КЛАСС: 1-е классы ВОЗРАСТ: 7 - 8 лет

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: ДАТА:

ФОРМА МЕРОПРИЯТИЯ: Эстафеты. ОБОРУДОВАНИЕ:

Спортивные флаги, спортивный инвентарь - мячи, мешки, шнуровая резинка, воздушные шары, теннисные ракетки, мячики, клюшки, волейбольные мячи, аудиоаппаратура, аудио­записи, плакаты, флагшток, картонные коробки, обручи, чаша для "Олимпийского огня".

**Государственный флаг РФ. Государственный гимн РФ. ЦЕЛИ.**

I. **Образовательные:**

Закрепление полученных знаний, умений и навыков в области физической культуры,

знакомство с Олимпийской атрибутикой.

Формирование основ естественных движений человека, а также других жизненно важных

двигательных качеств.

Укрепление физической подготовленности учащихся.

Способность адаптации учащихся к соревнованиям (преодоление стрессовых ситуаций).

II. **Воспитательные:**

Воспитание волевых качеств; навыков правильного поведения; потребности и привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями. Воспитание патриотизма, честности, добрых, искренних отношений.

III. **Развивающие:**

Развитие всех типов внимания (непроизвольного, произвольного);

восприятия (пространства, движения, времени, темпа и ритма).

Развитие мышления (наглядно-действенного - тактическое, творческое); памяти

(двигательной, зрительной, слуховой, словесно-логической).

Валеологическая - ориентация учащихся на ЗОЖ (отвлечь от вредных привычек).

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА:**

Выбрать в классах команды по пять мальчиков и пять девочек.

Заранее продумать конкурсы и подготовить для них необходимые материалы, спортивные

принадлежности.

Оборудовать удобный зал: места для зрителей и болельщиков - по периметру зала,

ставить свободное место для проведения конкурсов.

Украсить зал флагами, шарами, плакатами, портретами знаменитых спортсменов.

Пригласить из Совета физической культуры учащихся старших классов в роли

помощников при командах и в жюри. представителей администрации школы, а так же учителя по физической культуре.

Выбрать двух ведущих, владеющих аудиторией, способных легко и непринужденно вести

спортивный праздник (**родители)**

Пригласить танцевальную группу, которая в перерывах для отдыха участников,

продемонстрирует танцевальные номера.

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗНИКА**.

Торжественный вход в спортивный зал команд-участниц под руководством помощников

из совета физической культуры под марш.

Парад участников соревнований. Рапорт капитанов о готовности команд.

Торжественное открытие праздника.

Подъем флага.

Клятва Олимпийца.

Зажжение Олимпийского огня.

Выступление танцевальной группы.

Спортивные соревнования (эстафеты) между командами классов.

В перерыве развлекательное шоу со зрителями (**организатор по внеклассной работе**).

Продолжение состязаний.

Танцевальное представление.

Вручение призов и грамот всем командам-участницам. Отметить лучшие команды.

Закрытие праздника, спуск флага, погашение Олимпийского огня.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

**I этап. Вводная часть** (Организационный момент) - 15 минут.  
Торжественный вход команд в спортивный зал под звуки марша.  
Построение команд.

Рапорт организатора игр представителю администрации школы.

Рапорт капитанов команд (**название команды, девиз, приветствие соперникам**).

Поднятие Государственного флага РФ по звуки гимна России.

Приветственное слово администратора школы с пожеланиями удачных выступлений.

Вступительное слово учителя физического воспитания.

"Ребята! Поздравляем вас с праздником - открытием малых Олимпийских

игр! Олимпийские игры - это символ мира и дружбы всех народов, проводятся они раз в

четыре года. Они объединяют спортсменов всех стран в честных и равноправных

соревнованиях. Олимпийская эмблема - пять переплетенных колец.

Олимпийский девиз **- "Быстрее, выше, сильнее".**

На торжественном открытии игр спортсмены произносят торжественную клятву, в

которой обязуются соблюдать правила честно бороться за первенство.

Давайте и мы дадим свою клятву".

**Клятва:**

Кто с ветром проворным может сравниться?

- Мы, олимпийцы!

Кто верит в победу, преград не боится?

- Мы, олимпийцы!

Кто спортом Российским Отчизны гордится?

- Мы, олимпийцы!

Клянемся быть честным, к победе стремиться. Рекордов высоких клянемся добиться!

- Клянемся! Клянемся! Клянемся!

II этап. Основная часть - 40 минут.  
Расстановка команд.

Эстафета с "Олимпийским огнем".

По окончании последнего этапа, зажигается Олимпийский огонь в чаше.

Выступление танцевальной группы.

**Начало состязаний:**

**1. Переноска двух баскетбольных мячей**.

Первый участник стоит с мячом несет и кладет в обруч берет в обруче другой, - бежит с этими мячом и несет их следующему своему участнику.

**2. "Не урони"**

Пронести на ракетке мячик до заданного места и обратно. Не уронить.

1. **Хоккей с набивным мячом1кг**. Ведение клюшкой набивного мяча.
2. Преодоление препятствия.

До заданного места бег с перепрыгиванием через резинку (подвешенную на высоте 50 см.), обратно пролезть под ней.

5. **Собрать слово**

Первый несет буквы, раскладывает слово, второй собирает буквы и передает их

следующему участнику.

Передышка участникам состязаний.

Развлекательное шоу со зрителями и болельщиками, (**организатор по внеклассной работе**).

**Игра "Люди добрые"**

Ведущая: Вы должны выполнять то, что я скажу, если перед этим были слова "Люди

добрые".

"Люди добрые", поднимите руки.

Хлопните в ладоши.

Люди добрые", залайте.

Мяукните.

Люди добрые", хлопните себя по коленям.

Закукарекайте.

1. **Прыжки с мячом в ногах.**
2. **Гонка надувных шаров в воздухе.**

Подталкивая рукой в воздухе шар, преодолеть заданное расстояние туда и обратно.

8. **Рассыпал - собери.**

Пронести мячики теннисные в пакете 10 штук, высыпать аккуратно в обруч, пакет передать следующему участнику, который собирает мячи и т.д.

**9.** **Метко в цель.**

Команды становятся у края площадки и сбивают набивными мячами расставленные посреди зала кегли.

**10. Продень обруч.**

Добежать до обруча, встать в него, продеть через себя вверх, положить аккуратно, вернуться к команде и передать эстафету касанием руки.

**11 Соревнование капитанов** прыжки через скакалку

Подведение итогов - 15 минут.

Награждение команд (грамотами, пирогами).

Закрытие праздника.

Спуск флага.

Погашение Олимпийского огня. Звучит веселая музыка.

При выходе из спортивного зала все участники праздника опускают в коробочку

листочки, где нарисовано лицо своего настроения, своих впечатлений от праздника.