***Конспект урока № 37.***

***Тема урока***: Игра в баскетбол

***Задачи урока:***

1. обучение технике ведения мяча с изменением скорости и направления; закрепление передачи мяча от груди;

броски со средней дистанции в игре в баскетбол;

2. развитие быстроты, скоростно-силовых качеств, координации движений, ловкости;

3. воспитание трудолюбия, самостоятельности, коллективизма.

***Тип урока***: обучающий, закрепляющий.

***Метод проведения***: фронтальный, групповой, индивидуальный, поточный, игровой.

***Место проведения***: спортивный зал.

***Оборудование и инвентарь***: баскетбольные мячи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Часть урока | Содержание | Дозировка | Организационно-методические указания |
| 1 | 1. ***Вводная часть:***   Построение, сообщение задач урока | **10 минут**  2 минуты | Дежурный сдает учителю рапорт о готовности класса к уроку. |
|  | 1. Общеразвивающие и специальные упражнения на месте | 3 минуты | Упражнения для рук, туловища, ног. |
|  | 1. Беговые и прыжковые упражнения в движении | 2 минуты | Бег, прыжки на правой, левой ноге, ходьба в приседе, прыжки в приседе. |
|  | 1. Ведение мяча с изменением направления и скорости | 3 минуты | В колонну по одному в обход по залу правой, левой рукой, приставными шагами, противоходом по диагонали, в обход. |
| 2 | ***Основная часть:***   1. Бросок одной рукой со средней дистанции с подбором мяча от щита и с передачей партнеру | ***30 минут***  8 минут | Под каждым кольцом построить по две колонны по 3(4) ученика. Бросок справа с переходом в левую колонну. Подбор слева с переходом в правую колонну. Осуществлять подбор мяча в воздухе до его падения. |
|  | 1. Сочетание приемов ведения – 2 шага, бросок одной рукой от плеча;   Подбор защитником ведения, передача мяча. | 8 минут | Упражнение выполняется на двух половинах зала поточно. Обратить внимание на правильность выполнения ведения мяча с броском и передачу. |
|  | 1. Взаимодействие 1\*1(защитник против нападающего с ведением) – нападающий ведет мяч с изменением направления и скорости; защитник активно двигается(руки за спиной) | 8 минут | Упражнение выполняется поточно. Обратить внимание, чтобы защитник сохранил положение между своим щитом и игроком нападения. |
|  | 1. Учебная игра по упрощенным правилам на 1 щит. | 6 минут | Игра в стритбол на 1 щит с выводом мяча за линию 3х очкового броска. |
| 3 | ***Заключительная часть:***  1.Штрафной бросок  2.Построение, 3.Подведение итогов | ***5 минут***  3 минуты  2 минуты | Следить за техникой выполнения  Отметить лучших, поставить оценки |