**«Мама и я - спортивная семья»**

**Цели и задачи:**

1. Развивать у детей интерес к физической культуре, понимание

Значения спорта в жизни человека;

1. Воспитывать у родителей и детей к совместному проведению

Досуга, коллективизм, взаимовыручку, дружбу;

1. Показать родителям уровень физической подготовки их детей;

**Оборудование:** мячи, флаг, обручи, мешки, скакалки, табло, цифры,

экран, музыка, компьютер;

**Место проведения**: спортивный зал

**Ход урока**

1. Орг. Момент
2. Сообщение темы и цели урока

- Добрый день, уважаемые гости, родители, дети! Там, где царит атмосфера уважения, дружбы, взаимопонимания – там всегда праздник. Наш праздник называется «Мама и я – спортивная семья». Девиз праздника: «Быстрее, выше и сильнее». Вы все знаете, что в 2014 году в г.Сочи пройдут 22 зимние олимпийские игры. Уже выбрали талисман олимпийских игр (показать). Наши спортсмены готовятся к играм.

- Мы тоже решили провести малые Олимпийские игры «Мама и я – спортивная семья», под девизом «Быстрее, выше и сильнее». А покажите вы, что умеете и чему научились.

- Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды:

Мясновы

Глуховы

Родины

Слепунины

Сборная школы

- Оценивать ваши успехи будет жюри в составе:

Герасимова С.И.

Обухова А.А.

Миляева Г.И.

Показать карточку с цифрой и записать на табло.

Команды на месте, жюри тоже и мы можем начинать наши соревнования. Но, прежде чем начинать соревнования надо поднять наш Олимпийский флаг. Поднять флаг предоставляется директору школы Герасимовой С.И. (поднимает).

- Флаг подняли. Кто нам скажет, что обозначают кольца, и почему они разного цвета? (синий - Европа, черный – Африка, красный – Америка, желтый – Азия, зеленый – Австралия).

- Чтобы наши малые Олимпийские игры были открыты, нам нужно зажечь Олимпийский огонь. Эта честь выпала и вам. Представьте, себе, что у вас в руках «настоящий олимпийский огонь» и преодолеть дистанцию (добежать и передать другому). Это будет разминка.

- Флаг подняли, огонь зажгли, и мы начинаем наши малые Олимпийские игры «Мама и я – спортивная семья», которые проходят под девизом «Быстрее, выше и сильнее». Команды готовы (напомнить ТБ, играть по правилам, помогать друг другу).

**1 конкурс – «Кенгуру»** (мяч между коленами) допрыгать как кенгуру до стойки и обратно.

*Жюри подводит итоги.*

**2конкурс –** «Что за чудо – скок да скок!

Гляньте, тронулся мешок!

Эй, хватай его, ловите,

Поскорей мешок держите!»

**«Прыжки в мешке».**

*Жюри подводит итоги.*

**3 конкурс** – «Бег бывает очень разный,

Но всегда такой прекрасный.

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

И выигрывает тот,

Кто ни в чем не отстает.

Только страсть, тяжелый труд

Вас к победе приведут».

**«Семья в обруче»**

**4 конкурс – «Эстафета»** (первый игрок ведет мяч;

второй игрок прыгает через скакалку)

*Жюри подводит итоги.*

**Игра** «Карлики и великаны»

*Подведение итогов, награждение.*

«Спасибо вам, и до свиданья!

До новых встреч в спортзале этом.

Соединяйте спорт и знанья,

И душу грейте добрым светом».

- Все работали на уроке очень хорошо, все молодцы, всем спасибо.

- До свидания. Урок окончен.