|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Месяц** | **Ответственные** |
|  | **Работа с детьми** | **Сентябрь** |  |
| 1 | Диагностика физической подготовленности | Инструктор по ФК |
| 2 | Беседа: «Правила безопасного поведения в спортивном зале» | Воспитатели |
| 3 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Медиц.сестра |
| 5 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 6 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Воспитатели |
| 7 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 8 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Музыкальный руковод.  Воспитатели |
| 9 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения  -Кружок «Ритмика» | Инструктор по ФК |
|  | **Работа с родителями** |  |
| 1 | Индивидуальные беседы с родителями | Воспитатели |
| 2 | Выступления на родительских собраниях:  «Образ жизни семьи и здоровье ребёнка» | Воспитатели, СВ |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду | Воспитатели, СВ |
| 4 | Знакомство с кружком «Ритмика» | Воспитатели, СВ |
| 5 | Информировать об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, также о возможностях детского сада в решении данных задач | Воспитатели, СВ |
| 6 | Консультация для родителей:  «Безопасная прогулка на улице» | Воспитатели |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Обсуждение плана оздоровительных мероприятий, физкультурных праздников и развлечений | Мед.сестра,  Инструктор по ФК |
| 2 | Рекомендации по подготовке детей к занятиям физкультуры | Инструктор по ФК |
| 3 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 4 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ |
| 5 | Пропаганда по ЗОЖ | Мед.сестра, З., СВ |
|  | **Работа с детьми** | **Октябрь** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | День Здоровья | Воспитатели, СВ, Инструктор по ФК |
| 3 | Музыкально-спортивное развлечение:  «Правила дорожного движения, знай и уважай!» | Инструктор по ФК, СВ, Воспитатели |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Медиц.сестра |
| 5 | Физиотерапия:  *Профилактические процедуры*: -кислородный коктель  -фитотерапия (полоскание рта отваром ромашки, шалфея) | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
|  |
| Кружок «Ритмика» | Инструктор по ФК |
| **Работа с родителями** |  |
| 1 | Результаты диагностики физической подготовленности детей. Пути её совершенствования (индивидуальные беседы с родителями) | Воспитатели, СВ |
| 2 | Создавать в детском саду условия для совместных с родителями занятий физической культурой и спортом. Привлекать родителей к участию в совместных с детьми физкультурных праздниках и других мероприятиях, организуемых в детском саду.  День Здоровья | Воспитатели, СВ |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду | Воспитатели, СВ |
| 4 | Консультация на тему :  «Спокойное общение в доме.» | Воспитатели |
| 5 | Информировать об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, также о возможностях детского сада в решении данных задач | Воспитатели |
| 6 | Памятка для родителей:  «Что такое ЗОЖ?» | Воспитатели |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Анализ результатов диагностики, комплектование подгрупп для занятий | Мед.сестра,  Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 2 | Рекомендации по подготовке детей к занятиям физкультуры | Инструктор по ФК |
| 3 | Занятия на фитболах | Мед.сестра,  Инструктор по ФК |
| 4 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 5 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 6 | Самообразование | СВ |
| 7 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 8 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 9 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 10 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 11 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 12 | Проведение утренней и дыхательной гимнастике | Воспитатели |
| 13 | Полоскание рта травами | Воспитатели |
| 14 | Проведение Дня Здоровья | Инструктор по ФК,  Воспитатели,  Муз.руковод. |
|  | **Работа с детьми** | **Ноябрь** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | Месячник «Расту здоровым» | Воспитатели, СВ, Инструктор по ФК |
| 3 | Консультация на тему:  «Здоровое питание» | Воспитатели |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Медиц.сестра |
| 5 | Физиотерапия:  *Профилактические процедуры*: -кислородный коктель  -фитотерапия (полоскание рта отваром ромашки, шалфея) | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
| 12 | Кружок «Ритмика» | Инструктор по ФК |
|  | **Работа с родителями** |  |
| 1 | Ориентировать родителей на совместное с ребёнком чтение литературы, посвящённой сохранению и укреплению здоровья. | Воспитатели, СВ |
| 2 | Памятка для родителей:  «Упражнения для осанки» | Воспитатели |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду | Воспитатели, Инструктор по ФК |
| 4 | Консультация на тему :  «Закаливающие процедуры дома» | Воспитатели |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Организация самостоятельной двигательной деятельности в режиме дня. | Воспитатели |
| 2 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 3 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 4 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 5 | Самообразование | СВ |
| 6 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 7 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 8 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 9 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 10 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 11 | Проведение утренней и дыхательной гимнастики | Воспитатели |
