**Спортивный праздник**

**«Мама, папа, я – дружная семья!»**

**для детей и родителей среднего возраста**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

**Задачи:**

- способствовать развитию физических качеств детей: силе, быстроте, ловкости, выносливости;

- укреплять физическое и психологическое здоровье детей;

- воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки; любовь к своей семье, своим родным и близким;

- развивать свободное общение со взрослыми и детьми;

- создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

**Оборудование:** маленькие обручи по количеству детей,2 покрывала; 20 кеглей,

2 косынки, бумажные салфетки; 2 ребристые доски, 2 доски обыкновенные,

8 модулей, 2 вертикальных обруча, 2 детских ведёрка, маленькие мячики,

2 корзины; 2 гимнастические палки; 2 шляпы, 2 конфеты, 2 цветка; игрушка снеговик.

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети!

Мы рады видеть Вас у нас в гостях на нашем семейном празднике " Мама, папа, я - дружная семья!» Наш праздник посвящён Семье.

У вас, несомненно, много неотложных дел и забот. Сегодня мы предлагаем вам забыть о них на некоторое время - отдохнуть и весело поиграть со своими детьми. Я желаю Вам получить заряд бодрости и хорошее настроение.

Мы очень долго думали, какой будет этот семейный праздник, как его провести, откликнутся ли родители на приглашение и решили, что спорт объединяет страны и народы, города и сёла, и, конечно же, сможет объединить и ваши семьи!

Если хочешь стать умелым, сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки, обручи и палки!

Никогда не унывай, в цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет - будь здоров – физкульт - привет! (все вместе)

**Ведущая:** Я хочу спросить у ребят, что же такое семья? (Ответы детей).

Правильно, ребята. Семья – это самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди. Те, кого мы любим, с кого берём пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья.

Папа, мама, бабушка, дедушка, братишка и сестренка. Ну, конечно же и я - вот и вся наша семья!

**Показ презентации** «Наша дружная семья»

**1 Ребенок:** Мама, папа мой и я,

Мы спортивная семья

С физкультурой, спортом дружим

Лекарь нам совсем не нужен!

**2 Ребенок:** Свою семью очень я люблю

Ей привет горячий шлю.

Папе, маме и сестре,

Бабушке любимой и мне.

**3Ребенок:** Мне мама приносит игрушки, конфеты

Но маму люблю, я совсем не за это.

Веселые песни она напевает

Нам скучно вдвоем никогда не бывает.

**4Ребенок:** Как не сказать нам теплых слов о папах,

Которые, так сильно любят нас.

Которые лишь иногда броняться,

А хвалят и очень любят нас!

**Ведущая:** Мальчишки и девчонки, а также их родители,

В зал спортивный наш, скорее поспешите Вы.

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителям, потом расскажем Вам.

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне, а всей семьёй втройне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, весёлым - на 2 часа, а если вы занимаетесь вместе с папой или мамой - то на все 3 часа.

Не верите? Проверьте сами! И так, в добрый путь! Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

**1.Конкурс для родителей и детей: «Везем детей в детский сад на санках»**

Что за шумное веселье? Куда мчится детвора?

Маме с папой на работе давно быть уже пора.

(Родители везут детей на покрывалах до вертикального обруча, пролазят в обруч « заходят в дверь с детьми» и сажают ребёнка в обруч на полу.)

**Ведущая:** Молодцы наширодители, благополучнодовезли своих ребят в детский сад. Давайте, ребята, дружно похлопаем нашим мамам и папам. Теперь наши родители могут спокойно идти работать.

**2. Конкурс для родителей: «Кто как трудиться на работе»**

(Кто больше соберёт кеглей с завязанными глазами. Кегли стоят

врассыпную по залу)

**Ведущая:**  Похлопаем нашим родителем. Да они просто труженики - пчёлки!

Наши родители умеют работать не только на работе, но и на дачах. А мы сегодня будем им помогать.

**3. Конкурс для родителей и детей: «Собираем урожай на даче »**

(Родители с детским ведерком идут по ребристой доске, бегут между модулями «змейкой», пролезают в тоннель – дети параллельно идут по доске, держа родителей за руку, также бегут между модулей и пролезают в вертикальные обручи – кладут в ведерко родителям 2 маленьких мячика и возвращаются к команде, выложив мячики в корзину)

**Ведущая:** Молодцы наши родители и дети, богатый урожай собрали, ничего не потеряли!

**Ведущая:**  Наши мамы и папы устали, и я предлагаю им отдохнуть и поработать умом. Послушайте, подумайте и закончите пословицы:

**4. Конкурс: «Закончи пословицу»**

1. Не нужен клад,…(когда в семье лад)

2. Дом вести,…(не бородой трясти)

3. Когда семья в куче,…(не страшна и туча)

4. Вся семья вместе,…(то и душа на месте)

5. В гостях хорошо,… (а дома лучше)

**Ведущая:** наши родители не только труженики хорошие, они ещё и… (предложить сказать детям) умные. А сейчас наши родители не только расскажут, но и покажут, как дружная семья активно отдыхала в отпуске, занималась спортом.

**5. Конкурс для родителей и детей: «Семья в отпуске»**

**Ведущая:**

Хорошо спортсменом быть, дальше всех бежать и плыть.

По горам ходить легко – далеко, далеко!

Спорт нам мышцы укрепляет, силу, ловкость нам даёт!

Семья в отпуске отправилась путешествовать по реке на лодках. Родители, передвигаются на корточках. В руках держат гимнастическую палку и имитируют греблю вёслами. Дети передвигаются, сидя на полу, подтягиваясь ногами и отталкиваясь руками от пола.

**Ведущая:** Молодцы наши семьи, как хорошо они попутешествовали.

**6. Конкурс для родителей и детей: «Подари подарок своим родным»**

Дети и родители стоят в кругу. По кругу передают друг другу шляпу (одевают на голову), цветок и конфету.

**Ведущая:** Дорогие родители и дети, мы желаем Вам жить дружно и весело. Посмотрите друг другу в глаза, подумайте, что хорошего вы бы хотели сказать, но не словами, а глазами.

Любите друг друга искренне сердцем,

Любите друг друга открытой душою,

Чтоб не было места, где злобе пригреться,

Чтоб в сердце пришёл долгожданный покой.

**Сюрпризный момент:**

Уважаемые родители, я открою вам секрет – ваши дети очень вас любят и приготовили вам сладкий приз. Детям предлагается обнять своих родных и вместе пойти в группу пить чай с пирогом.

**Ведущая:** Спасибо, всем Вам, за то, что вы были сегодня с нами!