Конспект

открытого урока по физкультуре в 9 «а» классе,

по разделу « Спортивные игры: баскетбол»,

**урок № 22.**

Задачи урока:

1.Воспитание взаимодействия учащихся на уроке внутренняя дисциплина.

2.Развитие двигательных навыков – совершенствование технических приёмов – передачи б/мяча в парах, ведение.

3.Обучение передаче баскетбольного мяча в тройках в

 движении с элементами защиты и нападения.

Место проведения: большой спортивный зал МОУ «СОШ №20 с УИОП»

Время урока:18 октября 2011г.

Кол-во учащихся: 24 человека.

Инвентарь: б/мячи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ части****урока** | **Содержание урока** | **Дози-****ровка** | **Организационно-методические указания** |
| 1.Вводная8-12мин | 1.Построение. Постановка задач урока.2. Ходьба с заданиями:2.1. на внутренней стороне стопы2.2. на наружной стороне стопы2.3. перекаты с пятки на носок3. Бег с заданиями:3.1. равномерный бег3.2. бег с изменением направления (в стойке б/б-пр.,лев., спиной)3.3. бег «змейкой»4. ОРУ в движении:4.1. упр-е на восстановление дыхания4.2. круговые вращения рук4.3. повороты туловища в сторону на каждый шаг4.4. подтягивания согнутого колена к плечу на каждый шаг4.5. ходьба выпадами4.6. ходьба в полуприседе4.7. ходьба в полном приседе5. Прыжки из приседа вверх6. Круговые вращения кисти7. Перестроение в две шеренги. | 3мин30сек2мин30сек8пов.8пов.8пов.8пов.8пов.10сек10сек8пов.8пов.20сек | Чёткость построения.Внешний вид.Точность выполнения упражнений. Следить за осанкой.Ноги согнуты.Руки ближе к голове.Спину держать прямо.Нога впереди полностью согнута, сзади прямая.Следить за осанкой.Выпрыгивая, ноги выпрямить. |
| 2.Основнаячасть30мин | 1. Передача б/м в парах на месте:1 от груди 2-я р.; 1.2. от плеча одной;1.3. из-за головы 2-я р.;1.4. боком- «крюком».2. Ведение:2.1. обвести партнёра, работая то пр.р., то левой.2.2. Тоже с остановкой.2.3. Ведение в движении с передачей б/м партнёру и бросок в корзину.3. Встречные передачи б/м в колоннах.4. Перестроение в три колонны.5. Передачи б/м в тройках в движении, завершая броском в кольцо.6. Тоже со сменой мест уч-ся.7. Тоже с элементами защиты и нападения.8. Двухстороння игра в б/б. | 2мин2мин2мин3мин3мин1мин3мин3мин5мин6мин. | Следить за работой рук(кисти), пружинить ногами.Работа кисти, мяч не выше пояса.Используем те же передачи, которые выполняли на месте.Ведение - 2-а шага – бросок, с переходом во встречную колонну.Точность передач. Передача мяча на опережение.Переход на другое место за спиной партнёра, которому передал мяч. |
| 3.Заключи-тельная. | Уборка мячей.Построение в шеренгу.Подведение итогов урока, выставление оценок с объяснением ошибок (в случае таковых).Организованный уход.  | 30с.30с.2мин. | Замечания по уроку. Домашнее здание. |