

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Компетентностно – ориентированного заданий по физической культуре для учащихся 5-6 классов по теме «История возникновения Олимпийских игр».

1. Назначение тестовой работы –

- Развитие предметных ЗУН по теме «История возникновения Олимпийских игр».
- Развитие общепредметных умений
- Развитие уровней деятельности
- Развитие метапредметных умений

2. Документы, определяющие содержание заданий работы:

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ № 1897)
- Программа
-

3. Условия применения

Работа рассчитана на учащихся 5-6 класса общеобразовательных учреждений (школ, гимназий, лицеев), изучивших курс физической культуры в объеме 102ч .

4. Структура тестовой работы

Работа основана на использовании учащимися текста по теме: «История возникновения Олимпийских игр»

Характеристика информации (по описаниям уровней текста).

Характеристика деятельности учащихся по работе с информацией.

4.1 Распределение заданий по информационным умениям

Проверяемое тематическое содержание	№ заданий	Количество заданий	Процент общего числа
Находить информацию в тексте	1-14	14	100%
Интерпретировать текст, развивать его концептуальный смысл.	-	-	-
Выявлять основной смысл (тему, идею) в содержании текста	-	-	-
Рефлексии на содержание текста.	1-14	14	100%
Рефлексии на форму текста.	-	-	-
ВСЕГО			

4.2. Распределение заданий по диагностируемым коммуникативным умениям

Проверяемые предметные результаты	№ заданий	Количество заданий	Процент общего числа
Самостоятельность	1-14	14	100%
Терминологическая грамотность	8,12	2	2.8%
Обоснованность			

Оригинальность			
Сотрудничество			
ВСЕГО	14	14	100%

4.3. Распределение заданий по диагностируемым уровням деятельности

Уровни деятельности	№ заданий	Количество заданий	Процент общего числа
информированность			
функциональная грамотность	1-14	14	100%
компетентность			
ВСЕГО	14	14	100%

5. Режим использования компетентностно – ориентированных заданий

6. Время выполнения работы 30мин

7. Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом

«5» - все правильно

«4» - 10 правильно

«3» - 8 правильно

8. Дополнительные материалы и оборудование

Текст – презентация «Олимпийские игры древности»

9. Приложение

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

КАК РОЖДАЛСЯ ВСЕМИРНЫЙ ПРАЗДНИК - возникновение Игр нам известно из легенд и мифов, персонажи которых – почитавшиеся древними греками «боги» и герои.

Первая легенда.

Могучий **Зевс** - **громовержец** одолел в смертельном бою своего беспощадного отца **Кроноса** – пожирателя собственных детей, освободил их в честь этого знаменитого события повелел проводить Игры, которые (по месту, где они устраивались) получили название Олимпийских.

ВТОРАЯ ЛЕГЕНДА.

Придумал и организовал первые Игры знаменитейший **Геракл**, сын Зевса, - тот самый, который совершил свои двенадцать легендарных подвигов. Геракл собственными стопами отмерил дистанцию для бега – шестьсот стоп. Так появилась мера длины – «стадий». Отсюда возникло слово «стадион». Если перевести эту меру в современные единицы, то получится, что дистанция составляет 192 м 27 см. Легенда утверждает, что долгое время атлеты выявляли победителя только в этом виде. А потом Геракл ввел и другие спортивные дисциплины. Например, **панкратион** – соединивший в себе борьбу и кулачный бой.

ЛЕГЕНДА ТРЕТЬЯ.

Игры учредили в честь победы **Пелопса**, внука великого громовержца Зевса, над царем города Писы Эномаем в состязаниях конных колесниц. В благодарность богам Пелопс воздвиг в Олимпии святилище, где приносил жертвы. А еще – и это главное – он учредил Игры. Легенда утверждает, что именно благодаря Пелопсу Игры стали традиционными. Они проводились через каждые четыре года.

На время Игр на всей территории Древней Эллады наступал всеобщий мир. Нарушителя священного перемирия, которое именовалось «**экехирия**», ждало суровое наказание.

