **9** | 5 | 2 | 2 | 0 | **100** | 2 | 5 | 2 | 0 | **100** | 5 | 1 | 3 | 0 | **100** | 1 | 1 | 6 | 1 | **88.9** | 13 | 9 | 13 | 1 | **97.2** |
| **ж** | **14** | 6 | 3 | 3 | 2 | **85.8** | 0 | 2 | 7 | 5 | **64.3** | 2 | 11 | 1 | 0 | **100** | 7 | 1 | 4 | 2 | **85.8** | 15 | 17 | 15 | 9 | **83.9** |
|  | **23** | 11 | 5 | 5 | 2 | **91.3** | 2 | 7 | 9 | 5 | **78.3** | 7 | 12 | 4 | 0 | **100** | 8 | 2 | 10 | 3 | **72.7** | 28 | 26 | 28 | 10 | **89.1** |
| **11**  **кл** | **м** | **19** | 13 | 3 | 3 | 0 | **100** | 7 | 9 | 3 | 0 | **100** | 10 | 3 | 6 | 0 | **100** | 2 | 4 | 12 | 1 | **94.7** | 32 | 19 | 24 | 1 | **98.7** |
| **д** | **25** | 8 | 7 | 7 | 3 | **88** | 1 | 3 | 14 | 7 | **72** | 8 | 13 | 3 | 1 | **96** | 7 | 4 | 7 | 7 | **72** | 24 | 27 | 31 | 18 | **82** |
|  | **44** | 21 | 10 | 10 | 3 | **93.2** | 8 | 12 | 17 | 7 | **84.1** | 18 | 16 | 9 | 1 | **97.8** | 9 | 8 | 19 | 8 | **81.8** | 56 | 46 | 55 | 19 | **89.2** |

Динамика физической подготовки (выполнение учебных нормативов) в %

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| класс | сентябрь | май | Результат |
| 4а | 62 | 81 | +19 |
| 4б | 72.4 | 75.9 | +3,5 |
| 4в | 88.0 | 90.1 | +2,1 |

Динамика физической подготовки (выполнение учебных нормативов) в %

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| класс | сентябрь | май | Результат |
| 9 а | 75 | 84.2 | +7.1 |
| 9 б | 70 | 82.5 | +12.5 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| класс | сентябрь | май | Результат |
| 11 а | 78,6 | 89,3 | +10,7 |
| 11 б | 81,5 | 89,1 | +7,6 |

Динамика выполнения учебных нормативов в начальной, средней и основной школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| классы | сентябрь | май | Результат |
| 4 а,б,в | 88 | 90,1 | +2,1 |
| 9 а,б | 71,3 | 83,3 | +12 |
| 11а,б | 80,1 | 89,2 | +9,1 |

**Вывод: можно наблюдать рост результатов во всех классах к концу учебного года.**

**Вывод:** уровень выполнения учебных нормативов в 9-х классах ниже чем в 4-х и 11-х кл.,

но прирост результатов по сравнению с показателями сентября выше (+12%)

Выполнение контрольных нормативов по половому признаку на конец учебного года.

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тесты /класс | Бег 30,60,100м | Прыжки в длину | подтягивание | Бег 1000м |
| 4 кл Солдатенков АН | 82,6 | 87 | 60,9 | 80,4 |
| 9 кл  Мелихов В.С. | 90,6 | 90,6 | 81,3 | 71,9 |
| 11 кл  Мелихов В.С. | 100 | 100 | 100 | 94,7 |

**Выводы:**

1. В беге на короткие дистанции, прыжках в длину с места, подтягивании на перекладине и беге на 1000м наблюдается рост результатов к 11 классу.

2. В 4 классах силовая подготовка значительно ниже остальных нормативов.

3. В 9 классах силовая и кроссовая подготовка выше чем в 4 классах.

4. В 11 классах выполнение контрольных нормативов достигает 100%

**Рекомендации:** учителям Ф.К. Солдатенкову А.Н следует обратить внимание на развитие скоростно-силовых качеств в начальной школе; Мелихову В.С. - на развитие силы и выносливости в 9 классах.

Выполнение контрольных нормативов по половому признаку на конец учебного года.

**Женщины**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тесты /класс | Бег 30,60,100м | Прыжки в длину | Упр. на пресс | Бег 1000м |
| 4 кл Солдатенков АН | 80 | 94,3 | 97,1 | 88,6 |
| 9 кл  Слищенко Г.М. | 82,1 | 75 | 100 | 75 |
| 11 кл  Слищенко Г.М. | 88 | 72 | 96 | 72 |

**Выводы:**

1. В беге на короткие дистанции наблюдается рост результатов от 4 к 11классу.
2. В прыжках в длину с места и беге на 1000м. происходит снижение результатов.
3. Силовая подготовка (упр. на пресс) примерно на одном высоком уровне.

В 4 классах выполнение нормативов в беге на короткие дистанции значительно ниже остальных нормативов.

В 9 и 11 классах выполнение нормативов в прыжках в длину с места и бег 1000м. также ниже выполнения остальных нормативов.

Данный факт можно объяснить физиологическими изменениями происходящими у девушек к 17 годам (рост массы тела за счёт жировых отложений). Тем не менее

**Рекомендации:** учителям Ф.К. Солдатенкову А.Н следует обратить внимание на развитие быстроты у девочек в начальной школе; Слищенко Г.М.- на развитие скоростно-силовых качеств и выносливости у девушек в 9 и 11 классах.