Соревнования "Папа, мама, я – спортивная семья"

Цели:

* повышение мотивации учащихся к занятиям физической культурой и спорту, к здоровому образу жизни;
* воспитание чувства коллективизма и здорового соперничества;
* повысить интерес родителей к школьной жизни;
* содействовать установлению добрых, отзывчивых отношений между семьями.

Оборудование: эмблемы для команд, магнитная доска, солнышки (20 штук), экран соревнований, воздушные шарики, грамоты, сладкие призы, высказывания о спорте, семье.

ХОД ПРАЗДНИКА

Ученики поют песню «Что такое семья».

1 ведущий:

Повсюду песни звонкие

Не петь никак нельзя.

Здесь собрались на празднике

Хорошие друзья!

2 ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята, родители, гости. Сегодня мы собрались все, чтобы провести семейный праздник. Говорят: «Школа – это второй дом», а мы сегодня соединяем первый и второй дом.

1 ведущий: Семья – самое главное в жизни. Это тот родник, из которого мы черпаем силы всю жизнь.

Семья – это то, что мы делим на всех,

Всем понемножку: и слёзы и смех,

Взлёт и падение, радость, печаль,

Дружба и ссоры, молчанья печать.

Семья – это то, что с тобою всегда.

Пусть мчатся секунды, недели, года,

Но стены родные, отчий твой дом –

Сердце навеки останется в нём.

2 ведущий: С чего начинается семья? С понимания, доброты, заботы. Думаю, в ваших семьях именно такие отношения.

Семьёй живем дружно,

Пускай не богато,

Несчастных у нас не отыщите лиц.

«Все лучшее – детям» –

Таков наш девиз.

1 ведущий: А мы сегодня проводим весёлый, спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья».

1 ученик:

Мой товарищ – спорт.

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник.

Спорт – здоровье.

Спорт – весёлая игра!

2 ученик:

У меня есть друг весёлый,

Всех друзей сильнее он.

Он с утра приходит в школу

И на стадион.

3 ученик:

С верным другом не боюсь я

Снежных вихрей на лыжне.

Он поможет и на брусьях,

И на старте мне.

4 ученик:

Друг мой лечит от простуды

И от лени всех ребят,

Вместе с ним я сильным буду

Много лет подряд.

5 ученик:

Зовут его мальчишки – СПОРТ!

Зовут его девчонки – СПОРТ!

Он смелый, он упорный,

Он ловкий, и задорный

Мой товарищ – СПОРТ!

1 ведущий: Пришло время познакомиться с нашими командами. На стартовую площадку приглашаются папы, мамы и дети. Итак, слово предоставляется 1 команде.

Капитан: Наша команда…

Вся команда (хором): «Неунывайка»

Капитан: Наш девиз…

Вся команда (хором):

Убедитесь вы не раз,

«Неунывайка» – это класс!

1 ведущий: Слово 2-й команде.

Капитан: Наша команда…

Вся команда (хором): «Крепыши».

Капитан: Наш девиз…

Вся команда (хором):

Хоть ты лопни, хоть ты тресни –

«Крепыши» на первом месте!

2 ведущий:

Чтоб провести соревнованья,

Нам нужен опытный судья,

Такое, видно, уж призванье,

Судьёй, конечно, буду я.

1 ведущий: Команды, внимание! Спортивная клятва!

От имени участников соревнований торжественно клянёмся:

* соблюдать установленные правила соревнований, бежать только в указанном направлении;
* уважать соперников, подножки не подставлять, слабых не добивать;
* уважать болельщиков, громче их не кричать, ничем в них не бросать;
* бороться за победу любой ценой, но с победителем не драться.

Объявляю товарищескую встречу открытой!

2 ведущий: Первый конкурс называется «Строим дом»

Оборудование:

4 спортивных мата;

2 «трубы»;

2 набора домика: крыша, труба, 2 окна, дверь, 2 листа – этажа, ёлочка, бабочка, солнышко;

2 ведущий: «Мой дом – моя крепость», «Дома и стены помогают», – гласит народная пословица. Дом – это место, где тебя всегда ждут, выслушают, помогут добрым советом. Будем строить дом.

Начинают соревнования дети, потом мамы, затем папы. Вы бежите до финиша, по пути «пролезая сквозь трубу», берёте одну деталь дома и прикрепляете к магнитной доске, возвращаетесь к команде бегом. Побеждает та команда, которая быстрее построит двухэтажный дом. На старт, внимание, марш!

1 ведущий: Второй конкурс называется «Варим суп».

Оборудование:

картошка;

2 ножа;

4 тарелки;

2 ложки;

2 стола.

1 ведущий: Как приятно, когда в доме покой, уют и… вкусный обед. «Красна изба не углами, а пирогами», – говорит пословица. Будем готовить обед.

Вы заметили, что приготовлены столы. Около столов стоят мамы и папы. Ребёнок несёт маме картошку, прыгая на одной ножке. Мама быстро чистит картошку и передаёт её папе. Папа несёт картошку в ложке на вытянутой руке, кладёт картошку в тарелку и бежит к старту – передаёт эстафету 2 ребёнку. Когда собрали все 5 картошек, папа приносит тарелку на стол жюри.

2 ведущий: Третий конкурс «На даче».

Оборудование:

2 ведра;

2 коробки;

20 луковиц.

2 ведущий: Ничто так не сближает семью, как совместный труд. Дружно поработаем на даче. Все участники команд выстраиваются в одну линию на вытянутую руку. Первый участник передаёт пустое ведро в конец колонны. Последний игрок кладёт в ведро лук и бежит в начало колонны. Игра продолжается до тех пор, пока первый игрок не будет на своём месте!

На старт, внимание, марш!

1 ведущий: Четвёртый конкурс «Одень ребёнка».

Оборудование:

стойка с 10 шарами;

10 платков;

4 стула;

2 планки;

2 спортивных мата.

1 ведущий: А теперь мы отправляемся на прогулку. Но прежде оденем ребёнка. На линии финиша установлены стойки с шариками. Начинают соревнования мамы, затем папы. Они бегут до шариков, преодолевая препятствия – перепрыгивают через планки, добегают до шаров, повязывают платки на шарики и бегом возвращаются обратно. А вот дети бегут, пролезая под планками, добегают до шариков, снимают платки, надевают их на голову и бегут обратно.

На старт, внимание, марш!

2 ведущий: Пятый конкурс «Дружная семейка».

Оборудование: 12 обручей.

1 ведущий: Настало время последнего конкурса. У нас очень сильные и дружные команды, поэтому конкурс может стать решающим.

Командам необходимо перебраться на островок – финиш. Перед каждой командой лежат обручи. В 1 обруч становятся все дети, второй обруч кладут подальше, перебираются в него, так, перебрасывая обруч, перемещаются до финиша. Затем также перебираются все мамы, а затем – все папы.

На старт, внимание, марш!

1 ведущий: Итак, слово нашему многоуважаемому жюри.

(Подведение итогов, награждение команд)

2 ведущий: Сегодня нет побеждённых, потому что пусть кто – то набрал чуть меньше баллов, но самое главное – царили дружба, внимание и весёлый спорт, который несёт здоровье.

Семья пусть дарит маленькое чудо

В любой обыкновенный день:

Свет солнышка, улыбку друга

Успех и радость, луч надежды,

И много добрых новостей,

И ветра свежего глоток,

И будет жизнь прекрасной, нежной,

Как самый красочный цветок.

2 ведущий: Желаю каждой семье благополучия, счастья и любви, радости и понимания, во всём – только побед! Да, хорошо, что на свете есть взрослые и дети.