Олимпийские игры существовали наряду со многими соревнованиями. Древние – как, и современные люди, - часто воевали. Поводов для этого находилась масса. На самом же деле один очень жадный царь хотел что-нибудь отнять у другого очень жадного царя. А простые люди, они же рядовые воины, просто обязаны были становиться мастерами панкратиона, борьбы, кулачного боя, должны были отлично метать копье и на всякий случай быстро бегать. Греки понимали и другое : Игры помогают им не только хорошо воевать, но и хорошо... дружить – регулярно встречаться, разговаривать, осуществлять культурный обмен, вообще видеть, что перед тобой стоит не «подлый враг из ненавистной Спарты», а дружелюбный парень с открытой улыбкой

Летоисчисление Олимпийских игр начинается с 776 года до новой эры, хотя они проводились и до этого года. Существуют не достоверные сведения, что эти игры были уже... двадцать седьмыми по счету.

Впервые на играх 776 г до н. э. был записан победитель – КОРОИБОС, атлет из города-полиса Элиды. С этого имени начинается история Олимпийских игр.

Кто имел право участвовать в Олимпийских играх? Отбор, был достаточно суров. Олимпийцами могли стать только греки по происхождению, причем только свободные люди и только мужчины.

УЧАСТНИКИ ОЛИМПИАД

Раз в четыре года – эти интервалы времени как раз и именовались «**Олимпиадами**» – в греческих городах-государствах, а также в греческие колонии, например в Феодосию, отправлялись специальные послы. Они приглашали всех желающих принять участие в Олимпийских играх.

Во время игр прекращались все войны и распри. Никто не имеет права вступать на территорию Олимпии с оружием. Нарушителей ждал суровый штраф и проклятие. Выступать на Играх считалось большой честью. Каждый атлет должен был десять месяцев готовиться дома и еще месяц тренироваться в Олимпии. За будущими олимпийцами внимательно и строго наблюдают элланодеми – судьи и распорядители Игр. Они следили не только за тренировками атлетов, но следили за тем, чтобы места соревнований были в надлежащем порядке. Элланодеми не только награждали победителей и налагали штрафы на провинившихся.

Древнегреческие атлеты соревновались голыми. От слова "голый" ("гимнос") происходит слово "гимнастика". Обнаженное тело не считалось чем-то стыдным - наоборот, оно показывало, как упорно спортсмен тренировался. Стыдным было иметь неспортивное, нетренированное тело. Женщинам запрещалось не то что участвовать, но и наблюдать за ходом Игр. Если на стадионе обнаруживали какую-нибудь женщину, ее по закону должны были бросить в пропасть. Лишь однажды это правило было нарушено - когда женщина, чей отец, брат и муж были Олимпийскими чемпионами, сама тренировала своего сына и, гонимая желанием увидеть чемпионом и его, похала с ним на Игры. Тренеры стояли на поле отдельно, наблюдая за своими подопечными. Наша героиня переделалась в мужскую одежду и стала рядом с ними, с волнением глядя на сына. И вот... его объявляют чемпионом! Мать не выдержала и побежала через все поле, чтобы первой его поздравить. По дороге одежда с нее упала, и все увидели, что на стадионе - женщина. Судьи были в трудном положении. По закону, нарушительница должна быть убита, но ведь она - дочь, сестра и жена, а теперь еще и мать олимпийских чемпионов! Ее пощадил, но с этого дня ввели новое правило - теперь не только атлеты, но и тренеры должны стоять на поле абсолютно голыми, чтобы предотвратить подобные ситуации.

Одним из видов соревнований были гонки на колесницах - необычайно опасный вид спорта, часто кони пугались, колесницы сталкивались, жокеи падали под колеса... Иногда до старта доходили лишь две колесницы из десяти. Но все равно, какую бы силу и ловкость не проявил жокей, венок победителя получал не он, а хозяин лошадей!

В программе Игр помимо бега самым популярным состязанием было пятиборье – пентатлон. В него входили бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба. Так что участник таких соревнований должен был иметь весьма разностороннюю подготовку.

В программу древних Игр входили также соревнования по кулачному бою, верховой езде, по панкратиону. Кроме того, устраивались гонки на колесницах.

