Открытое внеклассное мероприятие

«Семейная эстафета»

 Цели и задачи:

 создать содержательные и организационные условия для проведения спортивного праздника;

 содействовать пропаганде здорового образа жизни, развитию силы воли, выносливости;

 способствовать развитию семейных оздоровительных форм отдыха, гармонично развитой личности, воспитанию чувства коллективизма, ответственности за порученное дело.

**Время и место проведения:**

Эстафета проводится на территории школы (спортивная площадка), общий сбор участников 11.30.

**Участники соревновании:**

1-2 класс (3 девочки, 3 мальчика, 3 папы, 3 мамы)

3-4 классы (3 девочки, 3 мальчика, 3 папы, 3 мамы)

5-6-7 классы (3 девочки, 3 мальчика, 3 папы, 3 мамы)

**Руководство проведением спортивного праздника:**

* Непосредственное проведение спортивного праздника возлагается на учителя физкультуры.
* Для соблюдения объективности при подсчете очков во время выступления возлагается на жюри.
* Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками во время проведения спортивного праздника возлагается на классных руководителей.

**Программа соревнований:**

1. Строительство дома.
2. Хоккей с мячом.
3. Внимание! Родители за рулём.
4. Найди свою обувь (участвуют дети).
5. Мини – баскетбол.
6. Велогонки.
7. Музыкальный конкурс (песня о дружбе).

**Подведение итогов спортивного праздника:**

Команда победительница эстафеты определяется по наименьшей сумме баллов.

По каждому виду конкурса за первое место - 1 балл, второе - 2 балла и т.д.

Победители награждаются грамотами.

**Спортивные конкурсы**

**Конкурс №1. «Строительство дома».**

Команды должны построить дом из мягких кубиков. Каждый участник по сигналу несет предметы до указанного ориентира, один из команды строит дом (папа).

Обязательное условие: у дома должно быть окошко (ворота, дверь).

Кто быстрее.

***Инвентарь: мягкие кубики по числу игроков, стоики.***

**Конкурс №2. «Хоккей с мячом».**

Участники ведут клюшкой мяч по прямой, проводя его через окошко домика, который построил папа, берут мяч в руки и возвращаются обратно, передают эстафету следующему участнику.

***Инвентарь: 3 клюшки, 3 маленьких мяча.***

**Конкурс №3. «Внимание! Родители за рулём».**

 Родитель катит ребенка на скейтборде, ( ребенок должен сидеть) до стоики и обратно (папа катит мальчика, мама катит девочку).

***Инвентарь: скейтборд.***

**Конкурс №4. «Найди свою обувь».**

Участники (дети) снимают по одному кроссовку, кладут его в мешок. Мешок ставится на определенное расстояние напротив каждой команды. По команде участники прыгают на одной ноге до мешка, ищут свою обувь садятся на коврик, одевают и бегут к своей команде, передают эстафету следующему игроку.

***Инвентарь: 3 коврика,3 мешка.***

**Конкурс №5. «Мини-баскетбол».**

Папа стоит в обруче (из него выходить нельзя), садит ребенка на плечи, у ребенка в руках корзина. У остальных участников в руках маленькие мячи. По сигналу участник бежит до определенной линии и старается попасть мячом в корзину (одна попытка), затем возвращается передает эстафету следующему участнику. Кто быстрей и точней.

***Инвентарь: м. мячики по количеству игроков, 3 корзины, 3 обруча.***

**Конкурс №6 «Велогонки».**

По сигналу проехать на велосипеде до стойки и обратно.

***Инвентарь: 3 велосипеда, стойки.***

**Конкурс №7. «Музыкальный»**

Спеть один куплет песню о дружбе. Оценивается: кто дружнее и лучше споет песню.

**Конкурсы для болельщиков.**

**Для мам:**

От каждого класса по одной маме, участники должны как можно дольше прокрутить обруч на талии.

**Для пап:**

Теннисной ракеткой набить как можно больше мячик, не уронив его на землю.

**Для детей:**

Прыжки на скакалке. По сигналу начинают прыгать кто первый запнулся , выбывает и так далее пока не останется победитель.

***Инвентарь: 3 обруча, 7 скакалок, 3 теннисных ракетки, 3 мячика.***