**Карта результативности педагогической**

 **деятельности инструктора по физической**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименования |  |
| 1 | Фамилия Имя Отчество | Ооржак Ольга Калдаровна |
| 2 | Образование, какое учреждение закончил, год окончания |  Переподготовка ИРПО- ТывГУ, 2000г |
| 3 | Место работы (полное наименование учреждения) | МБОУ «Ак-Дашская СОШ» Сут-Хольский кожуун |
| 4 | Должность (преподаваемый предмет) | Руководитель по физической культуре |
| 5 | Общий трудовой стаж, стаж педагогической работы  | 28 педагогический - 28 |
| 6 | Стаж в данной должности  | 2 |
| 7 | Наличие квалификационной категории, дата присвоения | Первая |
| 8 | Заявленная квалификационная категория  | Подтверждения первой категории |

**2015 г.**

1.Процент обучающихся (воспитанников), освоивших образовательную программу.

В школе обучается 136 учащихся. Занимается физической культурой 136 учащихся.

В своей деятельности школа руководствуется приказами, распоряжениями,

методическими письмами, которые находят отражение в локальных документах школы. На основании имеющейся нормативно-правовой базы разработан и утвержден план спортивно-массовой работы школы, участие в школьных и кожуунных, региональных, всероссийских соревнованиях.

 Согласно плану работы проведены школьные соревнования по настольному теннису, шашкам, шахматам, волейболу, баскетболу, футболу, месячник спортивно-массовой работы и президентские состязания, ежемесячные дни здоровья.
В  школе уделяется большое внимание укреплению и сохранению здоровья детей.

С целью создания воспитательной среды для пропаганды здорового образа жизни среди подростков - 87% учащихся вовлечены спортивные секции. Школа имеет спортивного зала. В осеннее - весенний период занятия проводятся на спортивной площадке школы оборудованной нестандартным спортивным инвентарем.

Медицинскими работниками ЦРБ  и администрацией школы регулярно организуется медицинское обследование учащихся школы с последующими рекомендациями врачей.

**Наличие победителей и призеров спортивных соревнований на муниципальном уровне (командное)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Годы | Соревнования | место |
| 2010 | по баскетболу среди девушек 1996-1997г.рождения по кожууне | 3 |
|  | по баскетболу среди мальчиков 1996-1997г. рождения по кожууне. | 3 |
|  | В кроссе «Познай себя» в дистанции 10 км. | 1 |
|  | на эколого-туристическом слете школьников кожууна. | 3 |
| 2011 | в «Президентских состязаниях» в зачёт Спартакиады школьников Сут-Хольского кожууна | 1 |
|  | в отборочном соревновании по баскетолу школьников 1996-97 г. рождения кожууна. | 3 |
|  | по баскетболу среди юношей 1994-95г. рождения в кожууне. | 1 |
|  | в соревновании в отборочно турнире по баскетболу среди школьников кожууна. | 2  |
| 2012 | в соревнованиях по волейболу среди школ кожууна  | 3 |
|  | в кожуунном соревновании по баскетболу посвещенном 70-летию образования МБОУ Ак-Дашской СОШ | 1 |
|  | По спортивному ориентированию в туристическом слете школьников кожууна | 2 |
|  | в соревновании по легкой атлетике в турнире «Спорт- интеллект» | 1 |
| 2013 | соревнования по настольному теннису (команда) | 2 |
|  | Кес-баскетбол |  |
|  | по баскетболу среди юношей (отборочный турнир) | 1 |
|  | в «Президентских состязаниях» в зачёт Спартакиады школьников Сут-Хольского кожууна | 3 |
| 2014 |  |  |

 **1. Участие воспитанников в физкультурно-спортивных праздниках, соревнованиях, мероприятиях оздоровительного характера**

1. **В режиме учебного дня** (ответственные: учитель физкультуры Ондар Х.Г., Донак А.О., учителя начальных классов, учителя-предметники):
* Ежедневная утренняя гимнастика (до занятий);
* Физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах;
* Уроки с применением здоровьесберегающих технологий;
* Беседы в классах о режиме дня школьника.
1. **Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня** (ответственный воспитатель ГПД Донгак А.Н.):
* Физкультминутки во время выполнения домашнего задания;
* Прогулки и экскурсии;
* Физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные игры, упражнений и др)