В отдельные периоды в соревнованиях стали принимать участие и... ребята примерно 14 – 15 лет. Дистанция для детей была в два раза меньше, чем для взрослых.

Вначале программа Олимпийских игр укладывалась в один день. Но постепенно, по мере того как они становились все более важным делом в жизни Древней Греции, соревнования стали продолжительнее – до пяти дней.

В храме перед открытием Игр все участники давали клятву. «Я честно и упорно готовился и буду честно соревноваться со своими соперниками!»

ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ ИГР

Первое утро игр возвещал серебряный глас трубача. Его сигнал пробуждал жрецов и элланодиков, атлетов и хорегов – состоятельных граждан полисов, бравших на себя расходы по устройству церемоний и состязаний, послов государств и паломников, также всяческий праздный люд. Трубный призыв еще трижды улетал к вершине холма Крониона, призывая поторопиться на традиционные обряды и церемонии. И во всех уголках святилища возжигали огонь на алтарях, временных и постоянных. Главный огонь разводили у большого алтаря Зевса.

ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ ИГР

Приступая к таинству жертвоприношения, жрецы обходили алтарь с чашей, полной воды, и корзиной, в которой лежали обрядовый нож и горсть ячменя. Затем приводили черных баранов. Когда спадала жара, снова звучала труба, возвещающая о начале шествия элланодиков и атлетов в Булеветерий, где давалась олимпийская клятва.

Торжественная процессия во главе с глашатаями, трубачами и элланодиками, одетыми во все белое и с лавровым венком на головах.

У статуи Зевса происходит главное действие первого дня.

Соревнования проходили необыкновенно упорно, а главное – честно. Победители, **олимпионики**, награждались оливковой ветвью или лавровым венком. Их ждала бессмертная слава не только в своем родном городе, но и во всем греческом мире. Кроме КОРОИБОС до нас дошли имена еще нескольких великих чемпионов, например легендарный МИЛОН из города Кротона. Милон завоевал семь лавровых венков, причем все в соревнованиях по борьбе

Коли Зевсу, угодны игры мальчиков, безбородых и мужей, почему бы не сделать приятное Гере Олимпийской, устроив в честь его сестры и жены состязания девушек? Истинно греческий практицизм подвигнул проводить в Олимпии девичьи состязания, названные Герееями. Их покровительницей стала верховная богиня. Ибо именно первая дама Олимпа считалась покровительницей браков.

Эти игры состояли из состязаний девушек в беге; эти девушки не все одинакового возраста, поэтому первыми бегут самые молодые, за теми те, которые несколько старше

их возраста, и наконец, бегут самые старшие . Бегут они так: волосы распущены, хитон немного не доходит до колен, правое плечо открыто до груди. Им предоставляли Олимпийский стадион, но дистанция короче на одну шестую. Победительницам дают венки от маслин и часть коровы, приносимой в жертву. Им разрешалось ставить свои статуи с надписями на них своими именами»

В 394 году – уже новой эры – римский император Феодосий I олимпийские соревнования запретил. Его наследник Феодосий II через несколько десятилетий издал декрет о разрушении языческих храмов: набирала силу новая религия – христианство. Прекрасная некогда, а теперь разгромленная Олимпия вырождалась и дряхла. Никто ее не спасал, не восстанавливал дома и улицы после землетрясения. На 15 столетий Олимпия вообще как бы исчезла с лица земли. Даже само название было забыто.

И все же Олимпийские игры яркой звездой горели в памяти человечества. Свет этой звезды прошел сквозь века и вспыхнул с новой силой.

ВОЗРОЖДЕНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Пьер де Фреды, барон де Кубертен (1863 – 1937) был интересным, талантливым и увлеченным человеком. Еще в колледже он узнал о раскопках в Древней Олимпии. Тогда же у Пьера и его друзей возник план – восстановления Олимпии. Во всем ее былом величии и великолепии. Прекрасная идея Кубертена не осталась пустым мечтанием. «Сделать все как было» - это мечта стала явью, но для этого Пьеру де Кубертену понадобилось вся его жизнь

23 ИЮНЯ 1894 года на КОНГРЕССЕ в ПАРИЖЕ был создан МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ – МОК

Алексей Дмитриевич Бутовский -- первый член россиянин -- член МОК
Вячеслав Измайлович Срезневский – председатель Российского олимпийского комитета со времени его создания

Игры I Олимпиады - Год проведения: 25 марта – 3 апреля 1896 г; Место проведения: г. Афины (Греция); Число стран-участниц: 13; Греция завоевала 47 медалей из них 10 первых , США – 19 медалей – 11 первых, Герои Олимпиады: Бэрк Т бег 100м, Д.Конноли прыжки в длину, А. Хайан – плавание и др.

