**МКОУ «СОШ №17» г.о.Нальчик**

**Спортивное состязание**

**«Веселые старты»,**

**проведенное в рамках**

**Всемирного дня здоровья**

**Учитель физической культуры**

**Мурачаева Г.П.**

**06.04.2013г**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении «Веселых стартов» для учащихся 6-х классов**

1. **Цели и задачи.**

Настоящие детские состязания проводятся с целью:

1. Привлечения учащихся к занятиям физической культурой и спортом.
2. Организации их свободного времени.
3. Формирования силы, ловкости, выносливости.
4. **Участники.**

В состязании участвуют 6-е классы. Команда состоит из 8-ми мальчиков и 8-ми девочек (16 человек). Допускаются только ученики, занимающиеся в основной группе по физической культуре. Заявки сдаются учителю физической культуры (классным руководителем). Участники должны иметь спортивные майки одного цвета и эмблему своего класса.

1. **Проведение состязаний.**

Состязания проводятся в спортивном зале сош №17. Проводит соревнования учитель физической культуры Мурачаева Г.П. Судья Курманов А.М.

1. **Программа состязания:**
2. Передача эстафетной палочки
3. Эстафета с малыми теннисными мячами
4. С баскетбольными мячами (передача сверху)
5. С баскетбольными мячами (передача снизу, ноги врозь)
6. С волейбольными и баскетбольными мячами
7. С обручем
8. Лабиринт (с т/мячом)
9. С фишками (расставить по кружкам)
10. Бег парами до фишки и обратно
11. Конкурс капитанов (5 раз бросить в кольцо)
12. **Подведение итогов состязания.**

За победу в каждой эстафете дается 1 очко, за проигрыш– 2. Нарушение - 1 очко. В итоге побеждает та команда, которая наберет меньше очков.

1. **Награждение.**

Команда-победитель награждается грамотой.













