**«Зимние забавы» посвященные памяти**

**святого благоверного князя Александра Невского.**

**Цели и задачи:**

* Укрепление здоровья и закаливание детей при выполнений физических упражнений на воздухе.
* Развитие у детей физических качеств: ловкости, быстроты, скоростно-силовых качеств.
* Пробуждение интереса к занятиям физическими упражнениями, стимулирование желание детей заниматься физической культурой.

**Участники соревнований:** 5,6,7, 8, 9 классы ( состав команды 8 – 10 человек), время проведения в 14.00.

2,3,4 классы (состав команды 8-10 человек), время проведения в 15.00.

**Программа соревнований:**

1. «Гонка с шайбой».
2. «Эстафета на ледянках».
3. «Лыжный забег».
4. «Покорение горной вершины»
5. «Строительство крепости».
6. Игра «Разноцветные шарики».
7. «Лыжная упряжка».

**Конкурс кричалок.**

**Определение победителей:**

Команда – победительница определяется по наименьшему количеству баллов.

**Награждение команд:**

Команды награждаются грамотами и призами:

**Руководство:**

учитель физкультуры, помощники - учащиеся из состава совета физкультуры, классные руководители.

«Гонка с шайбой».

Каждая команда получает шайбу и клюшку. По сигналу первый участник ведет шайбу клюшкой между стойками (змейкой), обратно ведет по прямой и передает следующему участнику.

Инвентарь: клюшки, шайбы, стойки.

«Эстафета на ледянках»

Игроки встают парами. Один садится в ледянку, второй катит до стойки и обратно и передает эстафету следующей паре.

Инвентарь: ледянки, стойки.

«Лыжный забег».

По команде первый участник стартует на лыжах, без палок. Добежав до стойки, берет гранату и бросает в цель (обруч). Бросив гранату, возвращается обратно, снимает лыжи и передает эстафету следующему участнику.

Инвентарь: лыжи, обручи, гранаты, стойки.

«Покорение горной вершины»

Из каждой команды участвует по одному игроку. По сигналу нужно как можно быстрей забраться на горку и найти флаг своей команды. Из чьей команды игрок быстрей принесет флаг, та команда и выиграла.

Инвентарь: флажки.

«Строительство крепости».

Для каждой команды приготовлены снежные комья по количеству игроков. По сигналу первый участник берет снежный ком и бежит до определенного места, кладет снежный ком и бежит обратно передает эстафету следующему игроку. Задача команды построить небольшую крепость, так чтобы она не развалилась.

Инвентарь: снежные комья.

Игра «Разноцветные шарики».

На снежном холмике лежат шарики разноцветные (красные, зеленые, желтые) по числу игроков. По сигналу первые участники из каждой команды бегут до места, где лежат разноцветные мячики, и берут мяч цвета своей команды. Возвращаются обратно и передают эстафету следующему игроку.

Инвентарь: разноцветные шарики.

«Лыжная упряжка».

От каждой команды выбирают по три человека. Один становится на лыжи, два других тянут его в упряжке за лыжные палки до стойки и обратно. Побеждает та команда, в которой тройка прибежит первой.

Инвентарь: лыжи, палки лыжные.