|  | **Работа с детьми** | **Декабрь** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | Дидактическое упражнение «Что для чего нужно»,  «Покажи, что назову», «Чтобы глаза, уши, зубы были здоровыми» | Воспитатели |
| 3 | Консультация на тему:  «Как органы человека помогают друг другу» | Воспитатели |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Мед.сестра |
| 5 | Физиотерапия:  *Профилактические процедуры*: -кислородный коктель  -фитотерапия (полоскание рта отваром ромашки, шалфея) | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
| 12 | Кружок «Ритмика» | Инструктор по ФК |
| 13 | Малые Олимпийские игры | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
|  | **Работа с родителями** |  |
| 1 | Ориентировать родителей на совместное с ребёнком чтение литературы, посвящённой сохранению и укреплению здоровья. | Воспитатели |
| 2 | Памятка для родителей:  «Полезные продукты» | Воспитатели |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду | Инструктор по ФК |
| 4 | Консультация на тему :  «Осанка вашего ребёнка» | СВ, Воспитатели |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Оздоровительный бег. | Воспитатели |
| 2 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 3 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 4 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 5 | Самообразование | СВ |
| 6 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 7 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 8 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 9 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 10 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 11 | Проведение утренней и дыхательной гимнастики | Воспитатели |
| 12 | Анализ диагнозов в медицинских картах детей, распределение их по подгруппам здоровья | СВ,Мед.сестра |
| 13 | Подготовка к Малым Олимпийским играм |  | Воспитатели, Инструктор по ФК |
|  | **Работа с детьми** | **Январь** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | Дидактическая игра: «Лекарства под ногами», «Какому врачу что нужно» | Воспитатели |
| 3 | Консультация на тему:  «Что вредно, что полезно» | Воспитатели |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Мед.сестра |
| 5 | Физиотерапия:  *Профилактические процедуры*: -кислородный коктель  -фитотерапия (полоскание рта отваром ромашки, шалфея) | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | День Здоровья «Нам вместе весело» | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
| 12 | Кружок «Ритмика» | Инструктор по ФК |
|  | **Работа с родителями** | Воспитатели |
| 1 | Ориентировать родителей на совместное с ребёнком чтение литературы, посвящённой сохранению и укреплению здоровья. | Инструктор по ФК |
| 2 | День Зоровья «Нам вместе весело» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду | Инструктор по ФК |
| 4 | Консультация на тему :  « Гигиенические требования к физкультурной форме» | СВ |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Организация самостоятельной двигательной деятельности в режиме дня. | Воспитатели |
| 2 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 3 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 4 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 5 | Самообразование | СВ |
| 6 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 7 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 8 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 9 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 10 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 11 | Проведение утренней и дыхательной гимнастики | Воспитатели |
| 12 | Пополнение картотеки подвижных игр | Воспитатели |
|  | **Работа с детьми** | **Февраль** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | Дидактическое упражнение «Надо , надо умываться»  «Научим Незнайку правильно мыть руки»,  « Как умываются животные», | Воспитатели |
| 3 | День Защитника Отечества  «Рыцарский турнир» музыкально -спортивное развлечение с участием детей и родителей | Воспитатели, Инструктор по ФК,  Муз.руководитель |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Мед.сестра |
| 5 | Физиотерапия:  *Профилактические процедуры*: -кислородный коктель  -фитотерапия (полоскание рта отваром ромашки, шалфея) | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
| 12 | Кружок «Ритмика» | Инструктор по ФК |
|  | **Работа с родителями** | Воспитатели |
| 1 | Ориентировать родителей на совместное с ребёнком чтение литературы, посвящённой сохранению и укреплению здоровья. | Инструктор по ФК |
| 2 | День Защитника Отечества  «Рыцарский турнир» музыкально -спортивное развлечение с участием детей и родителей | Воспитатели,  Муз.руководитель Инструктор по ФК, |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду | Инструктор по ФК |
| 4 | Беседа на тему :  «Откуда берутся болезни» | СВ |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Подготовка ко Дню Защитника Отечества  «Рыцарский турнир» музыкально -спортивное развлечение с участием детей и родителей | Воспитатели,  Муз.руководитель Инструктор по ФК, |
| 2 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 3 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 4 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 5 | Самообразование | СВ |
| 6 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 7 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 8 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 9 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 10 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 11 | Проведение утренней и дыхательной гимнастики | Воспитатели |
|  | **Работа с детьми** | **Март** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | Дидактическое упражнение «Я умею одеваться»  «Оденем куклу на прогулку»,  « Что перепутал художник», | Воспитатели |
