# Тема «Встречаем Олимпиаду»

Цель: Углублять знания про зимние виды спорта олимпийских игр

Способствовать расширению знаний о зимних видах спорта олимпийских игр

Развивать познавательный интерес к изучению видов спорта

Воспитывать интерес к занятию спортом и физкультурой

**Оборудование:** мультимедиа – проектор, презентация «Зимние виды спорта олимпийских игр»

**Ход мероприятия:**

* 1. **Организационный момент**
  2. **Олимпийские и Параолимпийские зимние Игры 2014 года в Сочи**

Тема нашего мероприятия – «Встречаем Олимпиаду».

Олимпийские игры – важнейшее событие в международной спортивной жизни. Они привлекают к себе пристальное внимание миллионов людей нашей планеты. Под олимпийскими знаменами собираются спортсмены всех континентов. Спорт сближает людей, помогает народам лучше понять и познать друг друга XXII Олимпийские зимние игры пройдут в Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года. Вслед за ними – с 7 по 16 марта – состоятся XI Паралимпийские зимние игры.

98 комплектов наград будут разыграны в 7 олимпийских видах спорта

64 комплекта наград будут разыграны в 5 паралимпийских видах спорта

Более 5500 спортсменов-олимпийцев и членов команд на Олимпийских играх в Сочи

Более 1350 спортсменов-паралимпийцев и членов команд на Паралимпийских играх в Сочи

Около 80 стран примут участие в Олимпийских играх в Сочи

Более 44 стран примут участие в Паралимпийских играх в Сочи

25 тыс. волонтеров будут работать на Играх в Сочи

Около 12 тыс. представителей прессы и фотографов будут аккредитованы на Игры в Сочи

3 млрд телезрителей по всему миру будут смотреть Игры в Сочи

Игры в Сочи пройдут в уникальной климатической зоне: здесь тёплое море соседствует со снежными вершинами, склоны которых давно стали популярным местом отдыха для любителей зимних видов спорта.

Зимние Игры в Сочи войдут в историю как самые инновационные. При их подготовке многое делается впервые и впоследствии станет частью колоссального наследия Игр.

Одна из инноваций – компактное расположение спортивных и инфраструктурных объектов, гарантирующее предельное удобство перемещения и отсутствие транспортных проблем.

Специально к Играм 2014 года в Сочи построены современные спортивные объекты. Они возводятся с применением передовых технологий строительства и защиты окружающей среды.

А с какого события начинаются олимпийские игры?

Конечно с зажжения олимпийского огня.

Эстафета Олимпийского огня начала свой путь из Москвы 7 октября 2013 года, около 130 миллионов жителей нашей страны стали непосредственными зрителями и участниками Эстафеты. В общей сложности огонь преодолел более 65 000 километров, в том числе на автомобиле, поезде, самолете, на русской тройке в оленьей упряжке и даже поднимался в космос.

И через наш город тоже прошла эстафета Олимпийского огня. Вспомним, как это было (ролик).

* 1. **Зимние виды спорта олимпийских игр**

**В зимние олимпийские виды спорта входят:**

1. Биатлон
2. Бобслей: бобслей, скелетон
3. Конькобежный спорт: конькобежный спорт, фигурное катание, шорт-трек
4. Кёрлинг
5. Лыжный спорт: горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, сноубординг, фристайл
6. Санный спорт
7. Хоккей с шайбой

**Биатлон** - лыжная гонка с оружием на установленные дистанции в сочетании со стрельбой из положения лежа и стоя на огневых рубежах.

Изобретателями биатлона считаются норвежские пограничники, которые состязались в скорости и меткости, пытаясь поражать мишени, расположенные на расстоянии 40-50 шагов прямо во время спуска с горы.

**Бобсле́й** — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях—[бобах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%B1_(%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8)" \o "Боб (сани)). Длина бобслейной трассы составляет 1500-2000 м, с 15-ю виражами с минимальным 8-метровым радиусом. Во время спуска боб может развивать скорость около 135 км/ч всего за 60 секунд, при этом спортсмены испытывают четырехкратную силу тяжести.

**Ске́летон** — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырёх заездов.

Скелетон - название специальных одноместных саней без рулевого управления и с утяжеленной рамой (до 50 кг), закрепленной на стальных полозьях. Длина рамы составляет 70 см, ширина - 38.

**Горнолыжный спорт** – спуск с горы на лыжах по специальным трассам с точно фиксированным временем спуска. Различают пять дисциплин горнолыжного спорта.

**Лыжное двоеборье** или «северная комбинация» - это сочетание лыжных гонок и прыжков с нескольких видов трамплина (1 прыжок и гонка на 10 км).

**Лы́жные го́нки** — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории Относятся к циклическим видам спорта. У многих народов мира, где активно использовались лыжи, в пантеоне богов были покровители лыжников. Так, например, в Скандинавии известен бог Улльр и богиня Скаде.

**Прыжки на лыжах с трамплина** — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

**Са́нный спорт** — зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

**Скоростной бег на коньках** — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Конькобежный спорт в России был первым и до XIX в. единственным зимним видом спорта, а первая в России организация конькобежцев называлась «общество ржавого конька».

