**Спорт альтернатива вредным привычкам**

**Ход мер.**

(Под звуки спортивного марша участники соревнований и болельщики входят в зал) **Фанфары.**

**Ведущий:** Здравствуйте ребята!

Мальчишки и девчата.

Рады видеть мы всех вас

В этот день и в этот час.

Добрый день, уважаемые наши ученики, участники праздника, учителя и гости школы! Приглашаем вас на наш спортивный праздник “Спорт альтернатива вредным привычкам”, где каждый может посоревноваться в ловкости, быстроте, меткости, силе и находчивости, и даже потанцевать.

**Ведущий:** Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Мы поставили пластинку

И выходим на разминку.

**Ведущий:**Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка –  
Чтобы силу развивать   
И весь день не уставать!

(Учитель физкультуры командует: “На зарядку - становись!” и вместе со всеми учащимися, педагогами выполняет комплекс утренний зарядки).

**ЗАРЯДКА**

**Ведущий:**Молодцы, ребята! Вижу, что многие из вас делают физзарядку, занимаются спортом.

Спорт, ребята, всем нам нужен.  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Всем физкульт – ура!

Эй, команды смелые, Дружные, умелые, На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите. Представление команд!

Слово по очереди даётся каждому классу.( Назван. отряда, девиз,)

**Ведущий:** Мы познакомились с участниками, а теперь представляем вам наше **жюри:**

**Ведущий:** Дети! Слушайте сейчас, Вот спортивный наш наказ: Рекордов так много, Дипломов не счесть, Здоровыми будем, И были, и есть. Приложим мы силы, Дорогу найдём, К победам Россию, Свою приведём!  
**1. Эстафета «Олимпийский огонь».** Передают друг другу.

**2. Эстафета «Мяч в обруч».** Первый игрок бежит и кладет мяч в обруч другой игрок забирает и т. д.

**3.Эстафета «Теннисисты».** Несут на ракетке мяч, старшие играют.

Слово предоставляется болельщикам команд. (КРИЧАЛКИ)

**4.Эстафета «Попрыгунчики»** Прыгают на больших надувных мячах.

**5. Эстафета «Шофер».**

Взять обруч, одеть на себя и держа его двумя руками бежать в перед , обегая каждый конус (змейкой) также и вернуться назад.

**6. Эстафета** **Каракатица** ( шагом каракатицы с мячом на животе)

**Танцевальный флешмоб АРАБЭСК**

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги  
Какие не были б они,  
Пускай спортивные дороги  
Здоровьем полнят ваши дни.

Соревновались все на славу, Победили все по праву! Похвал достойны вы все ребята, И мы награды вручить вам рады! **Слово жури. Подведение итогов. Награждение.**

**Ведущий:** Сегодня, проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

Вот и закончился наш спортивный праздник, сегодня все участники и болельщики получили заряд бодрости и хорошего настроения! Все мы стали еще более сильными, выносливыми, смелыми, крепкими, здоровыми и ловкими! До новых встреч на спортивных площадках!

**(Под звуки спортивного марша участники соревнований и болельщики выходят из зала)**