

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 2
г. Надыма» _____ Г.В.Валова
« ___ » _____ 2014 г.

Положение
о проведении школьного туристического слёта «Надымская осень – 2014г»
для 9-11 классов 11.09.2014г.

Руководство проведением слёта.

Руководство подготовкой и проведением слёта осуществляет администрация школы № 2, совет коллектива ИРТ, педагогический коллектив школы. Главный судья соревнований Вовк Э.В.

1.Цель туристического слёта;

- пропаганда спортивного туризма и здорового образа жизни;
- привлечение школьников к занятиям спортивно-оздоровительным туризмом;
- Формирование здорового образа жизни, содействие укреплению здоровья и физического совершенствования обучающихся.

2.Задачи

- приобщение обучающихся к увлекательному миру физической культуры;
- содействие разностороннему и гармоничному развитию обучающихся;
- пропаганда духовного и физического развития подростков

3.Место проведения, время

Лесной массив в районе автодрома. Построение команд в 11:00.



4.Участники турслёта

Команды из 6 человек (2 девочки и 4 мальчика).



Участники должны иметь одинаковую спортивную форму, иметь перчатки, спортивную обувь.

5.Награждение

Победители и призёры награждаются дипломами соответствующих степеней.

6.Инвентарь

Компас, мешки, палатка, секундомер, канат, аптечка, билеты - вопросы для конкурсов из школьной программы.

7.Судейство;Валова Г.В-общее руководство;

Герасимова Р.Ш.- выставление азимута;

Вовк Э.В- сборка и разборка палатки;

Пефтиев И.А- разжигание костра;

Скворцова Н.Ф-оказание первой медицинской помощи и переноска раненого на 20метров.

Фейст М.Г.- Преодоление препятствий (паутина).

Бондарева Г.Е.- вопросы из истории развития города Надыма.
Антипова М.Г.- прохождение тоннеля.
Фомина Н.В.- конкурсы,(бивак, туристическая песня, газета, девиз).

7.Снаряжение.

Классы должны иметь аптечку для оказания первой помощи в полевых условиях.

Построение команд в 11.00



Рапорт (название команды, девиз, эмблема).

Программа туристического слёта:

- 1.Ориентирование на местности по компасу ,выставление азимута.
- 2.Оказание первой медицинской помощи ,вопросы с учебника ОБЖ для учащихся 9-11 классов.
3. Переноска пострадавшего на 20 метров расстояния
- 4.Разжигание костра, нитка должна перегореть, применить только природный материал
- 5.Пробегание по бревну над небольшим рвом, или проползти по бревну.
- 6.Проползание по пластунски.
- 7.Разборка и сборка палатки.
- 8.Преодоление паутины.
- 9.Перетягивание каната.

10.Конкурсы:

- 1.Бивак, обед на природе (сервировка), туристическая песня.
- 2.Девиз, эмблема, речёвка (на туристическую тематику)

Штрафы; Слет проводится в соответствии с "Правилами проведения соревнований по спортивному туризму". При подсчете суммы очков учитываются:

- 1.Оценка пятибалльная по выставлению азимута;
- 2.Знание правил оказания первой медицинской помощи –ставится оценка.
- 3.Обязательное перегорание нитки, если нитка не перегорит штраф 15 секунд.
- 4.При падении с бревна 15 секунд или вернуться к исходному положению.
- 5.Проползание не задевая препятствий, за каждое задевание 10 секунд.
- 6.Палатка стоит с морщинами-10 секунд, не применены все колышки- 10 секунд ,неправильное укладывание палатки в мешок -10 сек.
- 7.При проваливании через ячейки -15 секунд.
- 8.Канат тянет только команда.

Соревнования команд (прохождение этапов).

1. Ориентирование на местности по компасу.



2. Оказание первой медицинской помощи. Переноска пострадавшего на 20 метров



3. Разжигание костра.



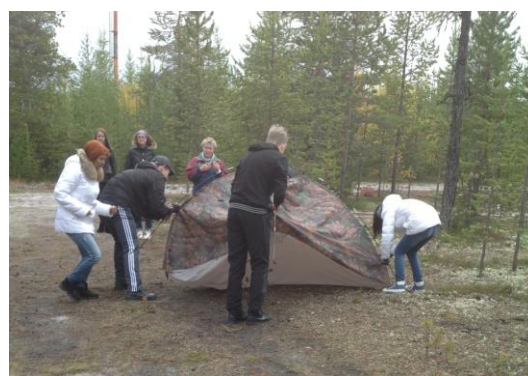
4. Бег по бревну.



5. Проползание по пластунски.



6. Разборка и сборка палатки.



7. Перетягивание каната.



8. Прохождение «Паутины»



8. Конкурс биваков



9. Конкурс обедов – сервировка, вкусовые качества блюд в туристических условиях.



10. Конкурс туристической песни.



Номинации для определения победителей по параллелям;

1.преодоление полосы препятствий,

2.перетягивание каната,

3.конкурсная программа

Бивак – чистота , мусор забрать собой или закопать;

Обед – приглашение на обед творчески; сервировка , блюда в полевых условиях.

Песня – обязательное исполнение песни на туристический мотив всего коллектива класса.

Эмблема , девиз, речёвка.

Подведение итогов и награждение по номинациям .

Организованный уход с лесного массива.