| 3 | Беседа на тему:  « Что такое хорошо, что такое плохо?» | Воспитатели |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Мед.сестра |
| 5 | Физиотерапия:  *Профилактические процедуры*: -кислородный коктель  -фитотерапия (полоскание рта отваром ромашки, шалфея) | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
| 12 | Кружок «Ритмика» | Инструктор по ФК |
|  | **Работа с родителями** | Воспитатели |
| 1 | Ориентировать родителей на совместное с ребёнком чтение литературы, посвящённой сохранению и укреплению здоровья. | Инструктор по ФК |
| 2 | Памятка для родителей:  «Режим дня в выходные дни» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду | Инструктор по ФК |
| 4 | Консультация на тему :  «Опасные для здоровья ситуации» | СВ |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Организация самостоятельной двигательной деятельности в режиме дня. | Воспитатели |
| 2 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 3 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 4 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 5 | Самообразование | СВ |
| 6 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 7 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 8 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 9 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 10 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 11 | Проведение утренней и дыхательной гимнастики | Воспитатели |
| 12 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 13 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 14 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
| 15 | Кружок «Ритмика» | Инструктор по ФК |
|  | **Работа с детьми** | **Апрель** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | Дидактическое упражнение «Водичка, водичка»,  «Хочешь знать как гусь гогочет» | Воспитатели |
| 3 | Беседа на тему:  « Как органы чувств помогают друг другу» | Воспитатели |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Мед.сестра |
| 5 | Физиотерапия:  *Профилактические процедуры*: -кислородный коктель  -фитотерапия (полоскание рта отваром ромашки, шалфея) | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
| 12 | Кружок «Ритмика» | Инструктор по ФК |
| 13 | День здоровья | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
|  | **Работа с родителями** | Воспитатели |
| 1 | Ориентировать родителей на совместное с ребёнком чтение литературы, посвящённой сохранению и укреплению здоровья. | Инструктор по ФК |
| 2 | Памятка для родителей:  «Осторожно микробы» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду | Инструктор по ФК |
| 4 | Консультация на тему :  «Техника безопасности во -время игр» | СВ |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Организация самостоятельной двигательной деятельности в режиме дня. | Воспитатели |
| 2 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 3 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 4 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 5 | Самообразование | СВ |
| 6 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 7 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 8 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 9 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 10 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 11 | Проведение утренней и дыхательной гимнастики | Воспитатели |
| 12 | Подготовка ко Дню Здоровья | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
|  | **Работа с детьми** | **Май** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | Дидактическое упражнение «Надо , надо умываться»  «Научим Незнайку правильно мыть руки», | Воспитатели |
| 3 | Консультация на тему:  «Что вредно, что полезно» | Воспитатели |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Мед.сестра |
| 5 | Физиотерапия:  *Профилактические процедуры*: -кислородный коктель  -фитотерапия (полоскание рта отваром ромашки, шалфея) | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
| 12 | Кружок «Ритмика» | Инструктор по ФК |
|  | **Работа с родителями** | Воспитатели |
| 1 | Ориентировать родителей на совместное с ребёнком чтение литературы, посвящённой сохранению и укреплению здоровья. | Инструктор по ФК |
| 2 | Памятка для родителей:  «Как готовиться ко сну» | Воспитатели |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду | Инструктор по ФК |
| 4 | Знакомить родителей с формами работы дошкольного учреждения по проблеме безопасности детей дошкольного возраста | СВ,Воспитатели |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Организация самостоятельной двигательной деятельности в режиме дня. | Воспитатели |
| 2 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 3 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 4 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 5 | Самообразование | СВ |
| 6 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 7 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 8 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 9 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 10 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 11 | Проведение утренней и дыхательной гимнастики | Воспитатели |
|  | **Работа с детьми** | **Июнь** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | Пребывание детей на солнце в облегчённой одежде и панамах, в процессе игр малой подвижности, а также игр с водой и песком | Воспитатели |
| 3 | Дидактические упражнения для обливания ног прохладной водой «Ножки чисто мы помоем» | Воспитатели |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Мед.сестра |
| 5 | Дидактическое упражнение для полоскания горла прохладной водой «Хочешь знать, как гусь гогочет" | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
| 12 | Малые Олимпийские игры | СВ, Воспитатели,  Инструктор по ФК |