 5.**Внеурочная работа в школе**. (ответственные: инструктор по физической културе Ооржак О.К., учителя физической культуры):

* Физкультурные праздники;
* Школьные соревнования по настольному теннису, шашкам, шахматам, волейболу, баскетболу, футболу, хуреш;
* Соревнование внутри классов и спортивных секций;
* Спартакиада учащихся школы;
* Участие в кожуунных соревнованиях по различным видам спорта;
* Месячник спортивно-массовой работы;
* Спортивные вечера, спортивные КВН
* Участие НПК., проекты.

**Внеурочная деятельность**

 **Творческие работы, учебно-исследовательские работы, проекты, выполненных учащимися по физкультурно – оздоровительной работе.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  № | Ф.И. | год | тема | место |  Уровень  | Вид работы |
| 1 |  Ондар АйсланаТумеровна | 2012 |  НПК «Шаг в будущее» «Наш образ жизни» | 3 | Региональный  | Учебно-исследовательская работа |
| 2 |  Ондар Чаяна Владимировна | 2013 |  НПК «Шаг в будущее» «Волонтеры – за ЗОЖ» | 1 | Муниципальный | Учебно-исследовательская работа |
| 3 | Ондар Аялга Олеговна | 2014 | НПК «Шаг в будущее» «Здоровые зубы- залог здоровья» | 1 | Муниципальный | Учебно-исследовательская работа |
| 4 | Ондар Чаяна Владимировна | 2014 | Формирование ЗОЖ через реализацию проекта инициативного отряда «Друзья» «Волонтеры – за здоровый образ жизни» | финалист | Всероссийский,Региональный  | Учебно-исследовательская работа |

**2. Организация и проведение физкультурно-спортивных праздников, соревнований, дней здоровья и других мероприятий оздоровительного характера**

С целью развития детского спорта  в школе и привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и различными видами в МБОУ«Ак-Дашская СОШ» были проведены следующие соревнования:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование спортивного мероприятия | Школьный этап соревнований(количество уч-ся) | Муниципальный тур(количество уч-ся) |
| кожуунные соревнования по настольному теннису и шахматам настольный теннис и шахматы | 32 | 5 |
| месячник спортивно – массовых мероприятий | 129 |   |
| кожуунные соревнования по баскетболу | 15 | 10 |
|  |  |  |
| кожуунные соревнования по баскетболу среди юношей средних и основных ОУ |  40 | 25 |
| районное легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных» | 30 | 10 |
| районные соревнования по футболу, среди ОУ. | 35 |  10 |
| мини-футбол, посвященный Дню молодежи | 35 | 10  |
|  уличный баскетбол, в районной Спартакиаде среди детско-подростковых клубов, посвященных Всероссийскому году молодежи. |  8 |  4 |
| кожуунные соревнования по легкоатлетическому кроссу | 10 | 10 |
| кожуунные соревнования по легкоатлетическому кроссу | 10 | 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Агитация и пропаганда** (ответственные учитель физической культуры Ондар Х.Г., ответственный за пропаганду ЗОЖ  Ооржак О.К):
* Обновление стенда «Спортивные вести», «Тувинские национальные виды спорта»
* Беседы , лекции круглые столы, тематические месячники, акции на тему «Утренняя гимнастика школьника», «Мы против алкоголизма, наркомании, табакокурения», «День здоровых легких приуроченной дню отказа от курения» и др.;
* Пропаганда разнообразия видов спорта;
* Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* Вовлечение учащихся в спортивные секции.
1. **Работа с родителями учащихся**(ответственные классные руководители):
* Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена учащихся», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»;
* Консультации для родителей по вопросам физического восптания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;
* Спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.
1. **В режиме учебного дня** (ответственные: учитель физкультуры Ондар Х.Г., Донак А.О., учителя начальных классов, учителя-предметники):
* Ежедневная утренняя гимнастика (до занятий);
* Физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах;
* Уроки с применением здоровьесберегающих технологий;
* Беседы в классах о режиме дня школьника.
1. **Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня** (ответственный воспитатель ГПД Донгак А.Н.):
* Физкультминутки во время выполнения домашнего задания;
* Прогулки и экскурсии;
* Физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные игры, упражнений и др)

