**План-конспект**

**открытого урока по физической культуре в 5 «В» классе**

**с использованием ЭОР.**

Раздел программы: Баскетбол.

**Тема:**

 Передача мяча двумя руками от груди. Бросок мяча одной рукой от плеча с места.

**Задача урока** : 1.Обучение технике ловли и передачи мяча двумя руками от груди на месте в круге.

 2. Обучение технике броска одной рукой от плеча с близкой точки с отскоком о щит на месте и в движении после двух шагов.

 3. Развитие координационных способностей (ориентирование в пространстве, быстрота реакции, способность к согласованию отдельных движений в целостной комбинации).

 4.Формирование потребности, интереса и эмоций учеников к игровым занятиям.

**Инвентарь и оборудование :**  мячи баскетбольные, свисток, компьютер, запись музыки.

**Дата проведения** : 17 февраля 2014 год.

**Место проведения и время** : спортзал ГБОУ СОШ № 519,

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Части урока** | **Содержание** | **Дозировка** | **Организационно-методические указания** |
| Подготовительная часть 10 минут | Построение, приветствие, сообщение задач урока. Повороты на месте.Ходьба: А) на передней части стопы Б) на пятках В) перекатом с пятки на носок Бег:А) медленный,Б) приставными шагами правым боком в стойке б/б., В) приставными шагами левым боком.По ходу движения все учащиеся берут мячи.Упражнения с мячом на месте:А) передача мяча с руки на руку вокруг головы 1-4-влево5-8-вправо | 1-2 мин.1м 30с.30сек30сек4мин | Отметить отсутствующих, причину не занимающихся.Руки в стороны.Руки за головой.Руки на поясе.Держать дистанцию.Менять стороны по сигналу (свисток).Несем мяч под рукой.Движения только руками и кистью. |
|  | Б) передача вокруг туловища: 1-4-влево 5-8-вправоВ) передача мяча между ногами в выходе:  1-4-выход левый; 5-8-выход правый.Г) ведение на месте:  1-4-левый; 5-8-правый.Поворот «Направо!». По ходу движения учащиеся кладут мячи.  |  | Передавать с руки на руку. Нельзя обкатывать туловище!!! «Рисуем восьмерку» мяч передаем из руки в руку.Ведем мяч раскрытой кистью, работая ногами. Ведем впереди – сбоку. Нельзя только впереди себя перед ногами. |
| Основная част 30 минут | Класс делится на 3 команды.Для ознакомления техники передачи мяча двумя от груди ученикам демонстрируется видеоролик.После просмотра видеоролика учитель демонстрирует сам и с помощью подготовленных учащихся.1.Обучение технике ловли и передачи мяча двумя руками от груди по кругу.А) показ и рассказ учителя.Б) передача двумя руками от груди по кругу через одного игрока на технику выполнения.В) передача двумя руками до потери мяча.Г) игра «Мяч капитану» .2. Бросок мяча на месте с отскоком о щит и в движении после ведения с выполнением двух шагов.Для ознакомления техники броска одной от плеча с отскоком о щит учащимся демонстрируется видеоролик.После просмотра учитель показывает сам, а затем подготовленные учащиеся.А) Бросок мяча с места с отскоком о щит.Б) выполнение два шага без мяча с последующей имитацией броска.В) выполнение два шага с ударом мяча.Г) бросок мяча после ведения с двух шагов.Д) эстафета с броском мяча с двух шагов. | 101-232216-182-32-34-54-5 | Адрес ссылки: <http://yadi.sk/d/nmqDhF9UJFPLJ>Первый шаг правой ногой, второй шаг левой ногой, на левой выпрыгиваем вверх: имитируем бросок одной рукой от плеча.Удар мяча в пол - ловля мяча-шаг правый-шаг левый-прыжок вверх на левой ноге - бросок в щит в правый верхний угол. .Адрес ссылки: <http://yadi.sk/d/7sSGtD7dJFPZD>Следить за согласованной работой ног и рук.  |
| Заключительная часть 3-5 минут | Построение. Подведение итогов урока. Выставление оценок.Вопрос о Олимпиаде в Сочи.  | 3-5 |  |