**Положение о спортивном празднике «День здоровья»**

**Цель:** Популяризация здорового образа жизни.

**Задачи:** Формировать здоровый образ жизни; укреплять здоровья учащихся; создать условия для формирования интереса и потребности у участников к занятиям спортом; совершенствовать развитие физических качеств посредством спортивных эстафет; прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями;  способствовать развитию межличностных отношений, контактности, доброжелательности через взаимодействие в командах.

**Место проведения:** Спортивная площадка школы.

Программа соревнований: круговая эстафета, футбол.

**Инвентарь: Скакалки, футбольные мячи, теннисные ракетки с мячом, баскетбольные мячи, мешки, обручи, эстафетная палочка, волейбольные мячи, кегли.**

**Команды** – Учащиеся 5-7класс

**Состав судей:** учителя по ФК, учащиеся старших классов.

**Награждение:** команды, занявшие призовые места награждаются грамотами и памятными подарками.

**Первый этап.**

Организатор праздника произносит речь, затем команды приветствуют друг друга. Представление судей командам.

**Второй этап.**

 Учащиеся расходятся на этапы .Начинаются соревнования по сигналу судьи.

1 этап: Ведение баскетбольного мяча вокруг стоек. Ведут мяч до следующего этапа и передают эстафету задев следующего участника рукой.

2этап: Ведение футбольного мяча вокруг стоек. Ведут мяч до следующего этапа и передают эстафету задев следующего участника рукой.

3этап: Учащийся бежит и подбрасывает мяч теннисной ракеткой до следующего этапа и передают эстафету задев следующего участника рукой.

4этап: Прыжки по кочкам. Учащийся кладёт обруч на землю встаёт в него, затем рядом кладёт второй обруч и переходит на него и так продолжает пока не дойдёт до следующего этапа. Затем передаёт эстафету следующего этапа.

5этап: Участники прыгают в мешках до следующего этапа и передают эстафету задев участника рукой.

6этап: Прыжки с мячом (Мяч зажат между ног) Участники прыгают с мячом до следующего этапа и передают эстафету задев участника рукой.

7этап: Прыжки на скакалке. Участники прыгают на скакалке до следующего этапа и передают эстафету задев участника рукой.

8этап: Участники в обруче по2 человека до следующего этапа и передают эстафету задев участника рукой.

9этап: Конники-спортсмены.1участник накидывает скакалку на себя, второй держит за ручки скакалки. Добегают до следующего этапа и передают эстафету задев участника рукой.

10этап: Бег .Участник бежит по дистанции до финиша.

Победителем становится та команда которая первая пришла к финишу набрав наименьшее количество штрафного времени.1нарушение штраф 10сек.

**Футбол** между классами.

**3 этап соревнований.**

 **Награждение**

Участники команд строятся в шеренгу, главный судья объявляет места занятые командами. Оргкомитет производит награждение команд призами и грамотами, произносит заключительное слово. Соревнования закрываются.