2014-2015 учебный год

Задания школьного тура олимпиады по физической культуре

7-10 классы

**1. Впервые в истории человечества Олимпийские игры состоялись:**

а) в V в. до н.э.;  
б) в 776 г. до н.э.;  
в) в I в. н.э.;  
г) в 394 г. н.э.

**2. Основоположником современных Олимпийских игр является:**

а) Деметриус Викелас;  
б) А.Д. Бутовский;  
в) Пьер де Кубертен;  
г) Жан-Жак Руссо.

**3. Девиз Олимпийских игр:**

а) «Спорт, спорт, спорт!»;  
б) «О спорт! Ты – мир!»;  
в) «Быстрее! Выше! Сильнее!»;  
г) «Быстрее! Выше! Дальше!»

**4. Недостаток витаминов в организме человека называется:**

а) авитаминоз;  
б) гиповитаминоз;  
в) гипервитаминоз;  
г) бактериоз.

**5. Пульс у взрослого нетренированного человека в состоянии покоя составляет:**

а) 60–90 уд./мин.;  
б) 90–150 уд./мин.;  
в) 150–170 уд./мин.;  
г) 170–200 уд./мин.

**6. С низкого старта бегают:**

а) на короткие дистанции;  
б) на средние дистанции;  
в) на длинные дистанции;  
г) кроссы.

**7. Бег на длинные дистанции развивает:**

а) гибкость;  
б) ловкость;  
в) быстроту;  
г) выносливость.

**8. В баскетболе запрещены:**

а) игра руками;  
б) игра ногами;  
в) игра под кольцом;  
г) броски в кольцо.

**9. Пионербол – подводящая игра:**

а) к баскетболу;  
б) к волейболу;  
в) к настольному теннису;  
г) к футболу.

**10. Начальный удар в волейболе, вводящий мяч в игру называется:**

а) бросок

б) подача

в) передача

г) прием

**11. В футбол играют в:**

а) шиповках

б) бутсах

в) кроссовках

г) кедах

**12. Какая страна является родиной Олимпийских игр:**

а) Рим

б) Китай

в) Греция

г) Египет.

**13. В каком году состоялись первые Олимпийские игры в Москве:**

а) 1975

б) 1980

в) 1991

г)2000

**14. Какой талисман соответствует играм Московской Олимпиады:**

а) чебурашка

б) медвежонок

в) волк

г) орлёнок

**15. С помощью какого теста не определяется физическое качество выносливость?**

А) 6- ти минутный бег;

Б) бег на 100 метров;

В) лыжная гонка на 3 километра;

Г) плавание 800 метров.

**16. В каком виде спорта в большей степени проявляется гибкость?**

А) фехтование;

Б) волейбол;

В) спортивная гимнастика;

Г) фигурное катание.

**17. Пять олимпийских колец символизируют…**

А)Пять принципов олимпийского движения

Б) Основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады

В) Союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх

Г) Пять основных видов спорта, входящих в состав Древних олимпийских игр

**18. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?**

а) 5,

б) 10,

в) 6,

г) 7.

**19. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?**

а) головой,

б) ногой,

в) рукой,

г) туловищем.

**20. Блокирование нападающего удара соперников в волейболе может выполняться...**

А) одним игроком первой линии

Б) двумя игроками первой линии

В) тремя игроками первой линии

Г) любым игроком, находящимся ближе к мячу.

**Бланк для ответов**

***Фамилия, имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** |
| 1 | а б в г | 6 | а б в г | 11 | а б в г | 16 | а б в г |
| 2 | а б в г | 7 | а б в г | 12 | а б в г | 17 | а б в г |
| 3 | а б в г | 8 | а б в г | 13 | а б в г | 18 | а б в г |
| 4 | а б в г | 9 | а б в г | 14 | а б в г | 19 | а б в г |
| 5 | а б в г | 10 | а б в г | 15 | а б в г | 20 | а б в г |

***Количество правильных ответов: \_\_\_\_ Оценка: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**Бланк для ответов**

***Фамилия, имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** |
| 1 | а б в г | 6 | а б в г | 11 | а б в г | 16 | а б в г |
| 2 | а б в г | 7 | а б в г | 12 | а б в г | 17 | а б в г |
| 3 | а б в г | 8 | а б в г | 13 | а б в г | 18 | а б в г |
| 4 | а б в г | 9 | а б в г | 14 | а б в г | 19 | а б в г |
| 5 | а б в г | 10 | а б в г | 15 | а б в г | 20 | а б в г |

***Количество правильных ответов: \_\_\_\_ Оценка: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**Бланк для ответов**

***Фамилия, имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** |
| 1 | а б в г | 6 | а б в г | 11 | а б в г | 16 | а б в г |
| 2 | а б в г | 7 | а б в г | 12 | а б в г | 17 | а б в г |
| 3 | а б в г | 8 | а б в г | 13 | а б в г | 18 | а б в г |
| 4 | а б в г | 9 | а б в г | 14 | а б в г | 19 | а б в г |
| 5 | а б в г | 10 | а б в г | 15 | а б в г | 20 | а б в г |

***Количество правильных ответов: \_\_\_\_ Оценка: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**Бланк для ответов**

***Фамилия, имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** | **Номер**  **вопроса** | **Ответ** |
| 1 | а б в г | 6 | а б в г | 11 | а б в г | 16 | а б в г |
| 2 | а б в г | 7 | а б в г | 12 | а б в г | 17 | а б в г |
| 3 | а б в г | 8 | а б в г | 13 | а б в г | 18 | а б в г |
| 4 | а б в г | 9 | а б в г | 14 | а б в г | 19 | а б в г |
| 5 | а б в г | 10 | а б в г | 15 | а б в г | 20 | а б в г |

***Количество правильных ответов: \_\_\_\_ Оценка: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***