Конспект

открытого урока по физкультуре в 9 «а» классе,

по разделу « Спортивные игры: баскетбол»,

**урок № 22.**

Задачи урока:

1.Воспитание взаимодействия учащихся на уроке внутренняя дисциплина.

2.Развитие двигательных навыков – совершенствование технических приёмов – передачи б/мяча в парах, ведение.

3.Обучение передаче баскетбольного мяча в тройках в

движении с элементами защиты и нападения.

Место проведения: большой спортивный зал МОУ «СОШ №20 с УИОП»

Время урока:18 октября 2011г.

Кол-во учащихся: 24 человека.

Инвентарь: б/мячи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ части**  **урока** | **Содержание урока** | **Дози-**  **ровка** | **Организационно-методические указания** |
| 1.  Вводная  8-12мин | 1.Построение. Постановка задач урока.  2. Ходьба с заданиями:  2.1. на внутренней стороне стопы  2.2. на наружной стороне стопы  2.3. перекаты с пятки на носок  3. Бег с заданиями:  3.1. равномерный бег  3.2. бег с изменением направления (в стойке б/б-пр.,лев., спиной)  3.3. бег «змейкой»  4. ОРУ в движении:  4.1. упр-е на восстановление дыхания  4.2. круговые вращения рук  4.3. повороты туловища в сторону на каждый шаг  4.4. подтягивания согнутого колена к плечу на каждый шаг  4.5. ходьба выпадами  4.6. ходьба в полуприседе  4.7. ходьба в полном приседе  5. Прыжки из приседа вверх  6. Круговые вращения кисти  7. Перестроение в две шеренги. | 3мин  30сек  2мин  30сек  8пов.  8пов.  8пов.  8пов.  8пов.  10сек  10сек  8пов.  8пов.  20сек | Чёткость построения.  Внешний вид.  Точность выполнения упражнений. Следить за осанкой.  Ноги согнуты.  Руки ближе к голове.  Спину держать прямо.  Нога впереди полностью согнута, сзади прямая.  Следить за осанкой.  Выпрыгивая, ноги выпрямить. |
| 2.  Основная  часть  30мин | 1. Передача б/м в парах на месте:1 от груди 2-я р.;  1.2. от плеча одной;  1.3. из-за головы 2-я р.;  1.4. боком- «крюком».  2. Ведение:  2.1. обвести партнёра, работая то пр.р., то левой.  2.2. Тоже с остановкой.  2.3. Ведение в движении с передачей б/м партнёру и бросок в корзину.  3. Встречные передачи б/м в  колоннах.  4. Перестроение в три колонны.  5. Передачи б/м в тройках в движении, завершая броском в кольцо.  6. Тоже со сменой мест уч-ся.  7. Тоже с элементами защиты и нападения.  8. Двухстороння игра в б/б. | 2мин  2мин  2мин  3мин  3мин  1мин  3мин  3мин  5мин  6мин. | Следить за работой рук  (кисти), пружинить ногами.  Работа кисти, мяч не выше пояса.  Используем те же передачи, которые выполняли на месте.  Ведение - 2-а шага – бросок, с переходом во встречную колонну.  Точность передач. Передача мяча на опережение.  Переход на другое место за спиной партнёра, которому передал мяч. |
| 3.  Заключи-  тельная. | Уборка мячей.  Построение в шеренгу.  Подведение итогов урока, выставление оценок с объяснением ошибок (в случае таковых).  Организованный уход. | 30с.  30с.  2мин. | Замечания по уроку. Домашнее здание. |