**Сноуборд** — вид спорта, скоростной спуск со склонов (покрытых снегом или его имитацией) на специальной доске.

Разновидностей сноуборда как вида спорта существует пять – параллельный гигантский слалом, хаф-пайп, бордкросс, джиббинг и бигэйр.

Двукратный олимпийский чемпион в хафпайпе девятикратный победитель X-Games, американский сноубордист Шон Уайт по прозвищу Flying Tomato, имеет врожденный порок сердца. Этот факт не помешал ему стать прорайдером команды Burton в возрасте семи лет.

# И самый экзотический для нашей страны вид спорта - Керлинг на нем мы остановимся более подробно

Немного истории

Керлинг зародился в XVI веке в Шотландии. В него играли зимой на замёрзших прудах, болотах и озёрах. На самом древнем из найденных игровых камней — Стерлингском камне, названном в честь шотландского города Стерлинга, — значится 1511 год. В шотландском аббатстве Пейсли сохранились монастырские книги ХVI века, в которых впервые упоминается керлинг. В XVII веке появились камни для керлинга с ручками. Они имели самые разнообразные формы и размеры. В XIX столетии появились камни с закругленными краями. Похожими камнями играют и сегодня.

Соревнования по керлингу впервые вошли в программу Игр в 1924 году на Олимпийских зимних играх в Шамони, однако официально они были приняты Международным олимпийским комитетом только в феврале 2006 года.

Керлинг постоянно входит в программу Олимпийских игр с 1998 года.

В России керлинг впервые появился в конце XIX века в качестве спортивного досуга для зарубежных дипломатов и предпринимателей. В своем современном виде керлинг возродился в России в 1991 году в Санкт-Петербурге в стенах Института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта.

Кёрлинг как он есть

Керлинг представляет собой спортивную игру на льду, в которой участвуют две команды, в каждой из которых играют 4 спортсмена. Участники поочерёдно пускают по льду гранитные снаряды («камни») весом 19,96 кг в сторону размеченной на льду мишени («дома»). Цель игры — попасть камнем ближе к центру «дома», чем это сделал соперник.

Спортивное оборудование

—Щётка — используется для натирания («свипинга») ледовой поверхности перед движущимся камнем. В результате свипинга образуется тонкий слой воды, уменьшающий трение камня о поверхность льда, улучшая тем самым его скольжение и выпрямляя траекторию его движения. Щётки могут иметь насадки из синтетического материала, из конской или свиной щетины. Для свипинга могут использоваться также метлы из тонкой соломы, но в наши дни это происходит крайне редко.

—Ботинки для керлинга отличаются подошвами. Один ботинок имеет очень скользкую подошву, сделанную из тефлона, пластика или стали, и используется для скольжения. Другой должен иметь хорошее сцепление со льдом, и его подошва изготавливается из резины.

**Камень для игры в керлинг имеет вес 44 фунта (19,96 кг) и изготавливается из определенного вида гранита, добываемого на острове Эйлса-Крейг в Шотландии.**

—Камни для керлинга традиционно производятся в Шотландии из чрезвычайно редкой и твёрдой породы гранита. Каждый камень имеет округлую форму, тщательно полируется и весит 19,96 кг.

—Площадка для керлинга имеет длину 45,72 метра и ширину не более 5 метров. На каждой стороне площадки находится мишень, или «дом».

Интересно, какими медалями будут награждать спортсменов?

А, это мы увидим в следующем ролике.

Олимпийские и Паралимпийские игры – это катализатор позитивных изменений и значительный стимул для развития города, региона и страны.

Благодаря Играм в Сочи Краснодарский край и юг России в целом получат современные автомобильные дороги и мосты, новые железные дороги, международный аэропорт, инженерные сети, телекоммуникации, цифровое телевидение, современные отели, благоустроенную береговую линию, новую энергетику.

Сочи станет примером для других российских городов в области «зеленых стандартов» и создания безбарьерной среды для людей с инвалидностью.

Впервые за последние 20 лет у российских спортсменов появятся тренировочные базы по всем зимним видам спорта. Новый центр зимнего спорта привлечет внимание российской молодежи к популярным зимним видам спорта, обеспечит возможности для тренировок и отдыха, а также проведения крупнейших соревнований в России.

Игры 2014 года будут способствовать превращению Сочи из летнего курорта, популярного в большей степени среди россиян, в круглогодичный курорт мирового уровня.

# Спортивный юмор

Сборная России по керлингу объявила о покупке двух ведущих таджикских дворников.

Люди, которые делают утреннюю зарядку, умирают в сто раз реже остальных.

Потому что их в сто раз меньше, чем остальных.

Мяч жалуется шайбе:

- Тяжелая у меня жизнь - надули меня, постоянно ногами пинают.

- Ты чаще в ворота залетай, тогда на руках носить будут!

# Спорт по переписке

- А как у тебя со спортом?

- Знакомился, мило пообщались, обещали друг друга навещать....

- Ну и? Навещаете?

- Переписываемся...

# Опасайтесь китайских подделок

Спортсмены!!

Получая медали на Олимпиаде-2008, опасайтесь китайских подделок!

# Особенности русского спорта:

Бейсбольных бит в продаже нет потому, что все уже распроданы, а бейсбольных мячиков нет потому, что ни разу еще не завозили.

# На утюгах

- О! А ты чего это на утюгах?

- Коньки растоптала!