

Содержание

I. Введение	3
II. Теоретическая часть	4
2.1. Основы методики обучения плаванию	4
2.2. Начальное обучение плаванию	8
2.2.1. Общая и специальная подготовка на суше	8
2.2.2. Подготовительные упражнения в воде	9
2.2.3. Плавательная подготовка	10
III. Цель и задачи работы	13
IV. Организация и методы работы	14
4.1. Организация работы	14
4.2. Методы работы	18
4.2.1. Анализ научно-методической литературы	18
4.2.2. Педагогические наблюдения, опрос	18
4.2.3. Хронометраж, плотность занятий	18
4.2.4. Врачебно-педагогический контроль	19
4.2.5. Контрольные испытания	19
4.2.6. Методы математической статистики	19
4.2.7. Педагогический эксперимент	19
V. Результаты работы и их обсуждение	20
VI. Выводы	23
VII. Заключение	25
VIII. Литература	26