 5.Внеурочная работа в школе. (ответственные: инструктор по физической културе Ооржак О.К., учителя физической культуры):* Физкультурные праздники;
* Школьные соревнования по настольному теннису, шашкам, шахматам, волейболу, баскетболу, футболу, хуреш;
* Соревнование внутри классов и спортивных секций;
* Спартакиада учащихся школы;
* Участие в кожуунных соревнованиях по различным видам спорта;
* Месячник спортивно-массовой работы;
* Спортивные вечера, спортивные КВН
* Участие НПК., проекты.

 Занимаюсь самообразованием, совершенствую профессиональное мастерство на курсах повышения квалификации. С целью развития детского спорта  в школе и привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и различными видами в МБОУ«Ак-Дашская СОШ» были проведены следующие соревнования:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование спортивного мероприятия | Школьный этап соревнований(количество уч-ся) | Муниципальный тур(количество уч-ся) |
| кожуунные соревнования по настольному теннису и шахматам настольный теннис и шахматы | 32 | 5 |
| месячник спортивно – массовых мероприятий | 129 |   |
| кожуунные соревнования по баскетболу | 15 | 10 |
|  |  |  |
| кожуунные соревнования по баскетболу среди юношей средних и основных ОУ |  40 | 25 |
| районное легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных» | 30 | 10 |
| районные соревнования по футболу, среди ОУ. | 35 |  10 |
| мини-футбол, посвященный Дню молодежи | 35 | 10  |
|  уличный баскетбол, в районной Спартакиаде среди детско-подростковых клубов, посвященных Всероссийскому году молодежи. |  8 |  4 |
| кожуунные соревнования по легкоатлетическому кроссу | 10 | 10 |
| кожуунные соревнования по легкоатлетическому кроссу | 10 | 10 |

 **4.Консультативная, просветительская работа**В целях профилактики распространения и употребления наркотиков среди подростков и молодёжи Сут-Хольского кожууна в МБОУ Ак-Дашская СОШ. проводилась **акция «Мы против алкоголизма, наркомании, табакокурения», «День трезвости», «День здоровых легких, приуроченной к Международному дню отказа от курения». Выпускают тематические бюллетени «Вред алкологля», «Вред наркомании», «Мы говорим курению –Нет!, проводим тематические конкурсы рисунков по теме ЗОЖ**  в рамках которой были проведены:1.Спортивно-массовые мероприятия:* Веселые стары; проект «Азбука здоровья»
* День здоровья «В здоровом теле здоровый дух»
* Соревнования по игровым видам спорта (футбол, волейбол, баскетбол)
* Соревнования по настольному теннису.

2.Классные часы о здоровом образе жизни;3.Беседы о вреде наркотиков, табакокурения, алкоголя.4.Конкурсы плакатов с тметикой «Мы выбирем – Жизнь»;5.Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни» (1-4 класс)6.Конкурс плакатов «Здоровый человек – здоровая страна»7.Тематический вечер «Мы за ЗОЖ» С целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, стремления к ЗОЖ, совершенствования морально – психологического  состояния и физического развития подрастающего поколения школа приняла участие в кожуунных соревнованиях по всем видам спорта и занимают призовые места.   Учащиеся школы под руководством учителя физкультуры Монгуш О.А., и Ондар Х.Г., Ооржак О.К., защищали честь школы в спортивных соревнованиях баскетбол (за пять лет – 8 раз) и заняли призовое командное место.Исходя из вышеизложенного, можно сделать вывод о достаточной работе по созданию воспитательной среды и пропаганды здорового образа жизни среди подростков. |
|  |

1.Разработка программно-методического сопровождения образовательного процесса (программа, конспект, сценарий и др.)

1.Наименование программы «школа – территория здоровья» по укреплению и сохранению здоровья образовательного процесса в МБОУ на 2011-2015 годы.