Первые олимпийские чемпионы

Джеймс Конноли – победитель в тройном прыжке и стал первый чемпион в истории современных Олимпийских игр.

Спортсмен команды США. Спирис Луис – олимпийский чемпион из Греции, победивший в марафонском беге

I зимние Олимпийские игры

Место проведения: г. Шамони Франция. Дата проведения: конец января 1924 г. Число стран – участниц 16. Число участников: 258 из них 13 женщин

В это время в Шамони проходила Международная спортивная неделя по случаю VIII Олимпиады». И уже после, задним числом, этот спортивный форум решено было считать I Олимпийскими зимними играми.

Сони Хени (Норвегия) – трехкратная олимпийская чемпионка

Пааво Нурми из Финляндии. Участник VII VIII и IX Олимпиадах и завоевал 9 золотых медалей в общей сложности.

Джесси Оуэнс (США) четырехкратный олимпийский чемпион.

Президенты МОК

Деметриус Викалдас 1894 -- 1896 гг

Пьер де Кубертен 1896 -1924 г

Апри де Байе-Латур 1925 – 1942 гг

Зифрид Эдстрем 1943 – 1952 гг.

ХАРТИЯ - свод законов, и правил по которым живет олимпийское движение.

Современная Хартия была принята в 1991 году. Хотя каждый год МОК вносит в неё изменения и дополнения. 1 сентября 2004 года вступила в действие очередная версия Олимпийской версии. Хартия имеет 5 разделов:

Раздел 1. Посвящен основным принципам олимпийского движения, его организации, его участникам и их взаимодействию. В этом разделе рассказывается об олимпийском символе, девизе, эмблеме, флаге, олимпийском огне.

Раздел 2. Говорится об Международном олимпийском комитете, принципах его формирования, порядке работы, правах и обязанностях

Раздел 3 Рассказывается о международных федерациях – высших органах управления развитием видов спорта

Раздел 4 Посвящен национальным олимпийским комитетам, которые ведут работу по развитию олимпийского движения в своих странах.

Раздел 5. самих играх: правила допуска к ним спортсменов, программа Игр и порядке проведения.

Понятия

Олимпиада - греки называли четырехлетие между Играми. Это было как бы еще одно летоисчисление.

Олимпиады имеют свой номер начиная с 1896 года. Несмотря на то что, Олимпиада сохраняет нумерацию. Но игр в Олимпиаду может и не быть: так случилось в 1916 году, когда Игры VI Олимпиады не проводились в связи с Первой мировой войной. Так было и в 1940 и 1944 годах, когда не были проведены Игры XII и XIII Олимпиад (шла Вторая мировая война). Поэтому следует говорить так: Игры такой-то Олимпиады, либо Игры такого-то года, либо, например, Московские Олимпийские Игры.

А Олимпийские зимние игры имеют непрерывную нумерацию и «собственный» порядковый номер

Официальный флаг Олимпийских Игр

представляет собой изображение олимпийского логотипа на белом фоне. Белый цвет символизирует мир во время Игр. Флаг планировалось впервые использовать на Играх 1916 года, но они не состоялись из-за войны, поэтому впервые флаг появился на Олимпийских играх 1920 года в Антверпене (Бельгия). Олимпийский флаг используется в церемониях открытия и закрытия каждой Олимпиады. На церемонии закрытия мэр города-хозяина прошедших Игр передает флаг мэру города-хозяина следующих Игр. В течение четырех лет флаг остается в здании мэрии города, который готовится к очередным Играм.

