**Внеклассное мероприятие*: «Жаркие, зимние, твои».***

Семёнова А.Ф. учитель физической культуры.

***Цель:***

* Ознакомление учащихся с олимпийской символикой;
* Совершенствование скоростных и координационных способностей;
* Развитие чувства коллективизма;
* Формирование мотивации и позитивного отношения к двигательной активности.

**Участники:** учащиеся 5 классов.

**Место проведения:** спортивный зал гимназии 80, Нижний Новгород, 05.02.14г.

**Оформление и оборудование:**

* иллюстрации и рисунки на спортивную тематику, в том числе, на тему Олимпийских игр;
* музыкальное сопровождение праздника «Попурри из песен о спорте»;
* компьютер, ТСО – DVD, презентация «Навстречу 22 зимним Олимпийским играм в Сочи».
* инвентарь для проведения спортивных эстафет и конкурсов: столы, стулья (стойки), бумага, ножницы,  шариковые ручки, раздаточный материал, мячи, обручи, скакалки и т.д..

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ.**

**Ведущий** : (Ф-ма: Фонфары) .

Сегодня здесь в спортивном зале,

Мы спорт и знанья совместим.

Мы этот славный праздник с вами

Всемирным играм посвятим.

( Выход команд, выступление группы поддержки Н.А.,)

- Встречайте, участники спортивных состязаний ученики 5 классов. (Визитки команд)

**Ведущий :** Совсем скоро нас ждут знаменательные спортивные события: 22 зимние Олимпийские игры, которые пройдут в России, в городе Сочи с 7 по 23 февраля и 11 Паралимпийские игры с 7 марта по 16 марта. *(Видеоролик « Игры которые мы заслужили вместе с тобой…»*)

- А, знаете ли вы, что *талисманами* Олимпиады в Сочи стали сразу три персонажа: Белый мишка, Снежный барс и Зайка? Впервые в истории Олимпийского движения их выбирала вся наша страна! Согласно объявленному выбору спортсменов-паралимпийцев, талисманами Паралимпийских игр стали Лучик и Снежинка. Впервые олимпийские талисманы появились в 1968 г. Сегодня талисманы Олимпийских игр Сочи-2014 с нами. Они будут помогать командам добиваться успеха в спортивных конкурсах и эстафетах. (Мишка, Зайка, Снежный Барс – ученики 9В класса).

*Олимпийский огонь* – это символ олимпийских игр, зажигают его в Греции от солнечных лучей в древней Олимпии, затем начинается факельная эстафета. 7-8 января мы стали свидетелями эстафеты олимпийского огня у нас в городе.

Первое испытание, которое должны преодолеть команды называется «Эстафета олимпийского огня». Каждой команде вручается свеча, помещённая в стеклянный сосуд.

Прежде, чем мы начнём наши соревнования, хотелось бы представить судейскую бригаду: Завуч по воспитательной работе в гимназии, ученики 9 класса.

**Ведущий :**

Проделав долгий – долгий марафон,  
Пришли к нам снова игры эти –  
Священный не погас со временем огонь.  
Давайте поучаствуем в них, дети!

**1. «Эстафета олимпийского огня».** Задача каждой команды, передавая «огонь» из рук в руки как можно быстрее доставить его со старта до финиша, важно чтоб огонёк не погас. (3 свечи)

**2.** **Логотип (эмблема) олимпийских игр**. Преодолеть всей командой препятствие из 5 обручей и составить логотип олимпийских игр. (15 обручей: 3 красных, 3 чёрных, 3 зелёных, 3 жёлтых, 3 синих)

Задание капитанам команд: Ответить на вопрос: Какие континенты обозначают 5 колец на флаге. (2 листочка с 5 цветами)

**Ведущий:**

О! Игры мира - праздник долгожданный,

В четыре года он бывает раз.

И пять колец, как символ, свыше данный,

На континентах связывают нас!

**Ведущий:** Олимпийский флаг также является символом олимпийских игр. Первый флаг появился в Бельгии, в Антверпене в 1920 году. Белый цвет флага означает «мир».

*Звучит фонограмма «Время вперёд…» (Выход спортсменов-гимназистов, занимающихся зимними видами спорта с олимпийским и российским флагами) .*

Герои спорта среди нас –   
Вполне реальная картина!  
Легкоатлет или гимнаст,  
Старт биографии спортивной  
Дается в детстве. Но вершин  
Достигнет тот большого спорта,  
Кто станет лени вопреки   
Работать до седьмого пота!  
Секрет побед довольно прост:  
Талант помножен на упорство.  
Мгновение – и побит рекорд,  
И ты – звезда большого спорта!

Ребята, перед вами ученики нашей гимназии, которые занимаются зимними видами спорта: Семёнова Мария, ученица 8 В класса КМС по фигурному катанию, Короткова Светлана, Гаврилов Кирилл 8 В класс, имеющие 1 спортивный разряд по лыжным гонкам.