2.Программа формирования экологической культуры, здорового образа жизни в МБОУ «Ак-Дашская СОШ» в период 2012-2016г

2.Программа кружка «Мойдодыр» (1-4кл)

 3.Разработаны планы- конспект уроков здоровья «Мойдодыр» с дидактическими материалами.

3. Обобщение и распространение педагогического опыта в рамках профессионального сообщества: открытые мероприятия, мастер-классы.

1. Разработка внеклассных уроков здоровья 1-4 кл (2014)
2. Мастер-класс «Уроки здоровья» 1-4 кл (2013)
3. Презентация «Проект кружка «Мойдодыр». Кружок, в рамках которого проводится работа по проекту «Твое здоровье» для начальной ступени 1-4 классы образования МБОУ «Ак-Дашской СОШ» на 2011-2016уч.г»

4.Публичное представление собственного педагогического опыта на сайте

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|    № | Наименование | Год | Место издания | Адрес сайта | Подтверждающий документ |
| 1 |  **Проект кружка «Мойдодыр». Кружок, в рамках которого проводится работа по проекту «Твое здоровье» для начальной ступени 1-4 классы образования МБОУ «Ак-Дашской СОШ» на 2011-2016уч.г** | 2015 | Социальная сеть работников образования  | [http://nsportal.ru/shkola/algebra/library/multimediynyy-urok-absolyutnay...](http://nsportal.ru/shkola/algebra/library/multimediynyy-urok-absolyutnaya-pogreshnost-po-algebre-v-7-klasse-po) 3olga62@mail.ru | Сертификат |
| 2 | Дни здоровья | 2015 | Социальная сеть работников образования | <http://nsportal.ru/shk>3olga62@mail.ru | Сертификат |
| 3 | Тематические справки | 2015 | Социальная сеть работников образования | 3olga62@mail.ru | Сертификат |

 **5. Выступления на презентациях, конференциях, круглых столах, в рамках которых демонстрировался данный педагогический опыт.**

1. **Открытые уроки и внеклассные мероприятия**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   №  |               **Тема и тип урока** | Класс |      Дата | Уровень распространения | Подтверждающий документ |
|  1. | Урок «Дружи с водой» | 2 | 25.02.2011 | муниципальный | отзыв |
|  2. | Интеллектуальная игра «Путешествие в страну здоровья» | 9 | Март 2012 | школьный | справка |
| 3 | День здоровья. Кросс нации | 1-11 | 27.09.14. | Школьный | Справка |
| 4 | День здоровья. Веселые старты. | 1-11 | 29.11.14 | Школьный | справка |
| 5 | Акция «Мы против курения, алкоголизма, наркомании». Спортивные игры | 1-11 | 20.12.14 | Школьный | справка |
| 6 | День Здоровых легких приуроченной к дню отказа от курения | 5-11 | ноябрь 2013 | муниципальный | Справка |
| 7 | Проект «Азбука здоровья» | 1-11 | Декабрь 2014 | Школьный муниципальный | грамота |
|  |  |  |  |  |  |

1. **Выступления**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № |                      Т е м а |         Дата | Форма распр-я опыта | Подтверждающий документ |
| 1. | « Организация физкультурно- оздоровительных мероприятий в школе»  | ноябрь 2012г | Выступление на семинаре учителей ОБЖ, валеологов КМО |  отзыв |
| 2 | Методы проведения физминуток на уроке | 2013 | Мастер -класс на семинаре КМО | справка |
| 3 | Разработки внеклассных уроков здоровья 1-4 классы | 2014 | Мастер -класс на семинаре КМО | отзыв |

 **Участие в работе член жюри в муниципальном, региональном уровне.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Годы | Конкурс, фестиваль, НПК | Подтверждающий документ |
| 2010 | Кожуунная НПК «Шаг в будущее» | Справка |
| 2011 | Кожуунная НПК «Шаг в будущее | Справка |
| 2012 | Кожуунная НПК «Шаг в будущее | справка |
| 2012 | Республиканская научно-практическая конференция учащихся «Культура сохранения совершенствования собственного здоровья и здоровья других людей» | приказ |
| 2012 | Кожунная игра «Санпост» | Приказ |
| 2013 | Кожунная игра «Санпост» | Приказ |
| 2013 | Кожуунная НПК «Шаг в будущее | Справка |
| 2014 | Кожуунная НПК «Шаг в будущее | справка |

