**Тема: Семейный спортивный праздник посвященный Дню матери.**

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

 1)2 шляпы с сеткой, два обруча, два барьера, мячи по количеству участников.

2) поворотные стойки, конусы 6 штук; мячи - фитболы 2 штуки.

 3) веник -2 шт., таз-2шт., надувной мяч для игр в воде 2 шт., стойки -2 шт.

4) удочки с магнитами-2шт,плоскостные рыбки с металлическими скрепками -30 шт. надувной бассейн - 1 шт., ведро - 2 шт.

5) набивные мячи**-**2шт.,стойки 2шт.,

6) стаканы с соком , соломинки по количеству детей в команде

7)  2 стула, веревка. (два три комплекта в зависимости от размера зала.

**Ход праздника:**

Под звуки музыки команды заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу .

Ведущий I

Здравствуйте гости дорогие!

Здоровья вам да радости!
Давно мы вас поджидаем,
Праздник без вас не начинаем.
У нас для каждого найдется: и словечко, и местечко!

(*команды занимают свои места*)

Ведущий II

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

Ведущий I

Мы видим здесь приветливые лица
Спортивный дух мы чувствуем вокруг
У каждого здесь сердце олимпийца
Здесь каждый спорту и искусству друг.

Ведущий II

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.

Мы рады приветствовать всех собравшихся на нашем празднике , посвященному Дню матери.

Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День Матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку.

– День матери – праздник, ежегодно отмечаемый в Китае во второе воскресенье мая. Это день памяти о матерях, когда воздается должное их труду и бескорыстной жертве ради блага своих детей. В День матери китайцы поздравляют своих матерей, преподносят им цветы и подарки. В некоторых городах взрослые дети устраивают для матерей утренники с постановками, накрывают стол с обильным угощением для всех присутствующих.

– Во многих странах мира отмечают День матери. Например, США, Мальта, Дания, Финляндия, Германия, Италия, Турция, Австралия, Япония, Бельгия, Украина, Эстония празднуют его во второе воскресенье мая, Греция – 9 мая, а Белоруссия – 14 октября

– Сколько бы хороших, добрых слов ни было сказано мамам, сколько бы поводов для этого ни придумали, лишними они не будут:

**«Спасибо вам!.. И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Пусть на их лицах светится улыбка и радостные искорки сверкают в глазах, когда вы вместе!»**

В сегодняшних играх принимают участие семьи:(называются семьи).

Для создания команд мы вам предлагаем провести жеребьевку.

Проводится жеребьевка. Четные числа - одна команда. Нечетные - другая.

Командам за одну минуту предлагается придумать название.

Каждая команда представляет название, девиз.

За нашими соревнованиями будут наблюдать независимое жюри в составе:(Объявляется жюри.)

Ведущий I

На площадку, по порядку, становись скорее в ряд!
На разминку, на разминку приглашаем и взрослых и ребят!

(Дети и родители под веселую музыку выходят на разминку и делают общеразвивающие упражнения под инструментальную музыку).

Ведущий I I

Начинаем эстафеты:
Ловкость, быстрота нужна вам в этом.
Меткое попадание, прыжки и бег:.
От зрителей аплодисменты и дружный смех!

**Наш 1 конкурс называется "КОЛОБОК"**

Ребенок - катит мяч по прямой до стойки и обратно;

Мама - катит мяч змейкой между стойками туда и обратно;

Папа - ведение мяча змейкой между стойками туда и обратно.

**Наш 2 конкурс называется "ПОПАДИ В ШЛЯПУ"**

Папа бежит со шляпой, перепрыгивает через барьеры, останавливается у стойки и держит шляпу.

Все остальные участники команд по очереди бегут с мячом в руках, перепрыгивают через барьеры, останавливаются у черты и бросают мяч в шляпу; возвращаются обратно.

Жюри подводит итоги двух конкурсов, а мы посмотрим музыкальный номер.

Ведущий I

А сейчас испытание для мам,
Наших распрекрасных дам!
Что - то мамы заскучали,
И, наверное устали.
Надоело им стоять надо мамам поиграть.

**Наш 3-й конкурс "Генеральная уборка!"**

Мама встает одной ногой в таз, в руку берет веник. В таком положении она должна двигаться до стойки, подталкивая веником надувной мячик, оббежать ее, вернуться и передать эстафету следующей маме.

Ведущий I I

**(найдите в словаре учебника значение слова «идол»)** Ай, да мамы хороши!
Постарались от души!
Вы так грациозно бежали,
Как-будто бабочки порхали.

Ведущий I

 Ну-ка, папы выходите!
Свою ловкость покажите.
На виду у всех детей,
Поймайте рыбку поскорей.

**4-й конкурс "Ловкий рыбак!"**

Папы по очереди бегут с удочкой к озеру (надувной бассейн), на дне которого разложены плоскостные рыбки, ловят , возвращаются к команде и кладут рыбок в ведро. Конкурс продолжается, пока звучит музыка(чья команда больше.

Ведущий I I

 И слов не найти, чтоб выразить свое восхищенье
Как трудно жюри принять объективное решение
Пока жюри совещается, танец для вас исполняется.

**Группа девочек исполняет танец с лентами под инструментальную музыку.**

**5 - Следующая эстафета называется "Барон Мюнхгаузен".**Как и знаменитый, сказочный путешественник летал на ядре, так и вам предстоит преодолевать расстояние, зажав мяч между коленями.

Участники по очереди выполняют прыжки до стойки и обратно.

Ведущий I

 Папы играли, а мамы играли,
А теперь пора детей
А сейчас внимание,
Заключительное соревнование!
Попрыгали, погуляли, нагуляли аппетит
Вот теперь и подкрепится вам совсем не повредит.

**6-й конкурс "Дружные водохлебы"**

Дети каждой команды через соломинки одновременно пьют сок **"Чья команда быстрее!"**

Ведущий I I

 Итак наш праздник завершен.
А в жюри итог не подведен.
Пока подводятся итоги
Поиграем с болельщиками.
Эй, болельщик не грусти!
Ловкость нам ты покажи

**Наш конкурс называется "Держи за веревочку"**

Двое детей садятся на стул, спиной друг к другу. Под стульями и через все пространство между ними протянута веревочка. Под музыку дети бегают вокруг стульев, при остановке музыки быстро садятся на свой стул и дергают за веревочку, стремясь опередить соперника.

**Подведение итогов. Награждение команд. по номинациям:**

**Самая дружная семья; самая креативная семья, самая быстрая семья, самая ловкая семья, самая творческая семья, самая целеустремленная семья.**

Ведущий I

 Праздник спортивный удался на славу
Мы думаем всем он пришелся по нраву.
Пусть вам сегодняшние игры запомнятся
Пусть все невзгоды пройдут стороной.
Пусть все желанья ваши исполнятся,
А физкультура станет родной!