Контроль усвоения учебного материала.

Баскетбол.

**1.Родина игры баскетбол….**

а) Англия; б) Америка; в) Италия.

**2. Сколько игроков-баскетболистов могут одновременно находиться на баскетбольной площадке во время соревнований?**

        а) 5 человек. б) 10 человек.  в) 12 человек.

**3. В игре баскетболист часто перемещается боком приставными шагами. Эти шаги выполняются …**

        а) подпрыгиванием; б) как бы скольжением;  в) переступанием.

**4. Перед выполнением приемов баскетболист принимает стойку баскетболиста. Какое положение является ошибкой в данной стойке?**

        а) Ступни расставлены на ширину плеч.

        б) Одна нога выставлена вперед.

        в) Ноги выпрямлены в коленях.

**5. Нельзя делать передачу партнеру, если он …**

        а) находится позади вас;

        б) находится далеко от вас;

в) не смотрит на вас;

**6. Что является ошибкой при ловле баскетбольного мяча?**

        а) Ловля мяча с амортизацией сгибанием рук.

        б) Ловля на прямые руки.

        в) Ловля мяча на уровне груди.

**7. При ведении мяча наиболее частой ошибкой является …**

        а) «шлепанье» по мячу расслабленной рукой;

        б) ведение мяча толчком руки;

        в) мягкая встреча мяча с рукой.

**8. Остановку баскетболист применяет для внезапного прекращения движения. Какое из положений правильно при выполнении остановки?**

        а) Остановка выполнена на согнутые ноги.

        б) Перенесен центр массы тела на выставленную вперед ногу.

        в) Остановка выполнена на прямые ноги.

**9. Нельзя вырывать мяч у соперника …**

        а) захватом мяча двумя руками;

        б) захватом мяча одной рукой;

        в) ударом кулака;

        г) направлением рывка снизу-вверх.

**10. Родоначальник игры баскетбол…..**

а) Джонсон; б) Джеймс Нейсмит; в) В.Эдисон.

**11. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении считается одним из основных и самым простым в баскетболе. Что является ошибкой в сочетании приемов «ведение – два шага – бросок»?**

        а) Выполнение широких шагов.

        б) Ловля мяча в опорном положении.

        в) Выпрыгивание вверх при броске мяча.

        г) Бросок мяча правой рукой при отталкивании левой ногой.

**12. Выполняя ведение мяча и сближаясь с соперником, игрок защищает мяч …**

        а) отталкивая соперника рукой;

        б) поворачиваясь к сопернику спиной;

        в) небольшим наклоном и поворотом туловища от соперника.

**13. При выходе к кольцу сбоку наиболее результативным оказывается бросок:**

        а) с отскоком мяча от щита;

        б) «чистый» бросок мяча в кольцо.

**14. Какие действия при обводке соперника наиболее правильны?**

        а) Чередование ведения мяча правой и левой рукой.

        б) Ведение мяча дальней по отношению к сопернику рукой.

        в) Ведение мяча ближней по отношению к сопернику рукой.

.

**15. Допускается ли команда до соревнований, если в ее составе менее 5 человек?**

        а) Допускается. б) Не допускается.  в) Допускается с согласия соперников.

**16. Команда получает 3 очка при попадании мяча в кольцо, если мяч брошен …**

        а) с линии штрафного броска;  б) из-под щита;  в) из-за линии трех очковой зоны.

**17. На каком расстоянии от игрока, вбрасывающего мяч, должны находиться другие игроки?**

        а) Не менее 1 м.  б) Не менее 1,5 м.    в) Не менее 2 м.

**18. При выполнении штрафного броска каждое попадание засчитывается …**

        а) за одно очко;  б) за два очка; в) за три очка.

**19. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права …**

        а) выполнить передачу мяча партнеру;

        б) выполнить бросок мяча в кольцо;

        в) возобновить ведение мяча.

**20. При потере мяча все игроки переходят к защитным действиям. Защитник должен занять позицию**

        а) между нападающим и корзиной, которую он защищает;

        б) сбоку от нападающего;

        в) под своим щитом в готовности поймать отскочивший от щита мяч.

**21. Неправильный прием мяча часто приводит к повреждению пальцев. Каковы правильные действия травмированного игрока?**

        а) Продолжить занятие до конца.

        б) Согреть поврежденное место и наложить тугую повязку.

        в) Охладить поврежденное место и наложить тугую повязку.

**22. Играя в зоне нападения, нельзя выполнить передачу …**

        а) в сторону кольца соперника;   б) в свою зону защиты; в) игроку в зоне штрафного броска.

**23. Основными техническими приемами в баскетболе являются четыре приема: передача, ловля, ведение мяча … Какой четвертый прием не назван?**

        а) Прыжок.  б) Пробежка. в) Бросок мяча. г) Заслон .  д) Комбинация.

**24. Игра начинается вбрасыванием судьей мяча в центре круга. Разыгрывающим игрокам нельзя …**

        а) отбивать мяч одной рукой;

        б) отбивать мяч двумя руками;

        в) ловить мяч обеими руками.

**25. За грубое нарушение правил, за неспортивное поведение игрок получает фол. За какое количество полученных им фолов игрок выбывает и игры?**

        а) Три. б) Пять.  в) Семь.

**26. За нарушения правил баскетбола, такие, как: «ведение двумя руками», «двойное ведение», «прыжок с мячом», «пробежка», «зона», судья назначает (дает) …**

        а) штрафной бросок в кольцо;

        б) предупреждение;

        в) вбрасывание из-за боковой линии.

**27.   Сколько времени даётся игроку на выбрасывание мяча?**  
а) 3 сек. б)5 сек.   в)10 сек.

**28. Что обозначает слово «финт»?**

а) Обманное движение; б) необычная передача мяча; в) пробежка; г) помеха на пути.

**29.  Продолжительность игры в баскетбол?**

а)  2 тайма по 20 минут б) 4 тайма по 10 минут

**30.Технику передвижений в баскетболе составляют:**

а) ходьба, бег, прыжки, остановки, повороты

б) бег, прыжки, передачи мяча, бросок мяча

в) бег, ведение, остановки, передачи мяча, повороты