**Социальное творчество. Участие в семинарах, конференциях,**

 **форумах регионального, всероссийского уровня**.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  № | Тема | Дата проведения | Место проведения | Форма участия |
| 1 | «Создание иллюстративной графики» | 2010 | Кызыл | сертификат |
| 2 | Республиканская научно- практическая конференция «Здоровье педагога как важнейший фактор профессиональной деятельности» | 22 март 2011 | г.Кызыл | Сертификат |
| 3 | Республиканская научно- практическая конференция «Культура сохранения и совершенствования собственного здоровья и здоровья других людей» | 14 март 2012 | МБОУ СОШ с. Сосновка Тандинский кож РТ |  Сертификат |
| 4 | Республиканский фестиваль педагогических идей «От идеи до воплощения» | 2012 | Г.Кызыл | Сертификат |
| 5 | Организация летнего отдыха и оздоровления детей. | 2014 | Г.Кызыл | Сертификат |
| 6 | Электронное портфолио как инновационная форма оценивания деятельности педагога» | 2015 | Кызыл | Сертификат |
| 7 | Фестиваль «Всероссийский фестиваль творческих открытий и инициатив «Леонардо»  | 2014 | Москва | справка |

1. **Продуктивность использования образовательных технологий.**

Использование современных образовательных технологий

 При оформлении показателя «Использование современных образовательных технологий» нужно очень серьезно прочитать литературу о конкретной современной образовательной технологии/методике, иметь в наличии книгу, в которой она достоверно описана, заполнить таблицу:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Современные образовательные технологии: название, автор | Цель использования | Описание внедрения в практической профессиональной деятельности | Результат использования |

1. Руководство методическим объединением

Участие в работе кожуунной методической объединении

|  |  |
| --- | --- |
| Годы |  Кожуунное методическое объединения |
|  2010 |  Руководитель педагогов-валеологов  |
|  2011 |  Руководитель педагогов-валеологов  |
|  2012 | Руководитель учителей ОБЖ, валеологов  |
|  2013 |  Руководитель учителей ОБЖ, валеологов  |
|  2014 |  Руководитель учителей ОБЖ, валеологов  |

Один раз в два месяца среди учителей физической культуры проходят методические объединения. После курсов повышения квалификации учителя делятся впечатлениями и новой информацией, показывают открытые уроки и проводят итоги. Ежегодно в школах проводится методические дни, где учителя по интересующим вопросам готовят семинары и мастер – классы. Принимают участие в акции «Здоровый образ жизни». Для всех учителей проводится спортивный туристический слет, спрдакиада работников образования Сут-Хольского кожууна (видам спорта), в котором приняли участие учителя из 7 образовательных учреждений кожууна.

**3.Наличие государственных и отраслевых, муниципальных поощрений (наград грамот, благодарностей, званий и т.п.)**

|  |  |
| --- | --- |
|  ·        2001 | Почетная грамота МО РТ, приказ №208-д, 05.07.2001г. |
| 2012 | Грамота Управления образования Сут-Хольского кожууна |
| 2014 | Грамота администрации сельского поселения сумон Ак-Даш Сут-Хольского кожууна |
| 2014 | Благодарность МО РТ ГБОУ Аграрный лицей РТ |
| 2014 | Благодарность Управления образования Сут-Хольского кожууна |
| 2014 | Благодарность МО и науки РФ |
| 2014 | Благодарность Админстрации ГБУЗ «Реснаркодиспансер» |
|  |  |

 **4.Наличие призовых мест в профессиональных конкурсах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| годы | Конкурс | результат |
| 2012 | Муниципальный фестиваль педагогических идей по реализации внеурочной деятельности ФГОС в начальной школе.  | 1 |

Ответственный за выставление баллов:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (ФИО, подпись ответственного руководителя)

Руководитель образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (ФИО, подпись руководителя ОУ)

Проверил эксперт \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г.

 (ФИО, подпись эксперта)