**Годовое планирование**

**лечебной физической культуры в 1 -4 классах**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название раздела ЛФК** | **Количество часов** |
| **1 класс** | **2 класс** | **3 класс** | **4 класс** |
| Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата | **7** | **7** | **8** | **8** |
| Коррекция дыхания | **4** | **4** | **3** | **3** |
| Профилактика и коррекция плоскостопия | **4** | **4** | **3** | **3** |
| Коррекция нарушений равновесия | **4** | **5** | **4** | **2** |
| Развитие мелкой моторики | **3** | **1** | **1** | **1** |
| Коррекционно-развивающие игры | **8** | **8** | **9** | **10** |
| Коррекция координации движений | **1** | **2** | **2** | **2** |
| Развитие силовых способностей | **х** | **1** | **2** | **3** |
| Тестирование физической подготовки | **2** | **2** | **2** | **2** |
| Итого | **33** | **34** | **34** | **34** |