Флаг МОК представляет собой сочетание олимпийского логотипа и олимпийского девиза. Флаги национальных олимпийских комитетов обязательно содержат эмблему из пяти колец.

Олимпийский девиз состоит из трех латинских слов – Citius, Altius, Fortius. Дословно это значит «Быстрее, выше, храбрее». Однако более распространенным является перевод «Быстрее, выше, сильнее» (по-английски – Faster, higher, stronger). Фраза из трех слов впервые была сказана французским священником Анри Мартином Дидоном (Henri Martin Didon) на открытии спортивных соревнований в своем колледже. Эти слова понравились Кубертену и он посчитал, что именно эти слова отражают цель атлетов всего мира

Олимпийская клятва. Текст клятвы предложил Пьер де Кубертен, впоследствии он несколько изменился и сейчас звучит так: «От имени всех участников соревнований, я обещаю что мы будем участвовать в этих Олимпийских Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и чести наших команд». Клятву принимают также тренеры и официальные лица команд. Спортивные судьи также принимают клятву, текст которой адаптирован для этих целей. Впервые олимпийская клятва прозвучала в 1920 году, а клятва арбитров – в 1968 году в Мехико. В 2000 году на Олимпиаде в Сиднее впервые в тексте клятвы появились слова о не использовании допинга в соревнованиях.

Олимпийский огонь. Ритуал зажжения священного огня происходит от древних греков и был возобновлен Кубертенем в 1912 году. Факел зажигают в Олимпии направленным пучком солнечных лучей, образованных вогнутым зеркалом. Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а также мир и дружбу. Традиция зажигать огонь на стадионах была начата в 1928 году (на зимних Играх – в 1952 году). Эстафета по доставке факела в город-хозяин Игр впервые состоялась в 1936 году. Олимпийский факел доставляется на главный стадион Игр во время церемонии открытия, где с помощью него зажигается огонь в специальной чаше на стадионе. Олимпийский огонь горит до закрытия Олимпиады.

Олимпийские медали. Победитель получает золотую медаль (на самом деле эта медаль серебряная, но покрытая относительно толстым слоем золота). За второе место дают серебряную медаль, за третье – бронзовую. Вручение медалей происходит на специальной церемонии после соревнований. Победители располагаются на подиуме в соответствии с

завоеванными местами. Поднимаются флаги стран, представителями которых являются победители. Играется гимн страны, представителем которой является обладатель золотой медали.

Церемония открытия игр. В параде стран первой всегда выходит команда Греции. Далее команды стран идут в алфавитном порядке. Замыкает парад команда страны-хозяйки Игр. На церемонии выступают Президент Оргкомитета и Президент МОК. Олимпийский флаг поднимают во время исполнения олимпийского гимна. Олимпийский факел, доставленный из Греции, используется для зажжения олимпийского огня. Выпускаются голуби как символ мира. Все атлеты и официальные лица команд принимают олимпийскую клятву.

Талисманы. Есть в проведении Олимпийских игр и традиция трогательная, добрая, чуть смешная. Спортсмены и болельщики слегка суеверны. Они - полужутя, полусерьезно - верят в разные приметы, носят при себе талисманы.

На Олимпийских играх - а это случилось впервые на Играх в Мехико - появился талисман. Но не чей-то персонально, а для всех, общий: чтобы приносить счастье любому олимпийцу, любому болельщику. Талисманом стал ягуар. А это, надо сказать, одно из любимых животных в Мексике.

Новый олимпийский обычай сразу всем понравился. Через четыре года в Мюнхене появился новый талисман - такса Вальди. В Монреале талисманом стал традиционный житель канадских лесов - бобер... Так и пошло. Талисманом объявляли какого-нибудь хорошего зверя, как бы «хозяина» той страны, где проходила Олимпиада.

Когда объявили конкурс на создание талисмана Олимпийских игр в Москве, многие известные художники приняли в нем участие. Лучшим предложением был признан симпатичный медведь Миша, нарисованный московским художником Виктором Александровичем Чижовым. Миша – талисман пользовался в СССР, да и во всём мире, невероятным успехом. Это была настоящая победа российского художника.

