**Спортивный праздник**

**,,День защитника отечества”.**

***«Весенний призыв».***

*( подготовительная группа)*

**Воспитатель по физкультуре: Разинкова Т.И.**

1ребёнок: Спешит весна, конец зиме,

И папы наши в сборе все.

2 ребёнок: Сегодня день особенный,

Он раз в году у пап,

Поэтому при галстуках

В гостях у нас сидят.

3 ребёнок: Мы вместе постараемся,

Чтоб праздник удался.

Веселье начинается,

Ведь собрались не зря.

Под марш дети входят в зал. Перестроение через середину в колонну по 1. Команды выстраиваются напротив друг друга.

Ведущий: Равняйсь – смирно! Здравствуйте ребята!

Дети: Здрасть!

Ведущий: У нас прошёл призыв в армию, и мы с вами попали в пограничные войска.

**1**.Сейчас ещё раз проведём **медицинский осмотр.**

**Проверка слуха:** Ведущий шёпотом говорит слова. Дети повторяют слова, сказанные ведущим. Можно привлечь родителей.

**Проверка зрения:** посмотреть направо, налево, вверх, вниз, (не двигая головой), зажмуриться, открыть глаза, поморгать.

**Проверка физической подготовки:** полоса препятствий .

**2.Соревнование «Рота подъём».**

- одеть головной убор,

- сапоги,

- взять автомат.

Обежать стойку и передать следующему.

**3.Соревнование «По порядку становись».**

На расстоянии 3-4м от старта лежит обруч, в котором лежат перевёрнутые карточки с цифрами. Дети в колонне по 1 идут вокруг обруча выполняя задание: руки вверх, на пояс , вперёд и т.д. По сигналу взять карточку , вернуться на старт и построиться друг за другом по порядку.

**4.Соревнование «Завтрак».** Разобрать крупы  *(горох, рис, фасоль, макароны лежат в одной посуде. Надо разложить на разные тарелки и назвать их).*

5**. «Занятия»** - ориентировка на местности. **«Найти пакет и обезвредить».**  Папам даётся схема д/с с маршрутом. Найти по схеме пакет, принести его и обезвредить( пакет – сложенные в много слоёв газеты).

**Ведущий.**  Кто раскроет все вопросы,

Того сбудутся мечты.

А для этого солдаты,

Очень много знать должны!

А кто у нас много знает, много читает?

Конечно папы.

**Ведущий.** Ну, тогда папы, приготовьтесь отвечать на вопросы. Отнеситесь к ним серьёзно.

**Разминка для родителей 1 команды.**

1.Исход битвы в нашу пользу (победа).

2. То, чем солдат думает , и из чего ест (котелок).

3.Тот, кто всегда прав (командир).

4.Большой морской начальник (адмирал).

5. Волнение на море (шторм).

6.Корабельный тормоз (якорь).

7.Боевая машина (танк).

**Разминка для родителей 2 команды.**

1.Бац, бац и мимо (молоко).

2.Слухач и стукач в армии (радист)

3.Одно из главных орудий солдат (ложка).

4.Морской повар (кок).

5.Полное безветрие (штиль).

6.Пол корабля (палуба).

7.За неё и «помереть совсем не страшно» (Родина).

**6. «Тренировка».**

Дети: **Эстафета: «Попрыгай – прокати»** *( прыгать на прыгающем мяче до стойки, обратно прокатить и отдать следующему игроку*).

**7. Наступило время обеда.**

**Ведущий:** Меню у нас отменное, разнообразное. На 1-ое у нас щи! Поварами у нас сегодня будут папы.

«Напишите наши папы, как готовить эти щи.

Чтоб без риска и без страха

Мы их с вами съесть смогли».

*(папы записывают рецепт приготовления щей и затем зачитывают рецепт).*

А пока папы «готовят» дети исполнят упражнение с мячами.

**8. «Тихий час». «Напиши мне письмо».**

**Ведущий.** Кто-то просто отдыхает, кто – то чистит свою форму, а кто-то пишет письма. Кому? Маме.

Дети: в обруче положены буквы, надо найти нужные и составить слово : мама.

Папы : за 30сек написать несколько строк о себе и завернуть треугольник.

**9.** **«Учения».**

**Соревнование «Пройди – не задень»** (ходьба на «ходунках» до линии. Кто не удержал равновесие, начинает ходьбу сначала).

**10. «Стрельбища».**

Дети: **Эстафета «Передал – садись*»*** *(обежать стойку, передать коробку следующему игроку и сесть в конце колоны. Эстафета заканчивается сидя друг за другом.)*

Папы **:**  **«Отразить удар»** ( соревнуются по 2 человека от каждой команды. Бадминтонной ракеткой нужно отбить как можно больше ударов).Даётся 10 бросков.

**11. «Ужин».**

**Задание: «Угадай, что съел»** (закрытыми глазами).

**12.Отдых.** Показательное выступление .

Подведение итогов. Награждение.