Государственное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №1474/3, с углублённым изучением английского языка г.Москва

Педагогический совет

«Роль дополнительного образования в реализации внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлениям развития личности в рамках внедрения ФГОС.»

Моторина Наталия Викторовна

учитель физической культуры

27.03.2014 года

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования

Нормативно - правовые основы рабочей программы спортивных секций и спортивно - массовых мероприятий. Зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011 г.Регистрационный N 19993

1. «О физической культуре и спорте в РФ» Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10

I. Оборудование физкультурно-спортивной зоны должно обеспечивать выполнение программ учебного предмета "Физическая культура", а также проведение секционных спортивных занятий и оздоровительных мероприятий.

10.23. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

1.1. Настоящие санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (далее - санитарные правила) направлены на охрану здоровья обучающихся при осуществлении деятельности по их обучению и воспитанию в общеобразовательных учреждениях.

2. ФЗ от 06.12.2011 №412 «О внесении изменений в ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»

3. Приказ Минобразования и науки РФ от 26.06.2012 №504 «Об утверждении типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 02.08.2012 №25082)

4. ФЗ от 29.12.2012 №273 «Об образовании в РФ»

5. Федеральные стандарты спортивной подготовки (по видам спорта, все этапы спортивной подготовки кроме спортивно - оздоровительного, утвержденные приказом Минспорта России 2012 года.»

6.Приказ от 15.08.2011г. №916 Минздравсоцразвития России «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта»

7. Приказ от 26.08.2011г. №761н Минздравсоцразвития России «Квалификационные характеристики должностей работников образования»

8. Приказ от 09.08.2010г. №613 Минздравсоцразвития России « Положение об организации деятельности врача по спортивной медицине»

8. Устав образовательного учреждения дополнительного образования детей.

9. ФЗ от 12.11.2012 №188 «Трудовой кодекс РФ»

1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (далее – Стандарт) представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации основной образовательной программы основного общего образования образовательными

Физическая культура:

1) понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;

2) овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения, освоение умений отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учётом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;

3) приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма; освоение умения оказывать первую доврачебную помощь при легких травмах; обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга;

4) расширение опыта организации и мониторинга физического развития и физической подготовленности; формирование умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств: оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность её воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной целевой ориентацией;

5) формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма.

Система электронной записи. Родители могут войти на портал ДОП. МОС. РУ и записать своего ребёнка на кружок или в спортивную секцию.

Материально-техническая база соответствует стандарту. В школе имеется один спортивный зал размер 12х24 метра и вспомогательный. В наличие достаточное количество мячей для проведения уроков по спортивным и подвижным играм. Информационное оснащение в зале желало быть лучше.

Наши старшеклассники (мальчики) становились победителями Первенства САО по баскетболу мальчики. Участвовали во всех соревнованиях в соответствии программы спортивно-массовой работы Ховрино и Северного Административного округа. Наряду с этим наша школа заняла призовые места во всех возрастных группах по лыжным гонкам. С большим удовольствием принимали участие в соревнованиях по мини- футболу, а также учащиеся нашей школы 2002-2004 года рождения в «Весёлых стартах». Стали призёрами в соревнованиях «Белая ладья» по шахматах в окружных соревнованиях и победители в соревнованиях по шашкам. Семь призёров по Всероссийской олимпиаде по физической культуре.

Пукас В.И. –почётный учитель Российской Федерации, судья высшей категории по волейболу.

Мелехов Г.Н. – II место в первенство САО в «Осеннем кроссе».

Моторина Н.В. – II место в первенстве САО по дартсу.

**Президент подписал Указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».**

**Полный текст Указа:**

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.