**Спортивный праздник  
 «Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**  
 1. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.  
 2. Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника.  
 3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважение к родителям.

**Участники:** 6 команд, которые состоят из папы, мамы и ребенка.

**Место проведения**: спортивный зал МОУ «средняя школа №4».

**Сценарий конкурса.  
Первый ведущий:**  Добрый день, дорогие друзья! Вас приветствует школьный спортивный клуб «Геракл». Сегодня мы проводим спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»   
**Второй ведущий:**  Праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители!   
**Первый ведущий:**  А еще сегодня, 7-ого февраля, в нашей стране, в городе Сочи, открытие Олимпийских Игр!  
**Второй ведущий:**  Олимпиада в нашей стране проводится второй раз за всю историю знаменательных соревнований. Вот и мы сегодня, как и все спортсмены всего мира, покажем своё мастерство. **(Поет хор и исполняется танец с обручами).**

Слово предоставляется директору МОУ «Средняя школа № 4» Зуевой Наталье Эйнаровне…  
**Первый ведущий:**  Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.   
**Второй ведущий:**  Сегодня на ваших глазах разыграются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности, взаимного уважения и понимания.  
**Первый ведущий:**  А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое: Ф.И.О…..  
**Второй ведущий:**  Сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Давайте их поприветствуем (звучит музыка)  
 Вызываются семьи на старт 1-ая команда…(Фамилия)  
 2-ая команда…(фамилия)

3-я команда……(фамилия)

**Затей у нас большой запас.**

**И все они, друзья, для Вас!**

**И сейчас без опозданья**

**Начинаем состязанья.**

Команды готовы? **Начинаем 1-ый конкурс** **- беговую «разминку».**

Стартует ребенок, за спиной удерживая б/б мяч руками, добегает до метки и обратно, передавая мяч следующему игроку. (Выигрывает та команда, которая выполнит быстрее).

**Первый ведущий**

**Будем вместе мы играть**

**Бегать, прыгать и скакать,**

**Чтобы было веселее**

**Мяч возьмем мы поскорее.**

**Второй ведущий .2 конкурс. « С мячами».** Начинает эстафету папа, обводит ворота мячом ногами (как в футболе) возвращает мяч в команду через ворота ( мяч ловит ребенок) а папа возвращается бегом к своей команде, передавая эстафету маме, которая ведет б/б мяч «змейкой» и отправляет мяч к команде через ворота ребенку , возвращаясь бегом к команде, передавая эстафету ребенку, который бежит с 2 мячами «змейкой» туда и обратно -финиширует.

**Первый ведущий: Акробатический номер (Петрова Аня, Фоменко Оксана –** **9 «А» класс.)**

**Второй ведущий 3 конкурс. « Ловец».**

**Вижу я со стороны**

**Команды в технике равны.**

**Взглянуть хочу я по-быстрей**

**Чьи капитаны пошустрей.**

В каждой команде выбирается один «ловец», который сачком ловит мячи. Остальные участники команды бросают «ловцу» в сачок мячи .

**4 конкурс. «Полоса препятствий»**

**Хочешь быть здоровым, сильным,**

**Молодым, красивым, стильным,**

**С атлетической фигурой?**

**Занимайся физкультурой.**

Стартует ребенок, пролезая в «туннель», оббегает метку и возвращается к команде, отдавая эстафету маме, которая выполняет то же самое, передавая эстафету папе, который также проходит полосу препятствий. (Выигрывает та команда, которая финиширует первой).

**Танец « Романтики» исполняют учащиеся 10-11 классов.**

**5 конкурс. «Самый ловкий»**

**Спорт ребятам очень нужен,**

**Мы со спортом очень дружим.**

**Спорт – здоровье, спорт – игра.**

**Всем физкульт – привет! Ура!!!**

Стартует ребенок, выполняя прыжки на большом мяче, допрыгивает до метки и возвращается бегом с мячом в руке, передавая эстафету маме, которая на голове несет предмет до метки и обратно, передавая эстафету папе. Папа бежит с воздушным шариком в руке до гимнастического мата, выполняет кувырок с шаром между коленями, далее лопает шар ягодицами об гимнастический мат (Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету).

**Второй ведущий** **6 конкурс. «Семейный спорт ».**

Папа бежит в больших трусах с хоккейной клюшкой, выполняет обводку меток мячом туда и обратно. Далее бежит мама до обруча выполняет 10 оборотов на талии и возвращается к команде бегом , следующий бежит ребенок, прыгая на скакалке «козликом» до метки и обратно (побеждает та, команда, которая финиширует первой).

**Первый ведущий Спортивный танец « Черлидинг».**

**(исполняют девушки 7-10 классов )**

**7 конкурс. «Бобслей» (катание на санях).**

Папа и мама держат за два конца «мешок- сани» на котором сидит ребенок, везут его до метки и назад **.** (Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету).

**8 конкурс «С воздушным шариком.»**

**Вот заданье потрудней,**

**Помудрей и посложней,**

**Чтобы Вам вперёд идти ,**

**Нужно воздушный шар вести.**

Папа передвигается к стойке, набивая воздушный шар головой и обратно ,передаёт его маме. Мама передвигается к стойке, набивая шар ракеткой и обратно - а ребёнок бежит, набивая мяч ногой (кто финиширует первый , тот и победитель).

**Да, очень славно потрудились,**

**И видно славно утомились.**

**Однако, что ещё придумать,**

**Чтоб без падений и без шума.**

**Ага! Есть славная забава**

**Она придётся Вам по нраву. 9 конкурс. «Кёрлинг».**

Команде выдаются набивные мячи разного веса (12 штук ), все игроки команды , стоя на контрольной линии, стараются закатить мяч в центральный круг площадки ( выигрывает команда, у которой будет больше мячей в центральном круге.

**И вот подводим мы итоги**

**Какие не были б они,**

**Пускай спортивные дороги**

**Здоровьем полнят наши дни.**

**Спортивный танец «Рок-н-Ролл» исполняют ученики старших классов.**

**Жюри подводят итоги соревнований. Награждение команд.**