**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении недели физической культуры и здоровья**

**1. Цели и задачи**

* Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта;
* Выявление сильнейших спортсменов и команд среди учебных групп;
* Формирование соревновательного опыта;
* Развития физических качеств обучающихся;
* Решение задач педагогического и психологического характера;

**2. Сроки и место проведения**

Неделя физической культуры и здоровья будет проходить с 24 по 28 ноября 2014 года в ГБПОУ МО «ММТ» (учебный корпус №2); график состязаний указан в пункте «Программа».

**3. Руководство соревнованием**

Общее руководство осуществляет администрация техникума. Непосредственное руководство и проведение возлагается на преподавателей физической культуры Фомину Е.А. и Шведова В.Н.;

**4. Условия проведения и участники**

Неделя физической культуры и здоровья проводится для всех обучающихся учебного корпуса №2 и №3;

**5. Программа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  **проведения** | **Время**  **проведения** | **Место проведения** | **Мероприятие/состязание** |
| 24 ноября  2014г. | 08.25 | Холл уч.корпуса  №2 | Открытие недели физической культуры и здоровья (все учебные группы) |
| уроки ФК согласно расписания | Каб.№9 | Составление спортивного кроссворда  (все учебные группы, командный зачет) |
| Просмотр видеофильмов спортивно-оздоровительной направленности |  |
| перемены  между учебными занятиями | Учебный корпус №2 | Музыкальные перемены |
| 25 ноября  2014г. | уроки ФК согласно расписания | Каб.№9 | Составление спортивного кроссворда  (все учебные группы, командный зачет) |
| Просмотр видеофильмов спортивно-оздоровительной направленности |
| 13.00-14.00 | Спортивный зал | Соревнования по армреслингу  (лично-командный зачет) |
| 26 ноября  2014г. | 13.00-14.00 | Спортивный зал | «Мы за здоровый образ жизни!»:  соревнования по шашкам  (лично-командный зачет) |
| 27 ноября  2014г. | 13.00-15.00 | Спортивный зал | «Быстрого и ловкого болезнь не догонит...»:  соревнования по дартсу  (лично-командный зачет) |
| 28 ноября  2014г. | 13.30-14.00 | Холл уч.корпуса  №2 | «Если хочешь быть здоров!»  Конкурс поделок спортивной тематики  (командный зачет) |
| 14.00-14.30 | Холл уч.корпуса  №2 | Закрытие недели физической культуры и здоровья, подведение итогов  (все учебные группы) |

**6. Определение победителей**

В каждом состязании команде присуждается: I место - 3 очка, II место - 2 очка,

III место - 1 очко, проигрыш - 0 очков.

Сильнейшая команда определяется по наибольшему количеству очков за время проведения недели физической культуры и здоровья.

**7. Награждение**

Команды, занявшие 1-2-3 места, награждаются грамотами от имени администрации техникума.

Обучающиеся, занявшие 1-2-3 места в личном зачете, награждаются грамотами от имени администрации техникума и призами.

**8. Заявка об участии и протесты**

Заявки на участие предоставляются преподавателям физической культуры Фоминой Е.А. и Шведову В.Н. классными руководителями (мастерами) учебных групп в день проведения соревнований в письменной форме. Протесты рассматриваются в течение 1-го часа после состязаний в составе: администрации техникума, классных руководителей команд – участников состязаний и преподавателей физической культуры Фоминой Е.А. и Шведова В.Н..