Традиция олимпийского талисмана продолжается: в Лос-Анжелесе – орленок, в Сеуле – тигренок Ходори. На зимних Играх в Лиллехаммере – изображение мальчика и девочки, на Играх в Атланте – вообще ни на что не похожее существо «Иzzi»...

Тестовые задания:

1. Какая легенда о происхождении Олимпийских игр считается наиболее правдоподобной?
 - а) легенда о Зевсе
 - б) легенда о Геракле
 - в) легенда о Пелопсе
2. Почему античные Олимпийские игры назывались праздником мира:
 - а) они имели мировую известность
 - б) в них принимали участие атлеты со всего мира
 - в) в период проведения игр прекращались войны
 - г) они отличались миролюбивым характером соревнований
3. В какой последовательности на Олимпийских играх появились следующие виды спорта: 1. Борьба, 2. гонки на колесницах, 3. бег
 - а) 1, 3, 2
 - б) 2, 1, 3
 - в) 2, 3, 1
 - г) 3, 1, 2
4. Какие виды спорта входили в древнегреческое пятиборье
 - а) кулачный бой, верховая езда, прыжки в длину, борьба, плавание
 - б) прыжки в длину, метание диска, бег, борьба, плавание
 - в) кулачный бой, прыжки в высоту, бег, стрельба из лука, плавание
 - г) борьба, метание диска, бег, прыжки в длину, метание копья
5. В какой промежуток времени проводились Олимпийские игры
 - а) каждые 2 года
 - б) каждые 4 года
 - в) ежегодно
 - г) каждые 5 лет
6. Кто имел право участвовать в Олимпийских играх древности
 - а) только мужчины
 - б) только женщины
 - в) только свободные греки мужчины
 - г) все желающие
7. В каком году проводились первые игры современности
 - а) 1926
 - б) 1896
 - в) 1884
 - г) 1869
8. Олимпийская хартия это:
 - а) концепция современного олимпизма
 - б) название оды, написанной Пьером де Кубертенем
 - в) правила соревнований, входящих в игры олимпиады
 - г) документ, устанавливающий условия празднования Олимпийских игр
9. В каком году проводились первые зимние олимпийские игры
 - а) 1916

- б) 1920
 - в) 1924
 - г) 1928
10. В каком году отмечалось столетие современных Олимпийских игр
- а) 1996 г на играх XXVI Олимпиады в Атланте
 - б) 1998 г на играх XXIV Олимпиады в Сеуле
 - в) 1984 г на играх XXIII Олимпиады в Лос-Анжелесе
11. В каком порядке выходят страны на церемонии открытия Олимпийских игр
- а) все страны выходили в алфавитном порядке
 - б) сначала страна «хозяйка» Олимпийских игр, затем все по алфавиту
 - в) сначала Греция, затем страны в алфавитном порядке, в конце страна «хозяйка»
 - г) сначала страна «хозяйка», затем Греция, затем все по алфавиту
12. Что символизируют 5 колец:
- а) гармонию воспитания основных физических качеств: выносливость, гибкость, сила, быстрота, ловкость
 - б) единство спортсменов пяти континентов земного шара
 - в) основные цвета, входящие в флаги всех стран участниц Олимпийских игр
 - г) единство спортсменов, которые приобщились к олимпизму
13. Какой талисман был на XX играх в Москве
- а) Тигр
 - б) енот
 - в) чебурашка
 - г) медведь
14. Впервые церемония зажжения Олимпийского огня была проведена на:
- а) Играх VIII олимпиады 1924 г. В Париже, и на III зимних играх 1932г в Лейк-Плесид
 - б) Играх XI Олимпиады в 1928 г. В Амстердаме, и на VI зимних играх в 1952 г. в Осло
 - в) Играх X олимпиады в 1932 г. в Лос-Анжелесе, и V зимних Олимпийских играх 1948 г. в Сен-Морис
 - г) Играх XI Олимпиады 1936 г. в Берлине, и VII зимних играх в 1956 г. Кортино-д'Ампеццо

Таблица правильных ответов

1.	а	8.	г
2.	в	9.	в
3.	г	10.	а
4.	г	11.	в
5.	б	12.	б
6.	в	13.	г
7.	б	14.	б