***Валенки».***

Мероприятие может проводиться как на улице, так и в спортивном зале. Данная разработка рассчитана на проведения мероприятия в спортивном зале.

Главными героями являются валенки. В них обязательно должен быть обут ведущий, а так же жюри и ассистенты.

Для каждой команды следует приготовить по 2 валенка большого размера.

***Цель***: приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой.

***Задачи:*** - привитие навыков здорового образа жизни;

- привитие интереса к русскому народному творчеству;

- воспитывать общительность, чувство взаимопонимания, взаимопомощи.

***Инвентарь***: валенки, маты, снежки из газеты, скакалки, кусочек мела, мячи, ворота, палки гимнастические, обручи, кегли, жетоны-валенки из картона.

**Ход мероприятия.**

**Ведущий**: Здравствуйте. Мы рады приветствовать вас на нашем веселом, оздоровительном шоу. Наше шоу полностью посвящено валенкам, нашей традиционной сибирской, самой лучшей зимней обуви!

Оценивать командное состязание будет жюри в составе:

Заслуженный валенконосец:

Заслуженный валенкоделец:

Заслуженный валенкопросец:

Проведу шоу я, заслуженный валенкославец… А теперь внимание встречаем команды:

Команда……

Команда……

Команда……

Итак, приветственные речи сказаны, начинаем спортивно-оздоровительное шоу. Ассистентов попросим вручить командам валенки.

Болельщики, прошу активнее поддерживать своих любимцев!

**1 задание. Вешки:** каждый участник команды на пути к линии финиша надевает валенки на лежащего посреди дистанции с поднятыми ногами вверх ассистента. В одну сторону дистанции обувают, на обратной разувают. За победу команда получает жетон-валенок.

**2 задание. Насорил – убери**! Команда получает по валенку и 3 - 5 снежков (или маленьких мячей). Снежки складываются в валенок. На середине дистанции лежит обруч. Участник на пути «туда» высыпает снежки из валенка в обруч, на пути «обратно» снова собирает их в валенок и передаёт его в качестве эстафетной палочки следующему участнику.

**3 задание. Сиамские близнецы**. Каждая команда получает по 2 валенка крепко связанных скакалкой. Участники команд разбиваются на пары. Всунув по одной ноге в связанные валенки, пары преодолевают дистанцию «туда» и «обратно». Валенки передаются следующей паре.

**4 задание. Защитник**. Участвуют по одному участнику от команды. Получают по валенку и по ведру с равным количеством снежков (изготовить снежки из скомканных листов бумаги). Встают в ворота, расстояние между воротами 5 – 7м. Задача участников забросить в ворота соперника как можно больше снежков, при этом валенком защищая свои ворота от снежков чужих.

**Ведущий:** а теперь, уважаемые болельщики, просим размяться вас.

Вызываются два болельщика, встают в обруч, получают по гимнастической палке и валенку. Выходить из обруча запрещается. Задач: «фехтуя», постараться сбросить с палки валенок соперника, сохранив при этом на палке свой. Проиграет тот, чей валенок первым упадёт на землю. Победитель получает звание «Почётный не валяльщик» и приз.

**Ведущий:** ещё одно состязание для болельщиков «Городки». Участник, «вооружается» валенком. На расстоянии 5 – 10м. от него расстанавливаются кегли (10-12 штук). Метая, валенок как городошную биту, участник старается сбить как можно больше кеглей. Победитель получает звание «Почётный не валяльщик» и приз.

**Ведущий:** ну а мы вновь приглашаем наши команды.

**5 задание**. Метание валенка. Участник надевает валенок на ногу, а затем старается резким движением ноги забросить его как можно дальше. Место падение валенка отмечается мелом. Побеждает команда, где валенок большее количество раз улетел дальше.

**6 задание. Руковаленкоход.**  В этой эстафете может участвовать не вся команда, а лишь самые физически развитые из её членов.

Участники разбиваются на пары. Первый получает два валенка и надевает их на руки. Затем он упирается руками в пол, а второй берёт его за ноги. В таком положении пара перемещается до поворотного флажка и обратно.

**7 задание.** Пенальти. Пара участников обувается в связанные валенки. Перед ней устанавливается 5 – 10 мячей, на расстоянии небольшие ворота. Ударом связанных ног надо загнать в ворота как можно больше мячей.

**Ведущий**: итак, наше спортивно-оздоровительное шоу подходит к концу. И пока наше жюри подводит предлагаю вам небольшую викторину.

1. Из-за чего поссорились кот Матроскин и Шарик перед Новым годом?

(из-за валенок)

2. Чем жонглировали дельфины, которые жили у острова Чунга-чанга?

(валенками)

3. Какую обувь носил кот Матроскин зимой? (валенки).

4. Почему М.Пришвин сказало валенках: «Всё на свете имеет конец, всё умирает, и только одни дедушкины валенки вечны».

5. Что может означать, если приснились валенки?

(Если вам приснилось, что вы носите валенки, то наяву вы

отличаетесь

здравомыслием и никогда не пойдёте на поводу у общественного

мнения. Если во сне вы носите дырявые или залатанные валенки, то

в реальной жизни вас ожидает прибыль. Удача надолго будет вашей

спутницей.).

6. А как ещё по другому, можно назвать валенки?

(катанки, коты, пимы, кеньги).

7. Какими лечебными свойствами обладают валенки?

(Овечья шерсть обладает хорошими лечебными свойствами. Она богата

ланолином, ускоряющим заживление ран и переломов, противостоит

различным воспалительным процессам).

**Ведущий:** ну что ж мы видим, что жюри готовы озвучить результаты нашего шоу.

Слово жюри

Награждение.