**Ведущий**: Программа зимних олимпийских игр насчитывает 7 спортивных дисциплин, такие как: лыжный спорт (лыжные гонки, лыжное двоеборье, прыжки на лыжах с трамплина, горные лыжи, фристайл, сноуборд), конькобежный спорт (скоростной бег на коньках, фигурное катание, шорт-трек), бобслей (бобслей, скелетон), биатлон, хоккей с шайбой, кёрлинг, санный спорт).

**3. «Лыжные гонки»**  В Сочи будет разыграно двенадцать комплектов медалей в этом виде спорта. Мы предлагаем вам шуточную лыжную гонку.

Задание. Необходимо преодолеть дистанцию на «лыжах». (Реквизит: 3 шапки - ушанки, 3 пары л/палок и лыж)

**4**. **Бобслей-** зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях – бобах. Бобслей ещё называют ледовой формулой. У нас с вами своя трасса «управляемых саней» - скейтборды.

Задание. Необходимо преодолеть дистанцию управляя скейтбордом. (3 скейтборда).

**Ведущий:**

Эстафета, эстафета!  
Пронесемся, как ракета.   
Есть в ней правило одно –  
Один за всех и все за одного!

(Выступление гостей нашего праздника под руководством учителя физкультуры нашей гимназии Н.А Самсоновой. Встречайте команду по чирлидингу «Данс-Авеню».

**5**. **Хоккей.**К олимпийским состязаниям допускаются по результатам последнего чемпионата мира 12 лучших мужских команд и 8 женских. Все матчи проводятся по правилам Международной хоккейной федерации (ИИХФ) на ледовых площадках 30\*60м. Сборная команда России по хоккею становилась неоднократными Олимпийскими чемпионами. Мы все помним игру выдающихся хоккеистов Боброва В.М., Быкова В.А.,Фетисова В.А.,Фирсова А.В.,Харламова В.Б.

Задание. Первый участник ведет клюшкой теннисный мяч, огибает колпачёк и передает ее своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты. Выигрывает команда оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок. ( 3 х/клюшки, колпачки, 3 мяча )

Слово судейской бригаде. (Итоги соревнований на данный момент).

**Ведущий:**

Нелегким будет спор,  
Но все мы верим свято,    
Что те, кто любит спорт, –  
Надежные ребята!

**6** . **Санный спорт** - это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе.

Задание. «Любишь кататься, люби и саночки возить». Преодоление дистанции на «санках –ватрушках», один сидит –другой везёт. (« санки-ватрушки » 3 шт.)

**Ведущий:**

А теперь проверим дружбу –   
Это в жизни очень нужно.  
Всей командой навались,  
За победу поборись!

**8. Комбинированная эстафета с зимними видами спорта.** Каждый участник команды выполняет своё задание. Лыжи-2, хоккей-2, санки-2, бобслей (скейтборд)-2, 2 на роликах с флагом российского болельщика (1-начинает эстафету, 2-завершает.)

**Ведущий:**

Праздник ловкости и силы,  
Голосов ребячьих звон,  
Сколько радости и пыла  
Нам принес сегодня он!

**Ведущие:**

Главный вывод сделать можно:  
Подружись скорей со спортом,  
Хочешь стать красивым, ловким? (ДА)  
Приходи на тренировки!  
Хочешь избежать депрессий? (ДА)  
Выбирай одну из секций!  
Хочешь быть всегда здоровым? (ДА)  
Только спорт тебе поможет!

**Ведущий :**

– Дорогие друзья! Спорт – это прекрасно! Это, пожалуй, самое замечательное достижение человеческой культуры. Ведь красота, здоровье, высокая нравственность, работоспособность и спорт – это части одного целого, составляющие нашу жизнь. И понимание этого вы сегодня продемонстрировали своими выступлениями, ответами, рекордами. Пьер де Кубертен написал «Оду спорту», за которую в 1912 г. получил премию и золотую медаль на конкурсе искусств. Пусть сегодня строки оды внимательно прослушает каждый и еще раз сделает для себя вывод: спорт – это прекрасно!

**«Ода спорту»**

О, спорт! Ты – мир!  
Ты устанавливаешь хорошие, добрые дружеские отношения между народами.  
Ты – согласие. Ты сближаешь людей, жаждущих единства.  
Ты учишь разноязычную, разноплеменную молодежь уважать друг друга.  
Ты – источник благородного, мирного дружеского соревнования.  
Ты собираешь молодежь – наше будущее, нашу надежду – под свои мирные знамена.  
О спорт! Ты – мир!

**Ведущий:** ***–*** После таких замечательных строк вдвойне приятнее объявить результаты сегодняшнего праздника! Наконец-то настало время наградить команды, принявшие в нашем празднике активнейшее участие! Награждение.

**Ведущий**:

Пора друзья, прощаться нужно,  
Всех поздравляем от души,  
Пусть Олимпийский год встречают дружно  
И взрослые, и малыши.

**Ведущий**. Мы надеемся на успешное выступление наших российских спортсменов в Сочи. Пожелаем им удачи.