Сценарий к мероприятию «Зарядка с чемпионом»

«Веселые старты»

**Цель:** популяризация спорта

**Задачи:** 1. Укрепление здоровья, воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни, желания заниматься зарядкой.

2. Развивать выносливость, ловкость, силу, умение координировать свои движения.

3. Способствовать воспитанию чувства сплоченности, ответственности.

**Дата:** 28 октября 2014 г.

**Место проведения:** спортивный зал МБОУ СОШ № 17

**Участники:** 5а, 5б классы

**Инвентарь:** 2 ракетки для бадминтона, воздушные шарики, 2 клюшки, 2 мяча для б/тенниса, 2 «хоппа», 2 конуса, 4 обруча, 2 эстафетные палочки, 4 б/б мяча, 2 корзины с малыми мячами.

Спортивный зал украшен плакатами, разноцветными шарами.

**Вед.**

В нашем зале спортивный праздник

Мы собрали всех ребят

В «Веселых стартах» и зарядке дружно

Все участвовать хотят.

**Вед**. Добрый день, дорогие ребята, уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале. Для того, чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час.

На нашем празднике присутствуют:

директор МБОУ СОШ № 17 Леонид Сапаргалиевич Муратов;

методист отдела образования Ирина Борисовна Измайлова;

заслуженный работник физической культуры Республики Башкортостан, неоднократный победитель и призер первенства республики по баскетболу, учитель физической культуры МБОУ СОШ № 22 Юрий Иванович Егоров;

заместитель директора по воспитательной работе Галина Геннадьевна Титова.

**Вед**.

Слово для приветствия директору школы

**Вед.**

А сейчас для вас выступает хореографическая студия «Радуга», руководитель Роза Зуфаровна Саетгараева. «Татарская плясовая»

.

**Вед.**

Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. Но это не главное, мы собрались для того, чтобы крепче подружиться друг с другом. И неважно, кто станет победителем

Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!

Чтобы день твой был в порядке,

Начинай его с зарядки.

(небольшая пауза)

На зарядку - становись!

А зарядку для вас проведет заслуженный работник физической культуры Республики Башкортостан, неоднократный победитель и призер первенства республики по баскетболу, учитель физической культуры МБОУ СОШ № 22 Юрий Иванович Егоров.

(когда дети сядут)

**Вед.**

А теперь мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр «Веселые старты». Ни одно соревнование не обходится без судей. Приглашаем за судейский столик Юрия Ивановича Егорова, Галину Геннадьевну Титову.

Просим команды приготовится к эстафетам. За победу в эстафете команда получает 2 очка, за проигрыш -1 очко. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству очков.

Пришло время познакомиться с командами. Представление команд (название, девиз)

**Ведущий**: Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить всем очень нужно!

**1 эстафета: «Бег с эстафетной палочкой»»**

У первого участника в руках эстафетная палочка, по команде он бежит до конуса (обходит его), возвращается в команду, передаёт палочку следующему участнику.

**Ведущий:** Пусть не сразу все дается,

Поработать вам придется!

Ждут вас обручи, мячи,

Ловкость всем ты покажи!

**2 эстафета: «Бег с мячом»**

Первый участник бежит с двумя мячами до первого обруча, кладет в обруч один мяч, бежит до второго обруча, кладет в обруч второй мяч. Обегает конус, возвращается назад, передает эстафету следующему участнику, который бежит, собирает мячи, обегает конус, возвращается назад, передает мячи следующему и т.д. Побеждает команда, первой пришедшая к финишу.

**3 эстафета «Попрыгунчики».**

По команде первый участник садится на хопп, прыгает на нём до стойки, обходит её, возвращается к финишу, передаёт «хопп» следующему участнику. Мяч передавать за линией старта.

**4 эстафета: «Хоккеисты»**

По команде первый участник ведет мяч клюшкой до конуса, обегает его и возвращается обратно, передает следующему участнику.

**5 эстафета «Кто быстрее?»**

Игроки становятся в колонну по одному на расстоянии шага друг от друга. Первые номера держат гимнастические палки. По сигналу первый участник с палкой бежит, огибает конус, возвращается к своей команде, и вместе со вторым участником проносят палку под ногами игроков своей команды, первый участник остается в конце строя.

**6 эстафета: «Ведение мяча»**

Участник ведет мяч одной рукой , обходит конус и ведет мяч обратно, передает мяч следующему участнику.

**7 «Конкурс капитанов»**

**Ведущий:** Пока капитаны готовятся, мы с вами, уважаемые болельщики, проведём игру на внимание. Давайте встанем со своих мест. Вам будут показывать флажки разных цветов.

Когда поднимают голубой – надо хлопать, зелёный – топать, жёлтый – молчать, красный – ура кричать. (Проводится игра)

Каждому капитану команды завязывают глаза.

На полу разбросаны мячики. По команде капитаны в течение 20 секунд с завязанными глазами собирают мячики в корзинку. Побеждает участник, быстрее справившийся с заданием и собравший большее количество мячей.

Пока жюри подводит итоги

Для вас выступят Хасаншина Азалия и Латыпова Эльвира.

Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья команда сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

Слово судьям. Подведение итогов, награждение.

**Ведущий**

- В спорте, как в жизни, все течет, все меняется. Одни чемпионы сменяют других,

новые соревнования приходят на смену старым. Спорт – это не только рекорды,

это, прежде всего, стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего

настроения

Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за участие, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, учителям, болельщикам.

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!!!!!!!!!!!