|  | **Работа с родителями** | Воспитатели |
| 1 | Ориентировать родителей на совместное с ребёнком чтение литературы, посвящённой сохранению и укреплению здоровья. | Инструктор по ФК |
| 2 | Памятка для родителей  «Режим дня в летний период» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду в летний период | Инструктор по ФК |
| 4 | Консультация на тему :  «Солнечный удар» | СВ |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Организация самостоятельной двигательной деятельности в режиме дня. | Воспитатели |
| 2 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 3 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 4 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 5 | Самообразование | СВ |
| 6 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 7 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 8 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 9 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 10 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 11 | Проведение утренней и дыхательной гимнастики | Воспитатели |
| 12 | Подготовка к Малым Олимпийским играм | Воспитатели, Инструктор по ФК,  Муз.руковод. |
|  | **Работа с детьми** | **Июль** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | Пребывание детей на солнце в облегчённой одежде и панамах, в процессе игр малой подвижности, а также игр с водой и песком | Воспитатели |
| 3 | Дидактические упражнения для обливания ног прохладной водой «Ножки чисто мы помоем» | Воспитатели |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Мед.сестра |
| 5 | Дидактическое упражнение для полоскания горла прохладной водой «Хочешь знать, как гусь гогочет" | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
|  | **Работа с родителями** | Воспитатели |
| 1 | Ориентировать родителей на совместное с ребёнком чтение литературы, посвящённой сохранению и укреплению здоровья. | Инструктор по ФК |
| 2 | Памятка для родителей  «Игры на прогулке» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду в летний период | Инструктор по ФК |
| 4 | Консультация на тему :  «Предупреждение детского травматизма» | СВ |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Организация самостоятельной двигательной деятельности в режиме дня. | Воспитатели |
| 2 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 3 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 4 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 5 | Самообразование | СВ |
| 6 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 7 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 8 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 9 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 10 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 11 | Проведение утренней и дыхательной гимнастики | Воспитатели |
|  | **Работа с детьми** | **Август** |  |
| 1 | Физкультурные занятия по плану | Инструктор по ФК |
| 2 | Пребывание детей на солнце в облегчённой одежде и панамах, в процессе игр малой подвижности, а также игр с водой и песком | Воспитатели |
| 3 | Дидактические упражнения для обливания ног прохладной водой «Ножки чисто мы помоем» | Воспитатели |
| 4 | Общеукрепляющая терапия:-витамины (С витаминизация третьих блюд) | Мед.сестра |
| 5 | Дидактическое упражнение для полоскания горла прохладной водой «Хочешь знать, как гусь гогочет" | Воспитатели, Мед.сестра |
| 6 | Закаливание : -утренняя гимнастика  -обливание рук до локтя  -подвижные игры на свежем воздухе | Воспитатели |
| 7 | Дидактические упражнения:  -«Позвони в колокольчик»  -«Сорви листочек»  -«Дотянись до шарика» | Инструктор по ФК |
| 8 | Использование тренажёров | Инструктор по ФК |
| 9 | Обеспечение оптимальной двигательной активности детей в течении дня:  -Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  -Подвижные, спортивные и народные игры  -Динамические паузы и физические минутки | Инструктор по ФК  Воспитатели |
| 10 | Занятия по ЗОЖ | Инструктор по ФК,  Воспитатели |
| 11 | Формирование правильной осанки:  -Упражнения на гимнастической скамейке  -Подвижная игра «Пройди не урони»  -Упражнения на турнике и шведской стенке  -Игровые упражнения | Инструктор по ФК |
|  | **Работа с родителями** | Воспитатели |
| 1 | Ориентировать родителей на совместное с ребёнком чтение литературы, посвящённой сохранению и укреплению здоровья. | Инструктор по ФК |
| 2 | Памятка для родителей  « | СВ, Инструктор по ФК, |
| 3 | Знакомство родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду в летний период | Инструктор по ФК |
| 4 | Консультация на тему :  «Предупреждение детского травматизма» | СВ |
|  | **Работа с кадрами** |  |
| 1 | Организация самостоятельной двигательной деятельности в режиме дня. | Воспитатели |
| 2 | Занятия на фитболах | Инструктор по ФК |
| 3 | Профилактика эмоционального «выгорания», профессиональных «выгораний» | СВ, Инструктор по ФК, |
| 4 | Пропаганда по ЗОЖ | Инструктор по ФК |
| 5 | Самообразование | СВ |
| 6 | Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ | Воспитатели |
| 7 | Проведение сезонного кварцевания | Воспитатели |
| 8 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание ЗОЖ | Воспитатели |
| 9 | Осуществление закаливающих процедур | Воспитатели |
| 10 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Воспитатели |
| 11 | Проведение утренней и дыхательной гимнастики | Воспитатели |
| 12 | Анализ диагнозов в медицинских картах детей, распределение и х по подгруппам здоровья | Мед.сестра,  СВ |
| 13 | Оценка эффективности профилактических и оздоровительных мероприятий | СВ |
| 14 | Составление экранов здоровья и подбор рекомендаций по диагнозам | СВ, Инструктор по ФК, |

**План работы физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2014-2015 год.**